

みずほだより



社会福祉法人 実寿穂会
福岡本部・事業所版
発行 令和元年10月1日
第22号

特集「敬老会」楽しみ・笑顔・幸せを皆さんへ届けます



9月16日「敬老の日」、今年も特別養護老人ホーム&短期入所生活介護「ラ・ポール有田」をはじめ、サービス付き高齢者向け住宅「コティエス有田」&デイサービスセンター「ラ・ポール有田」の在宅系、グループホーム「ポルト野芥」「ポルト賀茂」全事業所で開催しました。各事業所の式典には、多くの入居者様、利用者様、ご家族様に「ご参加を頂きました。ありがとうございます！」と今年「楽しみ・笑顔・幸せを皆さんへ届けます」をコンセプトにスナップ一同、全力で皆さまをお祝いしました！
(広報・後藤)

式典終了後の催し物では、スタッフ有志によるダンスや懐かしの歌メドレーなどで楽しんで頂きました。今年のお会は、ベテラン&新卒の年の差コンビでお送りしました！



長崎地区
エルダーみずほ
サングド・滑石
ケアハウスみずほ
ケアサポートみずほ
コミュニティセンター
赤迫保育園
ほか

社会福祉法人
実寿穂会
mizuhokai



歌あり♪笑いあり！
皆さんの笑顔があり！



栄養士の『一口コラム』



敬老の日おめでとうございます。ご入居者様、ご利用者様の皆さまに、日頃の感謝とこれからも元気に過ごしてほしい気持ちを込めまして、お祝い弁当をご用意いたしました。「美味しかった！」の一言で、今まで頑張ってきた苦勞が報われました。皆さまの笑顔のためにこれからも一富士さんの協力のもと、美味しい食事を提供できるように、栄養課で力を合わせて頑張っていきたいと思っております。



8・9月のレクリエーションの風景のご紹介です！
「頭の体操と発声」をねらいとした「箱の中身はなんかない？ゲーム」、そして「上半身の訓練」をねらいとした「バックボール投げ・ゲーム」の場面です。箱に入れ、箱に隠されたいろいろな物を探り、当てるゲーム！「何が入ったか、怖いねえ」「わあ！ドキドキする！」と恐る恐る手を入れて「ん？これは、なんか軟らかいねえ。何やる？」と頭を働かされるご利用者の皆さん。正解した時には、満面の笑みでした！そして、もう一つは目標の箱に背を向け後ろ向きにお手玉を投げ、箱に入ったお手玉で点数を競うゲーム「見ええない目標に向かって「よし！行くよー！」と元気な声で投げられます。お手玉が見事入ると「わー！すごい、すごい。入ったー！」と上手やねー！」と応援されている他のご利用者様も大喝采でした！ご利用者様方の元気な笑顔に、力をいただいた私達、職員でした。
いつもありがとうございます！
(生活相談員・桑原)



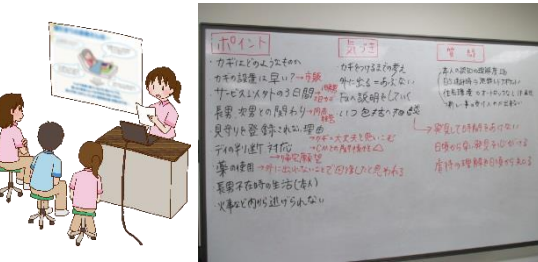
デイサービスセンター
ラ・ポール有田

居宅介護支援事業所 ラ・ポール有田 「勉強会」

私達、ケアマネジャーは、皆様へよりよいご支援をするために、私達自身も日々勉強しております。今回は、地域のケアマネジャーと共に「虐待支援について学ぶ」と言うテーマで、ラ・ポール有田の大会議室で開催いたしました。

地域包括支援センターの講師による講義や、事例の話し合いなど、ケアマネジャー同士で職責を高めています。皆さまも虐待でなくても困ったことがありましたら（雑談でも）、いつでもお待ちしております！

※ラ・ポールには、カフェスペースがあり、ちよつとご時間があります。



居宅ラ・ポール直通電話
092-852-7777
お気軽にご相談ください。
すぐに対応いたします。
(管理者・馬場)

Instagram ランキング フォロワー1,480人突破♪ “いいね！” ありがとうございます！
8月・9月部門 最も“いいね！”の多い写真にランキングをつけちゃいました♪

<p>1位 91件</p> <p>ステーキを食べに(特養)</p>	<p>2位 90件</p> <p>地域の夏祭りへ(特養)</p>	<p>3位 87件</p> <p>地域交流スペース(法人)</p>
---------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

ID: mizhokaiii

みずほ広報室



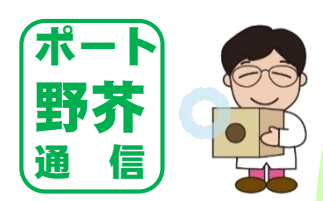
皆さま、こんにちは！今号のみずほだよりは、9月16日に開催された、各事業所の敬老会の模様を特集しました。改めて皆さまの健康とご多幸をお祈りいたします。

