

## 特集 イエンさん 日本へようこそ Chào mừng đến với Nhật bản!

## 技能実習制度(※)で来日した イエンさんをご紹介します!



- ① 日本の印象(違いやびっくりしたこと)はどうか?  
物価が高いことと地震に驚きました。雪も生まれて初めて見ました。
- ② 介護士を仕事として選んだ理由は何ですか?  
元々興味がありました。家族をお世話しているような気持ちになれるので毎日幸せです。
- ③ 日本を選んだ理由は何ですか?  
有名な国だし、日本へ行くことが夢でもあったからです。ベトナムにはない桜を見てみたいということもきっかけでした。
- ④ 職場の雰囲気はどうか?  
ユニットの皆さんがとても親切に教えてくれるので有難いです。リーダーは特に気にかけてくれます。

- ⑥ 日本食で好きなものは? 食べてみたいものはありますか?  
カレーが美味しくてびっくりしました! ご飯の横にカレーをよそうスタイルが素晴らしい♪ サンドイッチも野菜など具沢山のとても美味しいと思います! これから食べてみたいものは、お刺身です!
- ⑦ 将来の夢やビジョンを教えてください。  
日本語がもっと上手になりたいです。仕事も徐々に出来るようになってきたので、7月にある日本語検定(レベルN3)に絶対に合格したいです! 3年経ったら帰国しなくてはいけないのですが、チャンスがあったら再度来日して介護の仕事を続けたいです。

※日本の技術を習得して、ベトナムに持ち帰ることが目的です。日本語検定合格や介護技術の習得等が必須となっている制度です。

ユニットリーダー犬伏さんから一言



日本語も仕事も覚えるのがとても早いので、一緒に仕事が出来て、とても助かっています。居なくてはならない存在になっています。これからは介護をするだけでなく、介護技術の根拠や福祉のあり方等も考えながらレベルアップして欲しいと思っています。



### ベトナムってどんな国?

正式名称:ベトナム社会主義共和国

首都:ハノイ 言語:ベトナム語  
通貨:ドン 物価:日本の約1/3  
気候:北部は四季あり、南部は1年中夏のような  
食文化:米食(米粉を使った麺フォーが有名)  
世界遺産ハロン湾をはじめ観光スポットも多数!  
人も優しく温かく、一度は訪れたいとっても素敵な国です♪

シン チャオ  
Xin chào!  
こんにちは



## 今号からのNEWコーナー みずほ会各事業所のスタッフ紹介!! 職員を紹介します♪

### ラ・ポール有田 施設長



ハタノ アヤ  
波多野 綾

出身地:長崎市  
趣味:演劇鑑賞  
血液型:B型

皆様、いつも大変お世話になっております。現在、日本、いや世界中で大変な局面をむかえております。当施設でも『コロナウイルス感染予防』のため、利用者様、ご家族様、地域の方に我慢頂いていることを大変心苦しく思っております。一日も早い終息を願うばかりです。

今回は、スタッフ紹介ということでトップバッターをお願いされました。一緒に写っているのは、私の子供ではありません。。スタッフのお子さんです。よく育休中のスタッフがかわいい赤ちゃんを連れて施設にやってきましたが、「同じ人間なのか!？」と思うほど、可愛く、たまらないですね。介護業界で働く男性は、育児に協力的な人たちが多いような気がします。(うちの法人だけでしょうか??) 事務所に赤ちゃんが来ると、とっかえひっかえ「ママですよ。」「パパですよ。」「あーうちの子もこんな小さい時があったな～」と抱っこされまくります。

コロナウイルスが落ち着き、施設にたくさんの人がやってきていた日常が一日でも早く訪れることを願います。

# 特別養護老人ホーム ラ・ポール有田



乾杯!!



