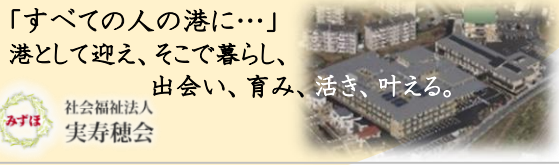


みずほだより

特集「秋祭り」を開催しました！

10月27日(土)実寿徳会福岡地区では、3回目となる「秋祭り」を開催しました！今年も、ご家族様だけでなく「地域の方にもご参加頂くこと」を目標に準備をさせていただきました。13時の開始と同時に入居者様、利用者様、ご家族様だけでなく、施設利用を頂いている地域の団体の方、外部の事業所・医療機関の方、社会福祉協議会の方、更に通りすがりのご近所の方など、多くの方にご参加頂くことが出来ました。(広報・後藤)

社会福祉法人 実寿徳会
福岡本部・事業所版
発行 平成30年12月1日
第17号



社会福祉法人 実寿徳会



地域カフェの様子
※カフェスペースは8:30~20:00まで利用可能(コーヒーのみ17:30まで)

「すべての人の港に...」
港として迎え、そこで暮らし、
出会い、育み、活き、叶える。

【協賛企業】(順不同)

- 一富士フードサービス様
- 株式会社ニシケンメディカル営業部様
- 有限会社ユニゾンゆうゆう薬局早良店様
- 福岡西ワハハキッズデンタルランドおとな歯科様
- 株式会社太陽シルバーサービス福岡西営業所様
- 株式会社ビーフレンド様
- 株式会社ジャパンビバレッジ様
- ヤクルト南福岡販売株式会社様

今年も盆踊りを企画していましたが、食事をゆっくり楽しんで頂こうと思い、今回は中止しました。来年も更にパワーアップして、皆さんをおもてなし出来ればと思います！最後に協賛、当日のお手伝いを頂きました企業の皆さまに御礼申し上げます。

【第一回地域カフェ開催】
地域交流スペースを使って、初めての「地域カフェ」を開催しました。前半は「地域カフェ」による体操教室、後半は「地域カフェ」による「おやつ作り」を行いました。普段、当施設をサークル活動で利用している地域の方や、チラシや口コミで初めてこられた方など、多くの皆さまにご参加頂き、体操教室も「ヒーモ」も好評でした！パンやアイス、ドリンク、お菓子が充実した「カフェスペース」は毎日開放しておりますので、お気軽にお立ち寄り下さい！お待ちしております！(本部・後藤)



10月18日(木)に福岡市老人福祉施設協議会主催の『中ブロック・レクリエーション大会』に参加してきました！九電記念体育館の広い会場で、他の施設とも交流しながらさまざまな種目に挑戦！「大玉ころがし」「玉入れ」「パン喰い競争」と、勝負が気になるものばかりで、「勝負やけん負けちゃおられんね！」と真剣そのもの。しかし、どれも楽しい内容ばかりで、参加していただいたご利用者様も大会中はずいっと笑顔でした！
そして、敵味方関係なく「頑張れ頑張れ！もうちよつと！」と応援した後は、「身体も動かして、大きな声も出して、楽しいですね！」「若返った感じ！」と最高の感想をいただきました。最後は、パン喰い競争でもらったパンを手に満足気な様子で記念撮影！「これからもずっとお元気でいてくださいね！」

地域密着型通所介護事業所
デイサービスセンター
ラ・ポール有田



12月より定員を増員します！
是非是非、ご相談ください！
(デイサービス生活相談員・桑原)

会社説明会開催中～2019年新卒向け～
【開催日】H30年12月15日(土)
H31年1月31日(木)
2月9日(土)
【スケジュール】
説明会・見学 10:00～12:30
一次試験(希望者のみ) 休憩後～16:00
エントリーは、マイナビまたは、法人ホームページでも受付をしております。(担当：福島・植松)

サービス付き高齢者向け住宅ディエス有田
『冬の住み替えキャンペーン開催中！』
12月末迄にご契約の方、入居月の家賃が
最大1か月分無料！
残りあとわずか！
お問い合わせ
092-852-8111
福岡本部：後藤・植松

