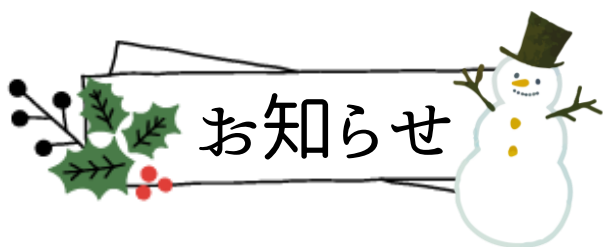


# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田  
2024年12月号



ひと雨ごとに秋が深まり、朝晩は寒さを感じるとともに、吹く風に冬の到来を感じる季節になりました。お身体には十分ご自愛ください。



ご不明な点等はお問合せください

担当：原・桑原  
☎092(852)8555



## 【連絡帳について】

2025年1月より、原則廃止いたします。個別に依頼を受けた方のみの対応となりますので、ご了承ください。

## 【ラポウォークについて】

中止しておりましたラポウォーク(歩行訓練)を再開いたします。

## 【ドライブについて】

寒くなったため、火曜・金曜の定期ドライブを中止し、全曜日対象の外出支援のみになります。



## 12月のイベントの予定



昼食作り

### 助六寿司作り 12/17(火)

定番の人気のお寿司、2種類作ります♪  
楽しみながら腕を振るいましょう！



外出支援

### ドライブ 12/18(水)～24(火)

大好評！天神周遊ドライブです。  
師走の天神の街を巡ります♪



# 11月の デイサービスの様子

## レクリエーションより



11月はペットボトルやタオル、お手玉など身近にある道具を使って行いました。普段の生活でも馴染みのあるペットボトルを使ったゲームでは、手ではなく足を巧みに使い、皆様とても集中して取り組まれていました。また、2人1組で行う「タオルで“ポン”」では、バスタオルに乗せたお手玉を息を合わせて的に向かって飛ばし、点数を競いました。「いくよー、い〜ち、に〜の、さ〜ん！」と掛け声も合わせ、楽しく盛り上がりました♪個人戦、チーム戦に関わらず、いつも笑顔いっぱい楽しんでいただいています！12月も、上肢・下肢・頭を使うレクや個別レク等、楽しみながら訓練もできる企画を立てたいと思っています。

HPのQRコード



是非、ご覧ください。  
 デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。  
 お問い合わせもお気軽に「ごんごん」  
 担当原 ☎0922 8552 8555



## イベントより

具だくさんのサンドが完成！  
 皆様の個性が光りました♪



11月の調理レクは手のひらサイズのホットケーキで「フルーツサンド」を作りました。生地を練る作業から始め、焼きあがったホットケーキの上にフルーツや生クリームでデコレーションをし、もう一枚のホットケーキを乗せて完成！もちろん、お味も抜群でした♪外出行事は紅葉八幡宮に「紅葉狩り」に出かけました。今年は気候の影響で全国的に色づきが遅いと言われており、真っ赤な紅葉ではありませんでしたが、色づき始めた紅葉を觀賞し、皆様と一緒に深まる秋を感じることができました。来月は「天神周遊ドライブ」を予定しています！クリスマスのイルミネーション等で師走を感じる景色を楽しんでいただきたいと思います。

# 12月のレクリエーション

上肢訓練 **1** 12/2(月)~12/7(土) 狙って落として！お手玉ホッケー

下肢訓練 **2** 12/9(月)~12/14(土) 足で御縁をつなげよう！  
 輪っかリレーゲーム

頭の体操 **3** 12/16(月)~12/21(土) しりとリラポリンピック

上肢訓練 **4** 12/23(月)~12/28(土) ガンバレ！輪投げチャレンジ

**5** 12/30(月)~12/31(火) **年末** ビンゴ大会  
 ※ 1/1は休業させていただきます