# ユニット パーティー



皆さんこんにちは。

コロナウイルス予防対策で、大好きなお買い物も外食も今は自粛して、我慢の日々を送っています。入居者様も退屈してストレスが溜まっているのではないかとそんな状況を楽しさに変えてしまおうのが、ラ・ポールです。

職員は朝からヒザやお寿司を買出しに。出前がかつ井、ユニットでポテトフライにナゲットも揚げて、午前中はパーティーの準備で大忙しでした。もちろん、ビールに手作りハイボールも揃えました。

施設長に介護長、相談員もずうずうしくパーティーに参加して、ごちそうを御呼ばれました。「職員さんとこんなにゆっくり話しながら食事ができてうれしいよ」という有り難い言葉を頂きました！

こんな時だからこそ出来た企画だったともいえます。今後も入居者様の気持ちに寄り添った企画をしていきたいと思っております。楽しい時間をありがとうございました。

# ひな祭り



別のユニットでの様子です。コロナと可愛い手鞠寿司や、見た目も美しいフルーツたっぷりプレートを作り、雛祭りを祝いました♪ 外出は出来ませんが、各ユニット色々と工夫をして、入居者様に喜んで頂けるよう頑張っております。一日でも早くいつもの日常に戻り、お出かけ出来る日が来ますよう、また入居者様が体調を崩されませんよう、職員一同願っております。

# 2019年度 総集編!!

# ショートステイ ラ・ポール有田



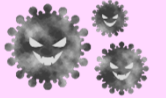
例年ならインフルエンザの猛威がニュースになり、私たちもインフルエンザに気を付けているのですが、今年は「コロナウイルス」。世界規模の感染になってしまいました。ショートステイでも対策として、送迎前にご自宅で検温、施設到着してすぐの手洗い・消毒、面会の禁止、お出かけの禁止など、ご利用者様やご家族様にはご不憫をおかけしております。世間もいつパニックが起こってもおかしくない状況だと思えます。こういった時こそ「手洗い」「消毒」「うがい」「咳エチケット」「健康管理(体温測定)(基礎免疫の維持)」など、基本的なことや継続して出来ることを確実に行動しようと思えます。今はショートステイの行事や外出も極力控えています。そのため今回の写真は、今年の総集編で作ってみました。春は「草木」・夏は「納涼」・秋は「食事」・冬は「風情」の印象が濃く残っていたため、そういった写真を選びました。季節ごとにたくさん「笑顔」を見ることが出来たと思います。

ショートステイは来年度も「一語一笑」を合言葉にスタッフ一丸で取り組んで参ります。一日でも早くコロナウイルスが終息し、ご利用者様・ご家族様・スタッフの日常に落ち着きが戻る事を切に願っています。またこの状況の中でご利用頂いている方が安心安全に泊まれ、その中で少しでも楽しんで頂けるよう、スタッフの持ち前の明るさで頑張りたいと思います。

3月は外食ツアーを予定していましたが、新型コロナウイルスの感染予防にて急遽館内で出来るイベントへ変更させていただきました。  
入居者様同士で折り紙教室に参加されるのを楽しみにされ、声をかけ合っているようでした。花やくす玉の折り方を教えた後も入居者様同士で教え合っており、「ここはこうよ」「もう一回教えて！」「聞いたけど分からん！」など笑いもいっぱいあり賑やかな時間を過ごすことができました。また、作った花を部屋に飾りたいと持って帰えられ、館内でのイベントでしたが楽しんでいただけたようでした♪



サービス付き高齢者向け住宅ディエス有田の二番館(28床)は、入居開始が9月初旬に変更になりました。ご入居者様を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。担当:川上・川浪(092-852-7711)



**コロナウィルス 院内感染対策のお知らせ**  
現在、世界中でコロナウィルスが大流行しております。当施設でも、院内感染対策を取らせて頂いております。四  
月以降もしばらくの間、入居者様へのご面会は、原則全面禁止とさせて頂きます。ご面会再開の時期につきましては、未定となっております。入居者様へのお荷物、差し入れ等は、お預かりさせて頂きお届け致しますので、事務所  
にお声かけ下さい。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

入居者様と一緒にひな人形や飾り付けを行いました。「やっぱりお雛様は綺麗ね〜♪」と目を輝かせて準備をして下さいました。  
おやつには春らしくイチゴを乗せたパンケーキとおはぎと桜餅を召し上がりました。最後に雛飾りの前で記念撮影をしました。「お雛様飾ったら、桜が咲くのももうすぐね。」と仰って春の訪れを感じられた様子でした。