Instagramランキング
10月・11月部門
(集計：10/1～11/30)
フォロワー1,060人突破！“いいね！”ありがとうございます！
最も“いいね！”の多い写真にランキングをつけちゃいました！
ID: mizhokaiii
1位 119件 裸のお付き合い(特養)
2位 113件 RUN伴+2018(本部)
3位 110件 秋祭り(法人)

今回のみずほだよりは、秋祭りの模様を中心に伝えました。今年も、地域の方にもご参加頂いたり、各企業の方にもご協力頂きました。改めて御礼申し上げます！
来年は、祭りだけでなく、地域カフェなどもっと地域の方にきて頂けるようなイベントをたくさん開催出来るように頑張ります！楽しみにして頂ければと思います！
さて、この編集後記で「痩せます」を連発していた後藤でございますが10月末に行われた認知症啓発イベント「RUN伴+」認知症の方、その家族、介護事業者がタスキを繋いでゴールを目指す(で約15キロを歩いたり、走ったりした結果：体重が1.5キロ程減りまして、次の日から歩くことを決めて、今は毎日約7.8キロを歩いています！1か月が経ちました！結果は、約5キロの減量に成功！食事とお酒の量も減らしたりの効果が出たようです。しかし毎日見慣れた顔なので、周りからは「痩せた？」の言葉もなく、この場で「アピールをさせて頂きました(笑)」
次回は来年2月の発行となりますが、皆さまにあっては、お身体をご自愛頂き、素敵な年末年始を過ごされることを祈りつつ、今年最後の編集後記を締めさせていただきます。今年一年ありがとうございました！
福岡本部地域連携室室長 後藤大輔



特別養護老人ホーム ラ・ポール有田ユニットNEWS

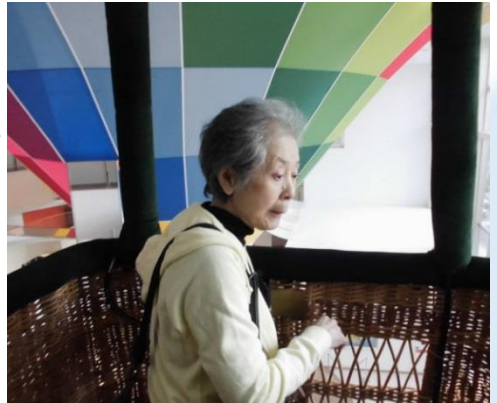
ラ・ポール有田は10人の入居者様を1グループとして、顔馴染みの職員が個別ケアをさせて頂く「ユニット型特養」です。施設内は、10のユニットに分かれており、それぞれのユニットで入居者様が生活されています。



◆夢実現◆
入居者様の『グリンピースご飯を食べたい』との夢実現を叶えるべく、ユニットで豆ご飯を作って頂きました。まずは、さやえんどうの豆を取り、水洗い、お米と一緒に炊くまでをお一人で手際よくやっていました。昔取った杵柄ですね！ユニット内に、豆ご飯の炊けるにおいが漂い、皆さんの食欲がマックスへ！炊けた豆ご飯は、ユニットで皆さんと一緒にお昼ご飯で食べました。



◆ユニット行事◆
ユニットの合同企画で、スタッフによる『ハロウィンパーティー』を行いました！スタッフがお化けに仮装したり、最近話題のお笑い芸人(?)仮装して、入居者様を笑いの渦に引き込みます♪(ただ職員がやりたかっただけなのか...(笑)、そして、どこからこの衣装をもってきたのかも不明です...) 短い時間でしたが、非日常的で、入居者の皆様に楽しんで頂けたと思います！

