



# みずほだより

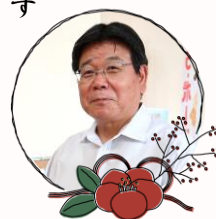
## 特集 年末年始の様子

社会福祉法人実寿總會  
福岡地区事務長

八代 勇八

謹んで新年の

ご挨拶を申し上げます



皆様におかれましては、健やかに新春をお迎へのこととお慶び申し上げます。平素よりご入居者様、ご利用者様、ご家族様からたくさん温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができましたこと、改めて心より感謝を申し上げます。

さて、二〇二〇年から長きにわたり続いてきました新型コロナウイルスも、昨年五月八日に感染症の位置付けが五類に引き下げられ、私たちを取り巻く環境も大きく変わり、コロナ禍前の日常に徐々に近づき、だいぶん明るい兆しが見えるようになってきました。当施設においても全般的に落ち着きを取り戻し、ご家族様の面会等も制限を緩めながら以前より比較的自由に行えるようになり、以前の状況に少しずつですが戻りつつあります。これもひとえにご入居者様、ご家族様のいつも変わらぬご理解とご協力のおかげと感謝を申し上げます次第です。

二〇二四年の干支は辰年です。辰年は「陽の気が動いて万物が振動し、活力旺盛になっています。辰年の今年は、皆様にとってより自由に来訪ができ、明るく笑顔にあふれる雰囲気施設の施設になるよう、更にその環境や形を整えてまいります。また各種イベントや活動等につきましても、できるところから徐々に再開してまいりますと考えております。今後とも職員一同、サービスの質の向上に誠心誠意努めてまいり所存でございますので、これからも温かいご指導とご支援をいただければ幸いです。

結びになります。本年が皆様にとりまして、一段と明るく素晴らしい一年となりますように、また『昇り龍』のごとく活力旺盛で元気に満ちた一年でありますように、心よりお祈り申し上げます。

### 正月御馳走



お品書きは品名だけでなく、ご入居者様・ご利用者様が分かりやすいように、写真と『いわれ』を付けました。



おめでたい初日の出をイメージしてデザインしました。

常食



ソフト食等4パターン



### 管理栄養士のひとくちコラム

新春のお慶びを申し上げます。

管理栄養士 古山・玉江

新年の食事はお屠蘇から始まります。縁起物なのでお酒が苦手な方にも、ほんの少しでも飲んでいただけるよう甘口に調整し、香りと味で新年を迎えたということを感じていただきます。お屠蘇を横に置いて美味しく飲んでいただく方もおられました。

今年も辰年！龍のように上を向いて、元気に楽しみながら生活を送っていただきたいと思っております。生活を楽しむためには『体力・筋力』が必要なので、元旦からしっかりと肉を召し上がっていただきました。お肉料理は、松風焼き・豚肉の角煮がめ煮でしたが、いずれのお肉もポリウムアップしました。海老のつや煮や西京焼きなどの定番メニューも取り揃え、女性には少し多かったようですが、男性にも満足の量でした。また、数の子は形をそのまま残して提供しました。蓋を開けられた時「数の子が入ってる〜♪」と嬉しそうな声が上がりが大好評でした。お雑煮はブリ・かつお菜・かまぼこ・丸い金太郎あめのような福餅を薄く切り、博多雑煮風に仕立てました。

毎年、御節を楽しみにしていただいておりますので、厨房職員一丸となりお届けさせていたいただきました。お品書きは初日の出を意識して作成し、『いわれ』もわかりやすいように表示しました。多くの方に喜んで召し上がっていただき、幸先のよいスタートが切れました。ご家族様にはいつもご協力をいただき感謝しております。お食事のことで気になることがございましたら、小さなことでも栄養課までご相談いただけます。本年もどうぞよろしくお願いたします。



