



社会福祉法人 実寿穂会
福岡本部・事業所版
発行 令和元年8月1日
第21号

長崎地区
エルダーみずほ
サングド・滑石
ケアハウスみずほ
ケアサポートみずほ
コミュニティセンター
赤迫保育園
ほか



社会福祉法人
実寿穂会
mizuhokai

特集「夏を感じる? ショートステイ」

ショートステイ(短期入所生活介護)では、梅サワー・紫蘇漬け作り・そうめん流し・糸島へのドライブなど夏を感じたい活動を行って頂きました。活動の日には天候に恵まれ、どの活動も楽しく美味しい時間を過ごして頂けたかと思えます。



今期のショートステイのテーマは「一語一笑」(いちごいちえ)。パンフレットは、利用者様の夢実現、レク活動などの写真を1枚に集めています!



ショートステイのご予約・ご相談は、TEL092-852-8111 (介護長/濱・生活相談員/西崎)



糸島ドライブ



梅サワー作り



7月は北部九州で冠水や土砂災害の被害あわれた方々が1日も早く元の生活に戻れるよう願うばかりです。梅雨が明けたようですが、いよいよ夏本番。今はジメジメ:しばらくすると猛暑になります。栄養・水分・睡眠を充分に取り、体調を崩さぬように御身体をご自愛ください。私もユニットで作っていた梅サワーを飲んで、頑張りたいと思います♪ (介護長・濱)



そうめん流し



7月のレクリエーションの風景をご紹介します! 毎日継続して行っている『ラポサイズ(高齢者向けオリジナルエクササイズ)』の後の、『上肢の訓練』をねらいとした『釣りリレー!』の一場面です。
3チームに分かれての釣り大会手作りの釣竿で、それぞれが『釣り名人』を目指しました! 小さな小魚から大きな魚まで色々な魚が沢山。一番大きなものは、なんと『くじら』です! 「よし! 負けんよ!」と気合十分なご利用者の皆さんは、驚くほどの集中力と根気で積極的に取り組まれました! 「ほら! 釣れた、釣れた!」と「なんと2匹一緒に釣れる場面も!」
自分の番ではないご利用者様も「いやいや、もつと右!」「そう、そこそこ!」と応援され、大盛り上がり釣りの釣大会でした。釣れた魚の合計点数で決まった優勝チームの皆さんは、「パンジー!」と万歳三唱で笑顔いっぱい! 今日もう元気な笑顔を取りがとうございました!
(生活相談員・桑原)



デイサービスセンター
ラ・ポール有田

8月&9月のラ・ポール行事予定スケジュール

- 8月19日(月)パン販売
- 21日(水)セブンイレブン販売
- 23日(金)かき氷大会
- 9月16日(月)敬老会
- 21日(土)第4回ラ・ポールカフェ



※詳しくは、スタッフにお尋ねください。状況により変更となる場合がございます、予めご了承ください。
※敬老会のご案内を送付させていただきますので、期日までにお返事を頂ければ幸いです。ご家族の皆さまのご協力をお願いいたします。

Instagram ランキング
6月・7月部門

フォロワー1,450人突破♪ “いいね!” ありがとうございます! 最も“いいね!”の多い写真にランキングをつけちゃいました♪

1位
112件
お好み焼きランチ(特養)

2位
110件
新卒研修(法人)

3位
104件
ママゴスペラズ(法人)



ID: mizhokaiii

みずほ
広報室



地域広報 後藤大輔

皆さま、こんにちは! 今号のみずほだよりは、ショートステイの活動を特集しました。ただ泊まるだけでなく、様々な活動を通じて非日常を体験して頂きたい、「一語一笑」と笑いの絶えない1日にして頂きたいという、介護長とスタッフの想いをお届け出来たかと思えます!
是非、ショートステイのご相談やご見学などお問い合わせをお待ちしております。今回も各事業所のこだわりの取り組みや活動の様子が掲載しておりますので、併せてお楽しみください。
ちなみに昨年、一昨年の同時期に発行したみずほだよりと見比べると、是非是非、皆さんもお試しく下さい(笑)
さて、今年のご縁があり、念願の「博多祇園山笠」に「大黒流」から出させて頂きました。全日程は参加は厳しいので、9日の「お汐井取り」と15日の「追い山」に、両日ともに全ルートが無事に完走しました。ご縁があった町内が「水当番」(水を掛ける係)だったので、水囊(水を入れる布袋)を持ちながら走りましたが、上手く使えず自分に水が掛かるばかりで(笑)
一番山の櫛田入り直前の清道を歩いてみたり、一生涯分の手一本をしたり、地域に飛び込むことで、色々と貴重な体験をさせて頂きました。見る側から参加する側へ: 来年も頑張りたいと思います。

会社説明会開催中 ~2020年新卒向け~
『夏休みはラ・ポールへ行こう!』

- 1.じっくり見れる
 - 2.生の声が聴ける
 - 3.送迎あり
- ほぼマンツーマンで案内! 若手スタッフと話せる! 天神より送迎!

