# ディサービス便り

デイサービスセンター ラ・ポール有田

2024年10月号

長い残暑を終え、ようやく秋の訪れを感じるようになりました。 青く爽やかな秋晴れと心地よい風を、心と体いっぱいで感じましょう!

お知らせ



学習療法 導入施設

お気軽にお問合せください! 担当:原·桑原 **☎**092(852)8555

■ ラ・ポール有田(1日型デイ)では、**くもんの学習療法**を取り入れています!



『**学習療法**』とは、東北大学教授 川島隆太氏を中心とする研究チームに より開発された認知症の予防・改善の非薬物療法です。スラスラできる 読み書き・計算を、職員と楽しくコミュニケーションを取りながら行うこ とで、効果が発揮されます。

※ 認知機能や、コミュニケーション機能、身辺自立機能などの役割を 持つ脳の前頭前野を活性化させます。

### 振替え利用のご案内

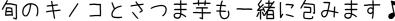
1日型デイ・半日型リハビリデイともに、御用などでお休みしたい場合/された場合、 その週であれば曜日を振り替えてご利用ができる場合があります。振替えご希望の方は スタッフまでお申し出ください。(※空きがある場合に限ります。ご了承ください。)

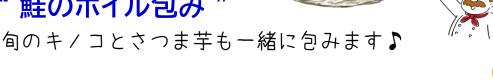
## 10月のイベントの予定



10/22(火)

" 鮭のホイル包み"







10/4(金) 11(金) 15(火)18(金) 22(火)25(金)29(火)

秋を探しに市内を巡ります!



### レクリエーションょり









9月のレクリエーションでは、集団ではなくお一人おひとりにチャレンジしていた だく活動を行いました。敬老会では、紙コップを目がけてゴルフボールを転がし、 見事入ると紙コップが立ち上がり文字が飛び出す仕掛けです!並んだ言葉は… 「お・め・で・と・う」でした♪また、テコの原理を使って足で棒を踏むと、お手玉が 飛んで狙った点数へ!デイサービスでのレクリエーションは、上肢や下肢はもちろ んのこと、視覚や聴覚も使い脳の活性化も合わせて目的としてしています。今後

HPのORコード



イベントょり

来月の調理レクは 「鮭のホイル焼き」です。お楽しみに!



もご利用者の皆様の歓声と笑顔を楽しみに取組んでまいります☆





9月に入ってからも残暑が厳しかったため、皆様のご希望に応えて「海ドライブ」へ。 穏やかな海面と透き通るような青空を満喫され、喜んでいただけました。また、お 彼岸にちなんでおはぎ作りをしました。「実は…手作りしたことないのよ。」と言わ れていた方も、なんと手際のよいこと!デイサービスのカフェタイム(おやつ)でお 召し上がりいただきました♪また、9月16日は『敬老会』を開催しました。式典で 年寿のお祝いの賞状や記念品をお渡しし、特製のお祝い弁当をご提供しました。 皆様の元気な笑顔が私達スタッフの励みになります。皆様の益々のご健勝をお祈 り申し上げます。

## 10月のレクリエーション



<mark>1</mark>く 9/30(月)~10/5(土) ボトル引き寄せ競争!

|2 10/7(月)~10/12(土) ラ・ポール体育祭 第1部 玉入れ大会!

上&下 3 10/14(月)~10/19(土) ラ・ポール体育祭 第2部 決戦3種競技!

頭の 4 10/21(月)~10/26(土) しりとりラポリンピック!

10/28(月)~11/2(土) かっ飛ばせー!野球盤ゲーム!

