

## 私たちの職場は こんなところですよ! 第2弾

私たちが所属しているユニットや事業所の『2021年度の思い出・活動など』についてご紹介したいと思います!



リーダーさん!  
休日の過ごし方も教えてください!

特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス  
サービス付き高齢者向け住宅・グループホーム

### 特別養護老人ホーム

#### 端月 たんげつ



リーダー 田中さん  
コロナ禍でなかなか遠出をする事が出来ませんが、買い物をしたり、写真を撮ったりして過ごしています。



令和4年1月より端月に異動してきました。端月は隣のユニット令月と合同イベントをしている事が多く、毎月何かしらのイベントを行っています。その中で、今回は二階にいらっしゃるご主人様とバレンタインデーを過ごして頂く企画を立てました。コロナ禍でご家族とも会えない状況ですが、息子様にも電話で企画内容をお話したところ「両親が夫婦で過ごせることは嬉しいです!」と言って下さいました。『今したい事』『これからしたい事』を何でも実現出来るユニットにしていきたいと思っています。



今年の1月に端月から隣の令月に異動してきました。コロナで外出が難しい状況が続いているため、今までも隣り合った端月令月で協力し、ユニット内の行事を行ってきました。端月での経験を活かして、より協力して行事を実施していきたいと思っています。2月は節分、3月はひな祭り、今後も入居者様が楽しめる行事の企画を頑張りたいと思っています。

#### れいげつ 今月



リーダー 末永さん  
休みの日は友達とオンラインゲームをして遊んでいます。



#### 鶉月 じゅんげつ



リーダー 末吉さん  
コロナ禍でなかなか外出が出来ないので、散歩をする機会が増えました。家族で公園に行ったりして身体を動かしています。コロナが落ち着いたら、また野外ライブに行きたいです!



敬老会の時にワインを飲んで「また飲みたい」とご要望があったので、夢実現として行いました。とても喜ばれたので、毎週飲むようにしました! 外出がなかなか出来ない時期ではありますが、施設生活でも入居者様のやりたい事を見つけて、出来る事を実行しています。生活の質が少しでも上がるように、何がやりたいのか、こういった施設生活を送りたいのか、日々確認しながらケアをさせて頂いています。また、鶉月にはベトナムから来た技能実習生が活躍中です! 入居者様となじみの関係を築き、笑顔溢れる毎日です。



コロナ禍で外出制限があったり、ご家族との面会もなかなかできず、寂しい思いをされている入居者様に楽しんで頂けるよう、毎月やりたい事を伺いながら夢実現を行っています。誕生日にはご家族と相談しながらプレゼントやケーキを準備し、ユニットでお祝いをしたり、料理好きな入居者様には料理をして楽しんで頂いています。また、今年成人式を迎えた職員が晴れ着姿で会いに来てくれた時は皆様笑顔になり、中には娘様を思い出して涙される方もいらっしゃいました。これからも入居者様にとって穏やかに落ち着いた空間作りができればと思っています。

#### けいげつ 桂月



リーダー 黒岩さん  
コロナになる前は、美味しいお店を見つけて友達とランチに行く事が楽しみでしたが、コロナになってからはYouTubeで料理動画を見て作ったり、お取り寄せをして自宅で楽しんでいます。



# 蘭月 らんげつ



**リーダー 拂田さん**  
 自粛生活が続く家で過ごすことが増えた為、YouTubeを観たりテレビゲームをする時間が増えました。



コロナ禍で外出が思うように出来ない年となりましたが、対策を講じつつドライブに出かけたり、入居者様それぞれの趣味や食べたい物を食べる企画を施設の中で実施出来るよう努めました。短い時間のドライブでしたが、外の空気を感じて「寒い！」と言われつつも笑顔が見られ、気分転換になっているようでした。また、出前を取った際は「コロナが明けたら〇〇へ行こう！」と話す方もいらっしや、職員と入居者様共に今を元気に乗り切っています！

# 梅月 ばいげつ



**リーダー 藤原さん**  
 今まで音楽を聴く側でしたが、楽器を習いに行こうと思っています。社会人サークルでバンドを組んで、これから忙しくなる予定です！



コロナ禍でもソーシャルディスタンスを取りながら、梅月恒例の自治会は毎月かかさず行いました。「コロナでも負けずに頑張るぞ！」という自治会長さんの締め言葉で一致団結し、梅月の入居者様はここまで乗り越えてきました！自由参加のため集まるメンバーが変わることもあり、話す内容も毎回変わります。ユニットで飼っている金魚の話や、行事の事、何気ない会話の中でも笑顔に溢れ、入居者様にとっても職員にとっても楽しい時間となりました。

