



デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
発行 令和5年1月7日
第2号

謹賀新年

皆さまのご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます

デイサービス 新春お楽しみ会のご案内

先着
5名様ずつ

デイサービスセンターにて

参加費無料

1/15(日)

午前の部
10:00~11:30
午後の部
14:00~15:30

普段なかなかできない活動を
スタッフと一緒に楽しみませんか？

スケジュール



- ① おやつ作り：いきなり団子を作ります♪
- ② 運動活動：体力作り&転倒予防体操
- ③ お茶タイム：いきなり団子を召し上がりください！



お団子作り
楽しいですよ♪

参加費無料

2/12(日)

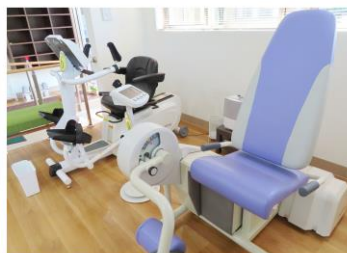
午前の部
10:00~11:30
午後の部
13:30~15:00

先着
5名様ずつ

大好評!!

リハビリ 健康教室のご案内

ディエス有田1階プレイルームにて



理学療法士
坂口大輔

お一人おひとりに
あった運動を
ご提案いたします！

体力測定・個別運動・マシン体験
ミニ講義（健康相談）

※時間が合わない方は、調整も可能です。
お気軽にご相談ください。

切り取り線



新春お楽しみ会申込 1/11(水)×切

1/15(日)

午前の部
午後の部

お名前



リハビリ健康教室申込 1/8(水)×切

2/12(日)

午前の部
午後の部

お名前

HPのQRコード



デイ&リハビリBlog

12月11日
第2回健康教室



こんにちは、ラ・ポール有田リハビリデイサービス 理学療法士の坂口です。前回10月の初回につづき、12月11日に第2回『健康教室』を開催しました。今回の参加者の方々にはラ・ポール有田リハビリルームにお越し頂き、リハビリルームの雰囲気を感じて頂きながら、体操、マシンやレッドコードを使って運動を行いました。初めてのマシンや運動でドキドキ、ワクワクしながら普段は動かさないような身体の筋肉や関節を丁寧に動かしていただくことができたと思います。寒くなっている今だからこそ身体を動かして、温めることが非常に大切です。

※ 続きは当施設HPのデイサービスブログをご覧ください。

12月19~24日
クリスマスビンゴ大会!



皆さま寒い日が続いておりますが、体調はいかがでしょう？ デイサービスでは、今年も『クリスマスビンゴ大会』を開催しました。利用者様からは「今年の景品は何当たるかな？」などの声が聞かれました。次のご利用から、早速使用して下さっている方もおられました。皆さま真剣に数字を聞かれて「○番がいい」とスタッフにリクエストされていました。今年も楽しく笑い声も聞かれて無事に開催出来ました♪ 来年もスタッフ一同素敵な景品を集めて開催予定です。お楽しみにお待ちください！ 冬の本番になりました、お体には充分にお気を付けて過ごされてください。

是非、ご覧ください。
デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
お問い合わせもお気軽にどうぞ！
担当：桑原・原
☎092-852-8555

ディエス有田の様子



謹賀新年



明けましておめでとうございます。昨年最後のイベントも無事に終わりました。昨年も色々な事がありましたが、皆様のご協力により無事に1年を締めくくることができました。2023年の元日は『お節』をお出しいたしました。皆さんと賑やかに！とはいきませんが、お一人様ずつに新年のご挨拶ができました。無事に新春を迎える事ができ、心から感謝申し上げます。引き続き、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



12/25(日)は、毎月恒例のスペシャルランチでした♪ 昨年最後のスペシャルランチは『クリスマス』❤️ 皆様のところにサンタはやってきましたか？？ ポテトサラダ入りミートローフ・海老フライ・ケチャップライスに、シーザーサラダにコンソメスープとクリスマスらしいメニューでした♪ デザートには、ロールケーキ！ 皆さん喜んで頂きました☆ スタッフも嬉しかったです。