# 謹賀新年

# 2024

## 特別養護老人ホーム

## ラ・ポール有田



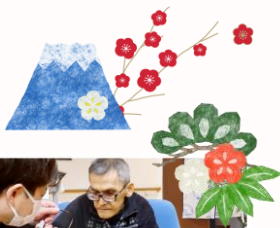
新春のお慶びを申し上げます。

特養では感染対策を継続しつつ、年末年始、施設内でも楽しんでいただけるよう様々な企画を実施しました。今年は十二月二十五日にユニットの枠を越え、協力チーム、同フロアなど合同で『クリスマス会』が行われました。昨年はできなかったバイキング形式のオードブルや、クリスマス演奏会など、楽しい企画盛りだくさんに行いました。今年は全ユニットに大柄なサンタさんが登場し、ご入居者様の笑顔が溢れました。

年末最後を締めくくる『餅つき大会』では、今年は各ユニットのイケメン男性スタッフが餅つきを披露しましたが、若い職員が意外と腰が入っておらず、ご入居者様から叱咤激励を頂戴しておりました。餅つきは力だけでなく経験値が必要なようです。餅つき後は花餅を作って各ユニットに飾ることができ、良いお正月を迎えることができました。

元日には、お屠蘇と御節が用意され、施設長よりお一人おひとりに新年のご挨拶をさせていただきます。今年もご入居者の皆様に健康で豊かな毎日をお過ごしただけようスタッフ一同頑張りたいと思っております。皆様にとって笑顔いっぱい、素晴らしい一年になりますよう心からお祈りいたします。

## ショートステイ ラ・ポール有田



新年明けましておめでとうございます。

日頃より当施設をご利用いただき、心より感謝申し上げます。皆様のお力添えのおかげで、無事に新春を迎えることができました。

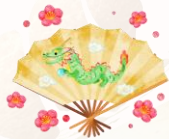
年末年始の様子ですが、クリスマス会は一階合同で実施し、昼食はバイキング形式(シチューやスープ、パン等)で賑やかに食事をしました。お代わりをする方もいらしやう「美味しかった!」と大好評でした。職員が余興でハンドベルを披露し、ご利用者様もベルに合わせて歌ってくださり、とても楽しい会となりました。また、年末には、毎年恒例の餅つき大会を行い、職員が餅をつく際には「ヨイっしょ。ヨイっしょ。」と元氣な掛け声を掛けてくださいました。ついたお餅は食紅を混ぜ、白のお餅とピンクのお餅を交互に枝につけ、お正月飾りの花餅を作りました。新年は「明けましておめでとうございます!」と元氣に挨拶をしながら金粉入りのお屠蘇を楽しみました。「わあ。美味しそう。どれから食べるか悩むね。」と御節を見て会話も弾んでいました。カメラを向けると満面の笑みでピースサインをしてくださいました。

昨年は、多くの方にショートステイをご利用いただき、「縁」を感じる一年でした。今年も感染対策を講じつつ、たくさんの方の行事を実施して、皆様に喜んでいただけるよう取り組んでまいります。ご利用者の皆様、今年も良い年になりますよう職員一同心から願っております。



サービス付き高齢者住宅  
デイエス有田

恭賀新年



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のお引立てを賜り、誠にありがとうございました。昨年はコロナの分類が変わり、生活の状況が変わった節目の一年でした。デイエス有田においては、面会を緩和していき、館内でのイベントを増やす事が出来ました。ヘルパーステーションにおいても、感染を発生させず通常通りのサービス提供を継続できました。このように無事に一年を終える事が出来たのも、ひとえに皆様のご理解とご協力があつたからこそと、深く感謝申し上げます。引き続き、『マスク』『手洗い』『消毒』の基本的な感染対策を続けていただきますようお願いいたします。