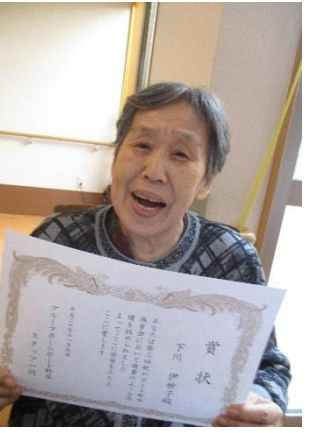


芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋(ハハ)過ごしやすい季節になりましたね。外出するのも気持ちは良いし、美味しいものを食べるのも気分は高鳴ります。先日は、ヴィオラの演奏を聴くことが出来、ユニットの空気もご利用者の表情も、忘れることが出来ない貴重な時間でした！また、前号で目標にしていた『佐賀バルーンフェスタ』…実現しました!! 天候不順でバルーンが飛び立つ風景は、残念ながら見られませんでした。でも、バイキングに行ったり、普段の外出でもなかなか実現できなかった場所で、ご利用者に喜んでいただけました！色々と思い出し、ついつい写真が多くなってしまいました☆ (ショートステイ介護長・濱)



単発もロングも、まずはご相談ください！特養の空床利用も行っていきます。(092-852-8111)

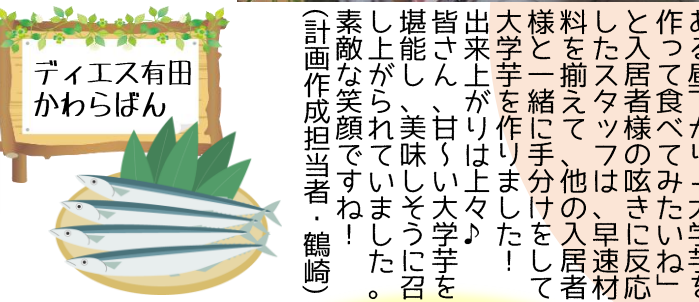
ポート野芥通信



ポート野芥にて毎年恒例となった運動会が行われました。競技は玉入れ競争、スプーンを使ったボール運び、パン食い競争ならぬ、お菓子食い競争を行いました。玉入れ競争では、2チームに分かれて競っていただきました。開始の合図とともに一斉に玉が投げられ、「おっ！入った！」「惜しい！」など皆さん、声を出しながら楽しんでいました。ボールを渡す方も、受け取る方も難しく皆さん、とても真剣な表情です！競技が終わると、ほっとした表情をされていたのが印象的でした。最後の競技であるお菓子食い競争は、お菓子の詰め合わせを吊り下げ、パン食い競争のようにしました。取れたお菓子は、そのまま、おやつとして召上がったいただきました。運動会を通して、入居者様の負けず嫌いな一面が見られました(笑)。来年も、もっと楽しい運動会にしていきたいと思っております。(計画作成担当者・福嶋)



ポート賀茂通信



★買い物編
入居者様より「久しぶりに買い物に行きたい」とリクエストがあり、ポートの近くのスーパーへ行ってきました！カートを押しながら、商品を手に取り「この梅干が美味しいとよ」と笑顔で言われていました。スタッフはふとカートをみると、カゴの中が好きな物でいっぱい(笑)となりました。また行きましよう！

★手作りお菓子編
ある日下がり「大学芋を作って食べてみたいね」と入居者様の呟きに反応したスタッフは、早速材料を揃えて、他の入居者様と一緒に手分けをして大学芋を作りました！出来上がりは上々♪皆さん、甘い大学芋を堪能し、美味しそうに召し上がられていました。素敵な笑顔ですね！(計画作成担当者・鶴崎)

初めての「バーベキュー&さんま祭り」を開催いたしました！準備の最中も「何か手伝いましょうか？食べるだけでなく働きます！」と入居者様が様子を見に来られたり、「良い匂いがする！まだ、食べれんと？」開始時間30分前に、食堂へ来られる方もいました(笑)今回は、バイキング形式で行い、最初は皆さん戸惑っていましたが、「おかわりしても良いの？」とたくさん食べられていました！皆さん「久しぶりにバーベキューしたけどたまには良いね♪」とお褒めのお言葉を頂きました！第1回目との事もあり、反省点もたくさんありましたが、入居者様の笑顔が見られたので、職員一同、とても嬉しく思っております♪(担当・石丸)

