

# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田  
2024年6月号



緑がより美しく輝く季節となりました。

時節柄、お風邪などを召されませんようご自愛ください。

## クレアたぐま 体操教室のご案内



一緒に身体を動かしましょう！

参加費無料です！  
楽しみながらできる  
運動をご提案  
いたします♪



クレアたぐま食堂にて 先着10名様

### 6/16(日)14:00~15:00

ストレッチ体操・転倒予防体操・機能維持訓練



体操指導員  
桑原

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田 管理者

## 6月のイベントの予定

6/11(火) “ハンバーガー作り”  
/14(金) “梅シロップ作り”



6/4(火) 7(金) 18(火) 21(金)  
22(土)~28(金)

市内をめぐる “バスハイク”



調理レク



外出支援

# 5月の デイサービスの様子

## レクリエーションより



HPのQRコード



世間では大型連休で、様々な所へお出かけをし、たくさん思い出をつくられた方もいらっしゃると思います。ラポール有田は連日営業フル回転でした♪  
今月のレクも、洗濯バサミを使ったレクで『指』、野球盤ゲームで『腕』、数揃えゲームでは『頭と手』、最終週は踵でボールをキック！で『足』等、楽しみながら体の様々な部位を鍛えられるようなレクリエーションをスタッフ皆で考え実施しました。来月も名物レクや珍レクでご利用者の皆様を笑顔にします♪ご期待下さい。

## イベントより

熱々の餡子入りパイは、コーヒーやお茶にピッタリでしたね！



今月はおやつレクで「兜パイ」を作りました。まずは春巻きの皮で、兜を折ります。これが苦戦するかと思いきや、意外と皆様上手に作られていました。「皆さん！兜を折って終わりではありませんよ！」と職員。兜に餡子を詰めて、油で揚げます。ここで、ご利用者様の個性が出ました！餡子をたくさん入れるご利用者様もいれば、形をきれいに保つために餡子を少ししか入れないご利用者様もいらっしゃり、仕上がりは様々。油で揚げ、熱々の出来立てパイを皆様一緒に頂きました。来月は調理レクです。何を作るかは楽しみに！

是非、ご覧ください。  
お問い合わせもお気軽に「ごんごん」  
担当 原・竹内 ☎ 0922 8522 8555

# 6月のレクリエーション

上肢  
訓練

1  
週目

6/3(月)～6/8(土)

棒サッカーゲーム！

下肢  
訓練

2  
週目

6/10(月)～6/15(土)

足裏de缶まっしぐら！  
缶ころがしゲーム

頭の  
体操

3  
週目

6/17(月)～6/22(土)

よく考えて  
数字を並べてねゲーム

上肢  
訓練

4  
週目

6/24(月)～6/29(土)

バウンドdeピンポン玉ゲーム