今回、「蘭月・梅月家族会」「ショートステイ家族会」を取材させて頂きました。スタッフの準備や進行などに密着しましたが、ご本人様やご家族様に楽しんで頂く仕掛けを考え、活動報告を通じて、ご家族様に日頃の様子を伝えたり、この機会にご家族様と積極的に交流することをお勧めするスタッフの取り組みが伺えました。とても笑顔あふれる家族会でした。家族会でのスタッフ紹介の際に突然自己紹介をお願いされて、お子さんが生まれたというサプライズ発言をしたスタッフに触発されて、私も自身の入籍(本当です)を報告してしまいました(笑)

今号も読んで頂きました。本当にありがとうございます。また創刊より毎号、ご感想を言ってくださるご入居者様、ご家族様には感謝いたします。

地域広報 後藤大輔

特別養護老人ホーム ラ・ポール有田ユニットNEWS



祝！敬老祝賀会



9月16日に敬老祝賀会を行いました。お昼ご飯は、祝賀会用に準備したお弁当と茶碗蒸しを召し上がって頂きました！

午後からは式典にて表彰式を行い、式典後の催し物として職員が扮する「博士」と「助手」に登場してもらい『科学実験』を行いました♪割れないシャボン玉の実験や、空気砲の実験を入居者の皆様と一緒に挑戦！シャボン玉の実験では、割れないシャボン玉に不思議そうな顔をされた「ご家族様からも「おおー」と驚きの声が出ました！最後は、空気砲を使った当てるゲームをして、会場内は大盛り上がり！入居者様「ご家族様に楽しんで頂けた様子で、沢山の笑顔を見るのが出来ました！ありがとうございます！」

(計画作成担当者・福嶋)



敬老の日、おめでとうございます！敬老祝賀会での職員の催し物は、ドクシングのジャグリングと傘回しを行いました。入居者様にも参加して頂き、皆さん大笑いでした♪他にもボランティアによる三線による演奏で、入居者様、ご家族様にも参加して頂き大合唱になりました。来年も楽しんで頂けるように敬老会に向けて頑張っていきます！

(管理者・田中)



『第2回ディエス夏祭り』
サービス付き高齢者向け住宅では、入居相談、見学受付中♪(要予約) 電話092-852-7711(川上)

ディエスでは昨年引き続き2回目の夏祭りを開催しました！数日前から「祭りはいつね？」「早くビールは飲みたか？」と皆さん待ちきれない様子でした(笑)

今年は焼とり、ワインナー、たこ焼き、フルーチェ、ソフトドリンク、おつまみとビールのセットなど昨年よりバージョンアップしました！皆さん「美味しいねー」「おかわりしよう♪」とご満足されていました。催し物としてラムネの早飲み競争や噴き出し花火、手持ち花火を行いました。ラムネの早飲み競争では入居者様、ご家族様、職員それぞれ参加して頂き、皆さんの声援と歓声で大変盛り上がりしました！

花火は多くの方が参加され、「花火をしたのは何年ぶりやろね」「きれいねー」「良い思い出になった」と楽しんで頂けたようです。今回の行事もお楽しみに！(管理者・川上陽)



“蘭梅家族会”

蘭月・梅月では、毎年恒例の「家族会」を開催しました。この家族会では「ご家族を招待して入居者様と一緒に食事をして頂いたり、スタッフとの交流も目的としています。また、今年度の夢実現や行事、普段の入居者様の様子をスライドやVTRにしてご報告しています。

「ご家族様からもご本人様の普段の様子を見ることが出来たり、スタッフともゆっくり話が出来るので安心しますとの有難いお声を頂き、両ユニットにとっては重要なイベントです。この日の家族会では、前半はお食事をしながら、活動報告や歓談でお楽しみ頂き、後半は地域交流スペースにてスイカを召し上がって頂きました。その後は、敷地内で全員で花火を楽しみましたが、まさかの雨と気温低下があり、「希望の方で手持ち花火をされ、館内にいらつしやる方には、中より噴出し花火などを鑑賞して頂きました。入居者様「ご家族にも好評の家族会でした！」

スタッフからは年末の忘年会に向けて頑張りますとのコメントがありました。

(川上介護長・広報後藤)



「乾杯〜」ショートステイの嘉月・潤月では恒例の懇親家族会を開催しました。利用者様のご家族を招待して、お食事をして頂くのですが、昨年は「ちらし寿司」、今年はBBQ大会をイメージして、焼きそばや焼とり、お好み焼きなど、どちらかというと出店メニューでミニ夏祭りな感じで楽しんで頂きました。メインメニュー以外にも金平や野菜炒め、おにぎりなどスタッフが一生懸命手作りした食事に皆さん「美味しい！」「おかわりある？」とご家族様もビックリするくらい食欲がわくかき氷です♪多くのご家族様とお子様にご参加頂き、とてもにぎやかでした！

利用者様は勿論、スタッフの笑顔もあり、今年もとても良い懇親会になったと思います。(濱介護長・広報後藤)

嘉月&潤月「BBQ大会のような家族会をイメージしました」



ショートステイ
ラ・ポール有田



当ショートステイでは、単発利用もロング利用も受け付けております！まずはお相談ください！※特別養護老人ホームの空床利用も行っています。担当：濱、西崎(092-852-8111)