# 良月 りょうげつ



**リーダー 林さん**  
 最近周りで子供がいる子が増えて、一緒に公園やドライブに行ったりして癒されています。他は、コロナになりあまり行くところがないので実家に行き家族とお酒を飲んだりして過ごしています。



コロナ前はそうめん流しをしていましたが、職員が準備し好きなだけ召し上がって頂くスタイルに変更しました。普段食事があまり入らない方も「美味しい♪」と沢山召し上がって下さいました。また、初めてクリスマス会を行いました。入居者様一番人気のお寿司と、クリスマスっぽいポテトやナゲット等を用意し、お酒を楽しまれた方もいらっしやいました。入居者様に合ったプレゼントも用意させて頂いたのですが「楽しい！嬉しい！」と皆さんが喜んで下さったので、スタッフ一同とても嬉しかったです。

# 霜月 そうげつ



**リーダー 徳永さん**  
 バイクに乗る事です！最近はおフロードバイクをコースに持って行き、走って・飛んで・転んで・・・(笑)クタクタになるまで遊んでいます！



コロナ禍で行事などの制限も多かったのですが、そんな中、年末の『クリスマス会』と、年明けに行った『新年会』は、霜月入居者様全員参加で開催でき、とても喜んでもらい大成功でした。クリスマス会は「ケーキ」、新年会は「ちらし寿司」を用意し、いつもと違ったメニューで満足して頂けたのではないかと感じています。これから先、まだまだ外出等が出来ない状況だと思いますので、少しでもユニット内で季節感を味わって頂けるようにイベントを考えていきます！入居者様の笑顔が見られたら、幸いです！

# 玄月 げんげつ



**リーダー 大本さん**  
 コスメや雑貨を見に行くのが好きです。また、季節の花を見にドライブに行ったりしています。



人混みを避けて夢実現でコスモスを見に行きました。天気にも恵まれて喜ばれていました。車中では地元の話や通っていたカラオケボックスの話に花が咲きました。施設内では、入居者様がよく餃子を作っていたと教えて下さったので、ユニットでも作ってみました。味が少し薄かったようですが、ペロリと召し上がりました！コロナ禍のため、思うように動く事が出来ない日々が続いていますが、入居者様の笑顔のため、これからも出来る範囲で色々企画していきたいと思っています。

# きゅうげつ 窮月



**リーダー 来嶋さん**  
 休みの日は、二人の子供と童心に帰り、ダンゴムシ採取、ウルトラマンごっこ、を本気でしています。



コロナ禍の影響により、外出が出来ない、ご家族と会えない日々が続く、入居者様の夢実現が思うように出来なかった為、ユニット行事として、かき氷大会・新年会・豆まき等、季節に合わせたユニット行事を強化し開催しました。皆様に、少しは楽しんで頂けたのではと思っています。今年度は隣の玄月と合同で行う行事を増やし、入居者様はもちろんのこと、スタッフも楽しめるユニットにしていきたいと思っています☆



リーダー 齊藤さん

# 婚活

です。



外出も中々難しいこのご時世。ショートステイの利用者様に「何か思い出に残ることが出来ないだろうか？」と色々考えてみたところ『美味しいものを食べたら喜んで頂けるのでは！』と思いつき、イベントを行ったことが一番の思い出となりました。結果、お好み焼きやパンケーキ作りといった、利用者様も調理に参加頂けるイベントとなり、笑顔の溢れる時間となりました！



私が選んだのは12月に開催した餅つきです。昨年もコロナ禍の中、無事に皆さんと餅つき大会が開催できた事を嬉しく思い、皆さんの思い出の写真がいっぱい増えました。元気に餅をつく利用者様の姿に元気をもらいました。今年もコロナが終息するか分からないですが、利用者の方1人1人が元気で思い出に残る活動を増やし、年末にはコロナが終息して、コロナ前の様に大勢の中で餅つきが出来る事を祈っています。



リーダー 熊野さん

コロナ禍でなかなか行けませんが、パフェがあるカフェ巡りがストレス発散になっています。オススメはチェーン店ですがナナズグリーンティーの抹茶白玉パフェです！



## デイサービス



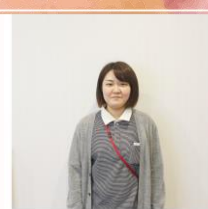
生活相談員 竹内さん

コロナ禍で外出もあまりできない状況なので、携帯のゲームやテレビゲームをしています。漫画も好きなので漫画も読んでいます♪



コロナの影響で外出が延期となりましたが、感染予防対策をしっかり講じながら、コスモス見学へ行きました。「久しぶりに外に出られて良かった!」と、ご利用者様に笑顔が見られ、私もとても嬉しく感じました。自分の中でも素敵な思い出となっています。これからも感染予防対策をしっかり講じながら、楽しい外出が出来るよう企画していきたいと思っています。

