

特集 ラ・ポールと地域のつながり

当施設では、地域の方とのつながりを深めるため、様々なイベントや行事を行っております！



①



②

☕ ラ・ポールカフェ

ニヶ月に一回『ラ・ポールカフェ』を開催しております♪

講習や健康体操教室等毎回違ったテーマを設定しています。(写真①歯科医による講演・口腔体操②外部講師指導によるボールを使った運動)ラ・ポールのご利用者様・ご家族様だけでなく、地域の皆様も参加出来ますので是非お越し下さい！

次回は令和二年一月二十五日(土)開催。コーヒ一杯とパン一個を無料配布(個数限定)♪ご来場お待ちしております！

皆さん
来てね！



①



②



施設利用

様々な活動グループに当施設の会議室や交流スペースを無料提供しております。

今回は、ニグループ様をご紹介します。(①STK様②いきいき会様)いずれのグループ様も基本の体操から始まり、応用のタオル運動やステップ運動、脳トレ等、充実の内容！
他にも傾聴ボランティア、ケアマネージャーやヘルパーの講習会など、多種多様な団体に場所を提供しています。ホワイトボード・イス・机・マイク等も無料貸出し致します。(※要予約)



🩺 よりみち検診

早良区保健福祉センター健康課から場所の提供依頼があり、十月二十七日(日)、地域の『よりみち検診』が実施されました。

がん検診や血液検査・血管年齢・骨密度等の検査が日曜日に受けられるという事で、六〇名以上の方がお越しになりました。また、ご希望者様には施設もご案内させて頂きました。「近くに住んでいるのに知らなかったので見学出来て良かった」というお言葉を頂きました。

検診は事前予約があればどなたでも受けられます。また実施される場合は、ホームページや当新聞にて告知致します。



①



②



🎈 無料イベント

当施設は、無料イベントにも活用して頂いています。今回は、ニグループ様をご紹介します。

①はママゴスペル！
迫力のある素敵な歌声を披露して下さいました。

②は『はなちゃんのみそ汁』の原作者安武信吾さん(お隣は安武はなさん)の講演会の様子。西日本新聞様からご提案があり、開催されました。「食べることは生きることをテーマに素敵なお話して下さいました。」
その他様々なイベントに場所を提供しています。



当施設をご利用されたい方は、お気軽にラ・ポール有田(☎092-852-8111)までご連絡下さい。
地域の方に愛される施設を目指し、皆さまとのつながりを大切にしたいと思っております。

男子チアリーディングがやって来た!



福岡大学附属大濠高等学校 応援指導部 ご紹介

主な活動は、各部活の応援活動とチアリーディング競技の2つです。
チアリーディング部門では、毎年全国大会出場を目標に活動しています。
COOKIEESEは、全国で唯一の男子チアリーディングとして2004年に創設。
2019年は、九州選手権大会優勝♪ 11年連続全国大会出場! 最高3位の成績です。

十月二十二日、大濠高校の男子チアリーディング、COOKIEESE(クッキーズ)の皆さんが、元気なあいさつとまぶしい笑顔で演技を披露して下さいました。事前に会場を確認し、予行練習をするなど、演技に向けて準備も万端! アクロバットな演技や、音楽に合わせたリズムミカルな動きで、会場は大盛り上がり! 入居者様の近くで演技を披露して下さいましたので、迫力と感動で職員も入居者様も大盛り上がり! 手を叩いたり、声援を送るなど、興奮を隠しきれませんでした。是非、またの来訪宜しくお願いします!

食欲の秋



「寒い!」秋も進み、着実に冬に向かっております。インフルエンザも流行する時季ですので、皆さん、くれぐれもご自愛下さいね。
前号は家族会の風景を紹介させて頂きました。そこから、怒涛の『食欲の秋』。ソフトバンクの日本一からラグビーワールドカップ・世界野球の『スポーツの秋』も盛り上がっていますが、こちらは観て楽しんでいきます♪ 一方、『食欲の秋』は、実際に楽しんでいきます♪ この時期は気候の変化が激しく、体調管理は難しいです。しかし、室内・屋外問わず色々楽しむのに最適な時期です。
先日、行ってきました、紅葉。ショートでは、初めて紅葉に行きました。言葉では上手く言い表すことが出来ませんが、日本の四季の不思議さをずーっと感じていきます。
十二月に入れば、「師走」の言葉どおり色々な事が慌ただしく過ぎると思います。そんな時期ですが、皆さんと良い年末を迎える事ができるよう、まだまだ今年を楽しもうと思えます。まずは毎年恒例のイルミネーションをお楽しみに☆





担当：川上
092-1852-7711

サービス付き高齢者向け住宅では、入居相談、見学を受付中♪(要予約)



ディエスでは、六月に植えたサツマイモを十一月三日に収穫しました。午前中は小雨が降っていましたが、天気も無事回復し実行することが出来ました。去年は小ぶりのサツマイモが沢山でしたが、今年は数よりも大きさがサイズアップしており、一番大きいお芋で約2キロの特大大サイズを収穫することができました！土からサツマイモが抜けると歓声と拍手が上がリ、連なつてできたサツマイモを皆さんで手に取りながら収穫の手ごたえを感じることができました！