ひな祭りの様子

をお届けします♪



ポート野芥通

グループホーム  
ポート野芥

ポート賀茂通

グループホーム  
ポート賀茂

お茶会 & お花見 しました♪



日ごとに暖かくなり、外出の機会が増える季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。世界中を騒がせているコロナウィルスで外に出ることがままならない入居者様に、少しでも春を感じてただけるよう、職員はいろいろと計画を立てております。  
雛祭りの日は、お茶会を開催いたしました。入居者様のお点前が素晴らしく、美味しいお抹茶と和菓子をしていただきました。また、先日は一足早いお花見をしました。「もう春ね〜」「桜?きれいなね。」と…桜と一緒にパチリ。素敵な笑顔で満開になりました。これからも入居者様に楽しんでいただけるよう努力してまいりますので、宜しくお願い致します。



入浴時間が午前→午後になります。  
身体を動かして、お昼を食べて、入浴でサッパリ♪  
して頂けたらと思っております。

# 節分ゲーム



二月三日の節分に合わせ、デイサービスで行った『節分！鬼は外！福は内！ゲーム』のレコメです。  
上肢筋力・拘縮、可動域訓練・指先や手首訓練を狙いとしたレクリエーションです。2チームに分かれて、お手玉を鬼の段ボールにぶつけ遠くに追いやるゲームで、ルールは簡単！「鬼は外！外！」の掛け声でお手玉を投げるご利用者様方は、この日一番の集中力で、「ほーら、当たった、当たった！」「あら、この鬼はしぶといね」と大盛り上がり♪順番を待つ周りのご利用者様方も、「もっと強く投げんと！」「わあ、当たった！すごい、すごい！」と大きな声援で、鬼たち（段ボール）も圧倒されタジタジ(笑)。  
さて、鬼を追いやったあとは、福を内に呼び込むゲームへと続きます！よく見ると、段ボールの内側にはお福さんの顔が☆今度は、お手玉をお福さんがいる箱の中に投げ入れる、玉入れスタイル。「あら、なかなか入らんね。」「ほら！入った、入った♪」と、またまた大盛り上がり！一喜一憂されるご利用者様方の元気な笑顔で、春を迎えるデイサービスにも、たくさん「福」が舞い込んだひと時でした。素敵な笑顔がありました☆

## 居宅介護支援事業所

### ラ・ポール有田

#### 「コロナウイルスについて」

皆様、コロナウイルスにより、不安な日々をお過ごしのことと思います。仕事に至っても在宅業務を命じられたりと、コロナウイルスが多なる影響と損害をもたらしている昨今であります。

私達、「居宅介護支援事業所」にもコロナウイルスの影響があり、思うように仕事が出来ていません。今回は「居宅介護支援事業所」が行政から受けている指示についてお知らせ致します。

① 個人の自宅に訪問する事自体を禁止し、電話や郵送で状況を把握する事。

② 各事業所の職員が集まり、話し合いの場を設ける事を禁止し、飛沫感染、濃厚接触を避ける事。

その他にも施設に入居している方との関わりやご家族の面会の制限等、老人施設が個々に感染拡大予防の対策を講じています。『居宅介護支援事業所ラ・ポール有田』では、行政からの指示の範囲内の業務を行い、切磋琢磨しています。一人で生活を送っている方やご家族と同居していても日中は一人で過ごされている方等、安否は勿論、色々な事態が頭をよぎり、もどかしい思いをしています。どうか、一日も早い感染の終息と、特に免疫力の低い子供や高齢者の方の感染が回避でき、元気に過ごして頂く事を願っています。



居宅ラ・ポール直通電話  
092-852-7777  
お気軽にご相談ください。  
すぐに対応致します。  
管理者・馬場



## Instagram ランキング 2月・3月部門

フォロワー、もうすぐ1600人♪“いいね！”ありがとうございます！  
最も“いいね！”の多い写真にランキングをつけちゃいました♪

1位

79件



ショッピングモールへ(特養)

2位

73件



出前パーティー(特養)

3位

72件



バレンタインデー(特養)



ID: mizhokaii



みずほ  
広報室  
広報担当  
江永

今号も読んで頂き、ありがとうございました。コロナウイルスの影響で皆様にはご不便・ご迷惑をおかけして申し訳ございません。ご協力ありがとうございます。

今回、特集にてベトナムから来日したイエンさんに撮影&インタビューを行いました。まず、日本語をほとんど不自由なく使っていることに驚き、仕事に対する姿勢の素晴らしさに感動しました。まるで自身の家族に接するかのように、明るく優しく心のこもった仕事ぶりを見て、とても勉強になりました！これからもずっとラ・ポールにいて欲しい...そう思いました。