本年も変わらぬご愛顧の程、よろしくお願ひ申し上げます。新しい年が皆様方にとりまして幸多き年となりますよう、スタッフ一同、心よりお祈り申し上げます。



Happy  
New Year

グループホーム  
ポート賀茂



グループホーム  
ポート野芥



明けましておめでとございます。新しい年を迎え、皆様お健やかに過ごしのことと存じます。昨年は秋桜見学など外出の機会も増え、コロナ禍以前の日常生活に少しずつ戻ってきました。新年の挨拶をお屠蘇で交わし、おせち料理を頂き、賀茂神社へ初詣に出掛け、楽しいお正月を迎えることができました。今年も入居者様のやりたいこと、楽しんでいただくことに職員一同、尽力して参ります。二〇二四年も皆様にとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。



明けましておめでとございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。ご入居者様の年末年始の様子をお伝えいたします。十二月二十五日に行ったクリスマス会では、職員と一緒に料理を作り美味しく召し上がられていました。サントに扮した職員からのプレゼントに「私のは何が入っているのかな？」と喜んでくださいました。お正月には新年のご挨拶の後、お屠蘇を振る舞いました。お酒を飲まれる方は、おせちと一緒にビールも召し上がっていました。お昼からはコロナ禍前に行っていた、西ユニット合同カルタ大会を開催しました。皆様お正月の雰囲気を楽しまれたご様子でした。今年もご入居者様に喜んでいただけるような行事や、日々の楽しみ計画に努めて参ります。皆様にとって幸多い一年になる事を心よりお祈り申し上げます。



# デイサービスセンター ラ・ポール有田

お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

デイサービスの年末年始の様子をお届けします。十二月二十五日にクリスマスビンゴ大会を開催しました。朝の会の際にクリスマスであることをお伝えすると「今年もあつという間やったね」と改めて一年を振り返られていました。景品は上位五名とし、日常生活で使用できるものになりました。番号がなかなか揃いませんでしたが、終盤になると徐々にリーチの方やビンゴの方が出てきてとても盛り上がりました！最後は景品が当たった方と記念撮影。当たるか当たらないかのドキドキクリスマスビンゴ大会を、皆様とても楽しんでくださり、大成功で終わりました。

新年は新春お楽しみドライブが始まっています。今年も紅葉八幡宮へ初詣に行きました。初詣へ行かれた方々は静かに手を合わせ、「今年も良い一年となりますように」とお参りをされていました。比較的暖かい日が続く、とても気持ちの良いバスハイクとなりました。今年もバスハイクを通して様々な場所へ出かけていただき、ご利用者様にとって楽しい一年となるように企画をして参ります。

昨年は、調理レクやカラオケ活動、学習療法(KUMON式)を新たに追加し、今年はさらにラポウォーク(屋外散歩)も行うなど、充実した内容となっております。ご利用の皆様楽しんでいただけるよう、職員一同努めて参ります。本年もよろしくお願いたします。



# KUMON 学習療法

取り入れ  
ました！



062-8522-7777  
担当 原・竹内  
デイサービス体験利用募集中



# 居宅介護支援事業所 ラ・ポール有田

062-8522-7777

お困りごと等  
ございましたら  
お気軽に  
ご相談下さい！



居宅ブログ



事業所HP

事業所の紹介やブログも  
是非ご覧ください



令和六年、謹んで新年のお慶びを申し上げます  
旧年中はひとかたならぬご愛顧をいただき、誠にありがとうございました。居宅介護支援事業所は、元旦より通常営業いたしております。  
本年も、当事業所の理念『住み慣れた暮らしの継続』を実現すべく、皆様へのサービス向上を目指して、誠心誠意努めて参ります。昨年同様のお引き立てをよろしくお願いたします。  
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年も宜しくお願申し上げます。

# Instagram

ほんの一部をご紹介します！



ご入居・ご利用の皆様の日々のご様子を多数投稿しております！是非、ご覧下さい！



ID : mizuhokaiii

ネイルにチャレンジ



ユニットでクッキング

お誕生日おめでとう  
ございます！



クリスマス会