

# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田  
2024年4月号

祝  
入学式



春の日差しを感じる季節となりました。待ちに待った春の訪れです。  
春暖のなか、健やかなる日々をお過ごしください。

## クレアたぐま 体操教室のご案内



一緒に身体を動かしましょう！

参加費無料です！  
楽しみながらできる  
運動をご提案  
いたします♪



クレアたぐま食堂にて 先着10名様

### 4/21(日)14:00~15:00

ストレッチ体操・転倒予防体操・機能維持訓練



体操指導員  
桑原

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田 管理者

## 4月のイベントの予定



おやつ作り

### 4/16(火) “ぎょうざ作り”

皆さんと一緒にぎょうざを包み  
焼きたての熱々を食べましょう♪



外出支援

### 4/2(火) 5(金) 9(火) 12(金) 19(金) 23(火) 26(金) 30(火)

“バスハイク” 春を感じる外出です！





# 3月の デイサービスの様子

## レクリエーションより



3月になり、少しずつ春を感じられる季節となりました。寒さも和らぎ、ご利用者様もレクリエーションを通して、たくさん身体を動かされました。個人戦だけでなくチーム戦で実施するレクリエーションもあり、ご利用者様同士が笑顔で協力して取り組まれている様子も見られました。ピンポン玉やお手玉を使ったゲームでは手先や足先を器用に使って得点を取られていました。これから暖かくなり、活動しやすい時期となります。これからもレクリエーション活動がご利用者様にとって楽しみの一つとなるように準備をして参ります。

HPのQRコード



是非、ご覧ください。  
 デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。  
 お問い合わせもお気軽にどうぞ！  
 担当 原・竹内 ☎092-852-8555

## イベントより

十人十色の色鮮やかな  
パフェができました！



3月はおやつレクで『フルーツパフェ』を作りました。フルーツと生地を切っていただき、トッピングはお一人ずつ行いました。作っている途中でフルーツやクリームの良い匂いがしたため、完成前に「もう食べても良いかな？」「お腹が減りました。」といった声が聞かれていました。くじ引きドライブでは西公園や天神の街並みを鑑賞しに行きました。少しずつ気温も上がり、気持ちの良いバスハイクとなりました。3月末からはいよいよお花見シーズンですね。月末から月初にかけて、お花見バスハイクも企画しています。お楽しみに！

# 4月のレクリエーション

- |          |                |                 |                          |
|----------|----------------|-----------------|--------------------------|
| 上肢<br>訓練 | <b>1</b><br>週目 | 4/1(月)~4/6(土)   | ペットボトルひも入れゲーム！           |
| 下肢<br>訓練 | <b>2</b><br>週目 | 4/8(月)~4/13(土)  | どこまで飛ぶかな？！<br>スリッパ飛ばしゲーム |
| 頭の<br>体操 | <b>3</b><br>週目 | 4/15(月)~4/20(土) | しりとりにラポリンピック             |
| 上肢<br>訓練 | <b>4</b><br>週目 | 4/22(月)~4/27(土) | どちらが早く巻くかな？！<br>巻き巻きゲーム  |
| 上肢<br>訓練 | <b>5</b><br>週目 | 4/29(月)~5/4(土)  | はさんでタワー！                 |