## ヘルパーステーション



サービス提供責任者 石丸さん

12月に同法人長崎地区のヘルパーステーションへ研修に行きました。実際にご自宅に伺って調理や掃除のお手伝いをしたりと、在宅での支援の様子や利用者様とヘルパーの関わり方を、学ぶことができました。研修で学んできたことをヘルパー事業所にも取り入れて、実践したいと思っています！



コロナ禍なのであまり外出はしませんが、実家に帰ると1歳の姪と遊んでいます。もう一人姪が増えたので、たくさん遊びたいと思います♪



計画作成担当者 福嶋さん

子供と遊ぶ(息子が電車とバスが好きなのでコロナが収まったら色々出かけたいです。)ウォーキング(寒くない日に家の周辺や室見川を歩いています。)



コロナ禍で外出が出来ないので、入居者様が施設内でも楽しめるようにと、中庭を模様替えしてグリーンカーテンを作りました。入居者様と一緒に水やりをしたり、中庭でお茶をしたりしました。毎日のようにグリーンカーテンを見て成長を楽しんでいました。引き続き入居者様が楽しんで生活できるよう取り組んで参ります。

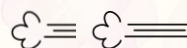


コロナ禍で球場まで足を運べない為、ユニフォームを着てTV前でソフトバンクホークスの応援をしました。点が入るたびに大歓声で盛り上がったことは、思い出となっています！また、数少ない外出のうち、近くの藤が見事に咲き誇っていたので、皆で鑑賞に出かけました。とっても甘い香りに包まれ、気分晴れやかなひと時となりました。



計画作成担当者 鶴崎さん

息子の自転車練習で奮闘しています。あと少しで補助輪が外れるかも・・・



# 無資格の方でもラ・ポール有田で 資格取得が出来ます！

セントカレッジの実務者研修が当施設で受けられるんです♪  
通学2日間！少人数制だから安心！スキマ時間でWeb学習！割引制度あり！

## ◆ 日程 (2021年度日程例)

スケジュール	
通信学習(eラーニング)	10~12月
1日目 9:30~18:30 ※動画学習	1/11(火)
2日目 9:30~18:30 ※動画学習	1/18(火)
3日目 9:30~18:30 ※オンライン学習	1/25(火)
4日目 9:30~18:30 ※オンライン学習	2/1(火)
5日目 9:30~15:10 ※動画学習	2/8(火)
6日目 9:30~18:30 ※通学学習	2/15(火)
7日目 9:30~18:30 ※通学学習	2/22(火)

## ◆ 受講料 (当法人職員は通常料金より20%OFF)

保有資格	受講料(税込)
介護職員初任者研修 または ヘルパー2級	79,534円 テキスト代 11,520円含む
介護職員基礎研修	33,000円 テキスト代 2,520円含む
ヘルパー1級	60,500円 テキスト代 4,320円含む
無資格	107,254円 テキスト代 11,520円含む

現在、コロナウィルス感染防止対策のため、場所提供はお休み中です。  
※オンライン学習及び通学(会場：天神興銀ビル)となっております。

上記は当法人職員対象の割引後の料金です。

## ◆ 受講資金等貸付制度(無利子)

実務者研修  
受講資金等貸付制度  
貸付額 **最大20万円**

福岡県内で介護福祉士として介護業務などに2年間継続従事すれば、**全額返還免除!** 受講料・交通費のほか過去問題集購入費、国家試験の受験料など全て含みます。※上記制度には条件があります。



実際にこの研修で資格を取得した  
入社2年目宰川さんに聞いてみました！



### ① 資格を取ろうと考えたきっかけを教えてください。

⇒未経験にて入社し職務を行っていく日々の中、介護福祉士の資格を持っている職員との知識量に差を感じ『介護について勉強がしたい』と思う気持ちが強くなっていました。そんなときに職場から話があり、仕事をしながら学ぶことのできる環境に魅力を感じ、応募しました。

### ② 仕事をしながらの勉強は大変でしたか？休みはきちんと取れましたか？

⇒コロナ禍の為、休日の調整が難しい時もありましたが、上司の方々が協力的に調整を行って下さり、負担が少なく終わることができました。また、オンラインで学習ができた為、問題なく休日を確保できました。自宅で受講できたことは、仕事をしながら資格取得をしたい私にとって、時間の調整が行いやすくありがたかったです。

### ③ 資格を取得して、実際の仕事に活かせることはありましたか？

⇒知識が増えたことにより、安心感が違います。今までの現場での知識に加え、自身が行う行動に対しての裏付けや理由を把握できたことは、リスクを考慮することができるだけでなく、自信やモチベーションにも繋がりました。未経験で入社した為、自信を持てたことは、一人の介護士として大きく成長できたのではと思っています。また、介護士だけでなく他職種の業務に触れることができ、どのように連携していくのかを学べたことは、今後職務を円滑に行っていくうえで必要な知識だと思いました。現状での利点がここまでの為、今後、今以上に資格取得が活かせる場面がくることを楽しみにしています。