

# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田  
2024年3月号



春寒もようやく和らぎ過ごしやすい季節となつてまいりました。  
季節の変わり目ですので寒暖差にご注意下さい。

## クレアたぐま 体操教室のご案内



一緒に身体を動かしましょう！

参加費無料です！  
楽しみながらできる  
運動をご提案  
いたします♪



クレアたぐま食堂にて 先着10名様

**3/17(日)14:00~15:00**

ストレッチ体操・転倒予防体操・機能維持訓練



体操指導員  
桑原

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田 管理者

## 3月のイベントの予定



おやつ作り

**3/12(火) “フルーツパフェ作り”**

フルーツたっぷりの  
甘いパフェを作ります♪



外出支援

**3/5(火) 8(金) 15(金) 19(火)  
22(金) 26(火) 29(金)**

**“くじ引きドライブ”**

マリンメッセ  
美術館・友泉亭など



# 2月の デイサービスの様子



## レクリエーションより



HPのQRコード



2月は寒暖差が激しい月でした。そんな2月の月初めは「福を呼びましょう」ということで、鬼のお面を被った職員にお手玉を“豆”に見立て、豆まきを行いました。本来は鬼が背負っているかごにお手玉を入れるゲームでしたが、ご利用者様は勘違いされて、職員めがけて投げられていました。鬼役の職員も本気で逃げ回る『本気レク』になり盛り上がりました。他にも、下肢や上肢を使うレクを行っております。3月もご利用者様に喜んでいただけるよう新レクを用意しております。ご期待くださいませ！

## イベントより

熱々のお鍋  
寒い日にピッタリでした！



2月の調理レクは『ちゃんこ鍋』でした。グループに分かれて作業を分担し、立派なちゃんこ鍋が完成しました。ご利用者の皆様、今でこそ料理を作る機会は減ったと思いますが、まだまだお手の物でした♪ くじ引きで決めた名所を回るドライブも好評です。2月は大濠公園、飯盛神社、パイパイドーム、弥生の風公園などに行きました。天神の街並みに通りかかったとき、「昔と大分変わったね。」「天神歩くと迷子になるかもしれないね。」などの会話が聞こえてきました。皆様が迷子にならないように、これからも一緒に最新の街並みを見に行きましょうね！

是非、ご覧ください。  
お問い合わせもお気軽に「ジュンナー」  
担当 原・竹内 ☎092 8552 8555

# 3月のレクリエーション

- |          |                |                 |                     |
|----------|----------------|-----------------|---------------------|
| 上肢<br>訓練 | <b>1</b><br>週目 | 2/27(火)~3/4(月)  | バウンド de ピンポン玉ゲーム    |
| 下肢<br>訓練 | <b>2</b><br>週目 | 3/5(火)~3/9(土)   | どっかにお手玉のつけてみよ！      |
| 頭の<br>体操 | <b>3</b><br>週目 | 3/11(月)~3/16(土) | しりとリラポリンピック         |
| 上肢<br>訓練 | <b>4</b><br>週目 | 3/18(月)~3/23(土) | 春の収穫祭！スプーンリレー！      |
| 下肢<br>訓練 | <b>5</b><br>週目 | 3/25(月)~3/30(土) | いざ100点！狙って蹴って、ピタリ賞！ |