収穫したお芋は、焼き芋にしようと思えます♪

グループホーム
ポート賀茂



歌の時間編
歌好きの入居者様同士で集まり大合唱！懐かしの曲が流れると曲に合わせて熱唱される方、手拍子交じりで歌われる方とそれぞれ楽しい時間を過ごされていました。最後の曲になると「まだ歌い足りないよ」と笑いながらお話されていました♪

歌の時間編



コスモス畑編
お日様の下では暖かく風も心地よく絶好のドライブ日和。入居者様3人でコスモス畑へ出掛けました。コスモス畑を散策しながら「綺麗ね〜お花が満開だよ。」と笑顔で談笑されていました♪

ポート
賀茂
通信

暮らしの
ひと場面を
お届けします♪

グループホーム
ポート野芥



「カフェでお茶がしたい。」と話されていた入居者様とカフェに行ってきました。お店に向かっている車のなかでも「何を食べようか」とワクワクされています。お店に到着しメニューを渡されると「何がいいやろうか？」と熱心にメニューを選び、迷った結果お店のオススメのシフォンケーキとホットコーヒーを注文されました。生クリームたっぷりの抹茶のシフォンケーキを最初はフォークで食べられていましたが途中から手づかみで「このケーキは大きかね〜！」と笑顔いっぱい食べられていました。帰り際「また来ましょうね。」と声をかけると「うん、行きましよう♪」と元氣よく返事をされていました。

続いては女性入居者様の88回目のお誕生日の様子です。ご本人様のご希望でご主人様と外食に行かれました。日頃からピザが食べたいとおっしゃっていたのでレストランへ。マルゲリータかコーンマヨネーズでしばらく悩まれマルゲリータを注文されました。両手でしっかりとぎって「美味しい」と笑顔もこぼれます。ご主人からケーキの差し入れもあり最高の誕生日になりました！

ポート
野芥
通信

夢実現の
様子を
お届けします♪

デイサービスセンター ラ・ポール有田



♪ご見学・体験利用、随時受付中♪

営業日：月曜～土曜・祝日も歓迎、定休日：日曜

☎ 担当：桑原・吉田(092-852-8555)

十月三十日、デイサービスの「コマです」第二小田部保育園の可愛い園児さん達が、デイサービスに慰問に来てくれました♪
園児さんが「お嬢ちゃん、こっちにいらっしやいー!」「ほら、おばあちゃんのことろにおいでー!」とご利用者様の気分は高揚☆
園児さん達は、ハロウィンの季節イベントとして、可愛い歌とダンスを披露してくれました♪歌とダンス中は、大きな手拍子と合いの手で大盛り上がり!もちろん、ご利用者様方の表情は、皆さん目尻が下がり満面の笑みだったことは、言うまでもありません。慰問が終わって「バイバイ!」する園児さん達にご利用者様も大喝采でした☆
ご利用者様の「あんな子供達を見ると元気が出るね〜!」と言われる言葉を聞き、ご利用者様方に瞬間に元気を与えられる園児さん達の力を少し羨ましく思った職員たちでした。いつもありがとうございます☆



可愛い園児さん

の慰問

居宅介護支援事業所 ラ・ポール有田

「圏域連携会議」

私たちがケアマネジャーは、皆様へよりよいご支援をするために日々勉強をしております。

先日、早良第3圏域(有住・原西校区)にお住まいの高齢者の方々が、安心して健やかに生活できるような有住・原西校区の医療機関、介護事業所、地域住民、行政、社会福祉協議会、警察と「孤独死」について、会議を行いました。

「孤独死を防ぐには」

福岡市が設置している「福岡市 見守りダイヤル」について自宅を訪問する地域の方や企業の方が、訪問先で孤独死などの異変に気付いた場合「見守りダイヤル」に電話すると、安否確認を行なってくれます。

異変に気づいたら通報してください

- 住宅から異臭がする
- 急に郵便受けがたまりだした
- 洗濯物がずっと干しっぱなし

福岡市 見守りダイヤル 365日 24時間対応
☎ 080-9100-0883
※安否確認は8:00～20:00で対応します

あなたの通報で一命を取り留めることができます

孤立死ゼロを目指して

★ご近所の方、地域で見守り活動をしている方へ★

孤立死の疑いなどの異変に気づき、対応に困った時は連絡してください。
福岡市 見守りダイヤルが連絡を受けて安否確認を行います。



居宅ラ・ポール直通電話
092-852-7777
お気軽にご相談ください。
管理者・馬場



Instagram ランキング
10月・11月部門

フォロワー1500人突破♪ “いいね!” ありがとうございます!
最も “いいね!” の多い写真にランキングをつけちゃいました♪

1位

82件



ラーメンが食べたい(特養)

1位

82件



お買い物へ(特養)

3位

81件



お買い物へ(特養)



ID : mizhokaiii



みずほ
広報室

初めまして。11月より入職しました事務長の八代(やつしろ)と申します。この職種は初めての経験ですが、社会福祉事業を通して地域社会に貢献出来るよう、日々精進して参ります。何卒宜しくお願い致します。
事務長 八代

今号も読んで頂き、ありがとうございました。9月から入職しました広報担当の江永(えなが)と申します。入居者様・利用者様のご様子と実寿總會(ラ・ポール)の魅力を、分かりやすくお伝えするよう努力して参ります。宜しくお願い致します。
地域広報 江永