

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2025年1月号



ご挨拶



ご不明な点等は、
お問い合わせください！

担当：原・桑原
☎092(852)8555



2025

謹んで新春をお祝い申し上げます。
旧年中はひとかたならぬご愛顧を賜り、心からお礼申し上げます。本年も、
より一層のサービスの向上に努め、皆さまにご満足いただけるデイサービスを
提供できるよう邁進してまいります。本年もどうぞよろしく願いいたします。



1月のイベントの予定



おやつ作り

お祝い餅作り 1/21(火)

あんこたっぷり！の
赤と白の2色のお祝い餅を作ります。
熱々を召し上がっていただきます♪



外出支援

ドライブ 1/8(水)~14(火)

大好評！新春ドライブで初詣でへ♪
今年一年の御祈願に参りましょう！



12月の デイサービスの様子

レクリエーションより



今月は、第1週目はお手玉を使用した「エアホッケー」という、新しく取り入れた【上肢を使った】レクリエーションでした。新しいレクリエーションなので、皆様、どうやって高得点を取ろうかと悪戦苦闘されていました。第2週目は「輪っかりレー」で【下肢を使った】レクリエーションでした。普段の生活では、足で物のやり取りをしないので、足での受け渡しに四苦八苦されていました。第3週目は「しりとリラポリンピック」、第4週目は「輪投げ」を行い、頭も体も動かすレクリエーションを行いました。1月も皆様が夢中になれるようなレクリエーションをご用意いたします。

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
お問い合わせもお気軽にどうぞ！
担当 原・桑原 ☎0092 8522 8555

デイサービスプログラムは実寿徳会HPに掲載しています。

イベントより



車窓から見る天神周辺
ドライブも好評でした！



12月は「食レク」を実施。今回のメニューは、1年前にも行った「助六寿司」。各テーブルで役割分担し、寿司をお皿に盛りつけて完成です。包丁さばきも、巻きすも、とてもお上手で、美味しく作れました。皆様、完食です！！来月は「祝いもち(紅白2色)」を作ります。外出レクは「天神周辺のドライブ」に出掛けました。いろいろ候補地はありましたが、去年、ご利用者様から好評だった場所へ行きました。天候にも恵まれ、天神ビックバンで変わりつつある天神の街並みを眺めながら「昔、ここは…」など、昔懐かしい思い出話をされておられました。来月は「初詣」です。お楽しみに♪



1月のレクリエーション

- 頭の体操 **1** 1/2(木)~1/4(土) 恒例！年末年始ビンゴ大会！
- 下肢訓練 **2** 1/6(月)~1/11(土) 開運！足玉おみくじ
- 上肢訓練 **3** 1/13(月)~1/18(土) 新春！福笑い大会
- 頭の体操 **4** 1/20(月)~1/25(土) しりとリラポリンピック！
- 下肢訓練 **5** 1/27(月)~2/1(土) 巨大サッカーゲーム！

