

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2023年9月号

～ お楽しみ会申込～

9/10(日)

午前・午後
お名前



残暑お見舞い申し上げます。

『立秋』『処暑』とは名ばかりの暑い日が続きますが、どうぞお元気で過ごされますよう。



大好評



デイサービス
残暑お楽しみ会のご案内

先着
5名様ずつ

※ 申込みご希望の方はデイサービスまで



参加費無料
9/10(日)

午前の部
10:00～11:30
午後の部
14:00～15:30

デイサービスセンターにて

普段なかなかできない活動を
スタッフと一緒に楽しみませんか？

スケジュール

- ① おやつ作り：やぶれ饅頭を作ります♪
- ② 運動活動：体力作り＆転倒予防体操
- ③ お茶タイム：やぶれ饅頭を召し上がりください！



9月の行事予定

イベント

9/18(月) “敬老会”

寿



おやつ作り



9/19(火) “やぶれ饅頭作り”

ご自分なりの大きさで、饅頭作りに挑戦です！

外出支援



9/5(火) 8(金) 12(火) 15(金)
22(金) 25(月)～30(土)

“秋探しドライブ” 季節は夏から秋へ
デイサービスの車で快適に秋を探しに出かけます！



8月の デイサービスの様子

レクリエーションより



8月のデイサービスでのレクリエーションのひとつです。毎月、週替わりで活動をご提供していますが、毎月の活動内容はデイサービスのスタッフで考えを出し合って決定しています。高齢者の方々は、運動機能が低下すると外出の機会や身体を動かす意欲が減ってしまいがちです。そのことでの健康への影響や精神的なストレスも心配です。『楽しみながら身体機能を維持・向上させる』というねらいを持って、『楽しい活動』を追求し、ご提供してまいります。

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
 デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
 お問い合わせもお気軽にどうぞー
 担当：原・竹内 ☎092 852 8555

イベントより



8月は2つのイベントを開催いたしました。今月の調理レクリエーションとして、夏の風物詩『かき氷大会』を行いました。ご利用いただいている全ての利用者様に、かき氷を召し上がっていただくために、一週間毎日行いました！また、別の週には『夏・爽快ドライブ☆』を企画し、一週間かけてご希望の利用者様を海岸線のドライブにお連れしました。毎日の猛暑でなかなか外出ができない夏の季節に、『かき氷大会』や『夏・爽快ドライブ☆』を通して、夏の季節を実感していただけて私達スタッフもとても嬉しく思います！

9月のレクリエーション

1 9/4(月)~9/9(土) 上手に乗せよう！座布トンハトン！
週目

2 9/11(月)~9/16(土) 手作り紙ヒコーキ飛ばし大会！
週目

3 9/18(月)  敬老会イベント
週目

3 9/19(火)~9/23(土) スピード勝負！
週目 ペットボトルスタンディングゲーム！

4 9/25(月)~9/30(土) タオルで“ポン”ゲーム！
週目