【開催日】8月9日(金)・31日(土)・9月7日(土)・21日(土)
【スケジュール】



会社説明会やインターンシップの応募は、マイナビ 説明会・見学 10時~12時半
または法人ホームページでも受付中!(担当:福島) 一次試験(希望者のみ) 休憩後~16時



特別養護老人ホーム ラ・ポール有田ユニットNEWS



「ホークス戦観戦」
野球好きの一人の入居者様と野球観戦に行ってきました♪まずは、お弁当を食べて、腹ごしらえをしてから試合を観戦！得点が入ると「おおー！入ったね」とハイタッチで喜ばれ、皆で精一杯応援をしました。しかし、試合は延長戦へ突入。観戦に行く時は、いつも延長するような…(笑)
試合は最後まで見られませんでしたでしたが、とても満足して『また行きたいわ！』と帰りの車の中で盛り上がりっぱなしでした。幸い試合結果は、ホークスの勝利！次は花火を見たいですね♪

“夢実現”

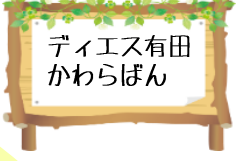


7月に入り梅雨のジメジメ感と共に暑さを感じる季節となりました。その暑さを吹き飛ばそうと、今年もやりました！「そうめん流し」！しかし、今年のそうめん流しは一味もふた味も違います。なんと…流れてくるのは、そうめんだけではなくありません。トマトや果物、ちくわにチーズなど、色んな食べ物が流れてきます。流れれば、何でもいいんですか？(笑) ユニットの中は笑いが満載！！通りがかりの他のユニットのスタッフも、何かと入ってきます。皆さんの姿が！夏の暑い戦いがここにもありました(笑)
(特養介護長・川上)



「初夏恒例！そうめん流し大会」

わくわくクラブ『チーズカレーパン作り』



今回はDei Esu Aridaで定期的に行っているクラブ活動『わくわくクラブ』をご紹介します。『わくわくクラブ』では日ごろのみなさまのご意見などを元に手芸や料理などを開催しています。今回は『チーズカレーパン』作りをチャレンジしました！生地をこねたり伸ばしたり、カレーやチーズを包んだりと悪戦苦闘しながらなんとか揚げる工程まで進むことができ、揚げあがったカレーパンはこんがり、ぷっくりと仕上げることができました。『味も丁度良くて、揚げたてでカリカリして美味しい！』、「カレーパンの揚げたては初めて食べた♪」との楽しい時間を過ごすことができました。(管理者・川上(陽))



★サービス付き高齢者向け住宅『Dei Esu Arida』では、毎月イベントや行事を行っております！買い物ツアーを始め、外食ツアー・BBQ大会、野菜作り、洋服販売やコープさんの説明会など入居される方に楽しんで頂いたり、快適に過ごして頂くための企画を行っております！入居相談や見学を受付中♪(事前予約) 電話092-852-7711(川上)

ポート 賀茂通



「賀茂特製・色彩冷やしそうめん作り」
冷やしそうめん作り」

蒸し暑い季節になり、入居者様の「冷たいそうめんが食べたいわ〜」という声が聞こえてきたので、早速、そうめん作りに挑戦しました！
鶏のササミとカニカマを裂く方、トマトを切る方、きゅうりなど具材を盛り付ける方、それぞれ協力し合い、見た目も涼しげな「ポート賀茂特製・色彩冷やしそうめん」が完成しました♪
「そうめんをすすりながら「さっぱりして美味しー！」「冷たいから涼しくなりましたねー」と入居者様同士楽しく会話が弾みました。
「これで今年の暑さを乗り越えられますね！次回は何かを作るかお楽しみに！」(計画作成担当者・鶴崎)



特製・色彩冷やしそうめん

ポート野芥では、地域の子ども会と七夕会を行いました。入居者の皆さん、短冊に色々な願い事を書かれていました。食べたい物や行きたい場所、欲しい物などを書かれており、入居者の皆さんの意外な一面も見ることが出来ました(笑)
ポートに来てくれた子ども達の笑顔と元気な声に入居者の皆さん、スタッフもパワーをもらう事が出来ました！短冊には沢山の『夢』が書かれており、その夢を叶える為にも『夢実現』を実行していきたいと思っております。(計画作成担当者・福嶋)



ポート 野芥通

「子どもたちと
願いを込めて七夕会」

～各事業所にご入居・ご利用の皆さま＆ご家族さまへお願い～
「介護保険負担限度額認定証」「負担割合証」「後期高齢者医療証」など各種証書を更新された方、新しい証書が届いた方、住所変更などをされた方は、ご入居・ご利用事業所へ一旦提出して頂きます様お願いいたします。



皆さん、こんにちは。いつも元気な(笑)居宅介護支援事業所ラ・ポール有田です。先日、空任団地の自主サークル「こりいむ会」で介護保険制度と入居施設についての講義をさせていただきました。皆さん、正直、これからのことが心配ではあるが、どうしたら良いのか分からないと、とても真剣に聞いてくださいました。
次回は、施設見学も予定しています。介護保険制度や老人ホームなどの入居施設については、なかなか難しく分かり辛い法律です。私たちは、いつでも、どこでも、行きますので、何かあれば、すぐお電話をしてください。お待ちしております！
世間話も大歓迎です♪

居宅介護支援事業所 ラ・ポール有田

「出張講座」



電話：092-852-7777(居宅直通)
まずは、お気軽にご相談ください♪
(居宅支援事業所管理者・馬場)

