

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2024年9月号



九月とはいえ残暑厳しく、涼風の待たれるこの頃でございます。
ご自愛くださいませ。

お知らせ

KUMON

学習療法 導入施設

お気軽にお問合せください！
担当：原・桑原
☎092(852)8555

■ ラ・ポール有田(1日型デイ)では、**くもんの学習療法**を取り入れています！



『学習療法』とは、東北大学教授 川島隆太氏を中心とする研究チームにより開発された認知症の予防・改善の**非薬物療法**です。スラスラできる読み書き・計算を、職員と楽しくコミュニケーションを取りながら行うことで、効果が発揮されます。

※ 認知機能や、コミュニケーション機能、身辺自立機能などの役割を持つ脳の前頭前野を活性化させます。

■ **振替え利用**のご案内

1日型デイ・半日型リハビリデイともに、御用などでお休みしたい場合/された場合、その週であれば曜日を振り替えてご利用ができる場合があります。振替えご希望の方はスタッフまでお申し出ください。(※空きがある場合に限りです。ご了承ください。)

9月のイベントの予定

イベント

9/16(月) “敬老会”



おやつ作り

9/24(火) “おはぎ作り”

きなここと粒あんの2種類作ります♪



外出支援

9/3(火) 6(金) 10(火) 13(金)
17(火) 20(金) 27(金)

“バスハイク” 秋を探しに市内を巡ります！



8月の デイサービスの様子

レクリエーションより



今月も頭と体を満遍なく使うレクリエーションを実施しました。夏らしくうちわを使用したゲームや、子供の頃によくやった懐かしの靴飛ばし(スリッパ使用)、ボールを足で転がして枠から風船を押し出す風船飛ばし、空のペットボトルを番号順に並べるゲーム等を実施しました。どのレクリエーションも力加減やちょっとしたコツがあり、高得点が出た際はご利用者様やスタッフから歓声が上がりました♪これからも、楽しみながら健康促進につながるようなレクリエーションの企画を、創意工夫したいと思っております！

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
 デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
 お問い合わせもお気軽にどうぞ！
 担当原 ☎092-8522-8555

イベントより

ご利用者様に
 たくさんの笑顔が見られました♪



8月は猛暑日が続いたため、夏の風物詩『かき氷』と『流しそうめん』で涼しさを演出したイベントを開催しました。かき氷はイチゴと抹茶の2種類をご用意。お風呂上がりに食べるかき氷はととも好評で、御代わりされるご利用者様もいらっしゃいました。流しそうめんは調理レクとしてお昼の時間帯に実施しました。流れてくるそうめんを上手にお箸でつかんでいる方や、食べながら次に流れてくるそうめんを箸でつかもうとされる強者ご利用者様もいらっしゃいました！これからも季節にあったイベントを開催してまいりますのでお楽しみに♪

9月のレクリエーション

- 上肢訓練** **1** 9/2(月)~9/7(土) どっかにお手玉のつけてみよ！(上肢編)
週目
- 下肢訓練** **2** 9/9(月)~9/14(土) どっかにお手玉のつけてみよ！(下肢編)
週目
- 頭の体操** **3** 9/17(火)~9/21(土) 上手に書いてね！伝言ゲーム！
週目
- 上肢訓練** **4** 9/23(月)~9/28(土) 上手に運んで！風船運びリレー！
週目
- 下肢訓練** **5** 9/30(月)~10/5(土) ボトル引き寄せ競争！
週目

