

# みずほだより

## ～表題についての秘密～

みずほだよりは、毎号、表題にもこだわっています。表題に使われている写真が毎回違うのはご存知でしょうか？(笑)

各事業所の玄関、ユニットや居室、外周などを色々な目線で撮影した写真を使用しています。今回の10号では、グループホーム「ポート野芥」の中庭を撮りました！

創刊号から全ての表題の場所を当てられた方は、かなりの実寿穂通(つう)だと思えます♪

スタッフも完全正解する者は、いないかもしれません(笑)

ちなみに2号の表題はスタッフが食事や休憩で使うラウンジでした。次号では、どこでしょうか？お楽しみに！



社会福祉法人とは地域の福祉に貢献するという使命がございます。しかしながら、その社会福祉法人とはどのようなものか、またまだ社会には浸透していない事実もござります。少しでも法人のサービスの内容や取り組みを分かりやすくお伝えできればという想いで、お便りの作成を続けております。

今後とも、どんどん法人の中のことをお見せしてまいりますので、こんな事を知りたいということがありましたら、スタッフへお声掛けくださいませ。皆様のお声、お待ちしております。

今年も法人での一番のイベントである敬老会を滞りなく終えることができました。ご家族の皆様も多数ご参列頂きまして誠にありがとうございました。

今回でみずほ便りも10号を迎えることができました。毎回目を通して下さっている皆様におかれましては、お楽しみ頂けておりますでしょうか？

みずほだより10号を迎えて

ラポール有田施設長 福島綾



## ～各号の特集～

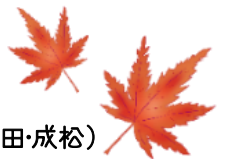
- H28.4.1 創刊号 グループホームポート賀茂開設
- H28.6.1 第2号 新入職員の研修
- H28.8.1 第3号 特集 グループホーム
- H28.10.1 第4号 祝 敬老会が開催されました！
- H28.12.1 第5号 秋祭り開催～出店にゲームに盆踊り～
- H29.2.1 第6号 新春のご挨拶、元旦の風景
- H29.4.1 第7号 特集 サ高住ディエス有田
- H29.6.1 第8号 新入社員の職場体験(九電グループ)
- H29.8.1 第9号 夢実現&外出支援
- H29.10.1 第10号 特集 平成29年度敬老会

みずほだよりのバックナンバーは、特養「ラ・ポール有田」1階事務室のカウンターにファイルを置いておりますので、ご自由にお取りください♪実寿穂会福岡地区のホームページでもご覧いただけます！(広報:後藤)



## 栄養士の『一口コラム』

(管理栄養士:古山田・成松)



敬老会では、栄養課からは日頃の感謝とお祝いの気持ちとしてお弁当(お膳)をご用意させて頂きました。調理を担当する一富士フードサービスさんが早朝から準備し、腕を振る舞って下さいました！

お品として、ちらし寿司、天ぷら盛り、カレーの西京焼、煮物、瓦そば、青菜の菊花和え、お祝い饅頭、水果(ぶどう・みかん)、お祝い椀をご用意しました。

今年初めてソフト食のお弁当も提供はさせて頂きました。何度も試作と試食を繰り返し、今回の敬老会のお弁当が完成しました。

ソフト食も常食と見た目が変わらない仕上がりになったと思います。また、天ぷらはお弁当箱に盛りつけず、大皿に入れて提供しユニットでスタッフに盛りつけをお願いしました。

日頃のお食事と違う特別メニュー、器もいつものお茶碗とお皿とは違います。入居者様の目の前で盛りつけ、提供することで目でも楽しんで頂けたかと思えます！スタッフも慣れた手つきで盛りつけていました。

いつものとは違うお食事や雰囲気、皆さん「美味しい、美味しい」と喜んで頂き、日頃あまりお食事を召し上がられない方も完食していらっしかったです。

皆様の喜ばれるお姿を見ることができて、お弁当担当冥利に尽きます！ちなみに今年は、お弁当の写真の撮り方にもこだわりました(笑) 今後も皆様が喜んで頂けるメニューを考えていきます！





『目指せ！外出支援！福岡市全域制覇！…本気です(笑)』

ショートステイは毎月、外出を行っております。今年の目標は、福岡市の全区に外出に行く事です。西区や糸島などの近所さんは、よくお出かけするので、東区や博多区、中央区などはあまり行く機会がありません。西区でも能古島に是非行ってみたい。(切実)



ショートステイ  
ラ・ポール有田



夏は涼しくなってきましたね！いよいよ食欲の秋ですーデイでは夏は七夕、かき氷、そらめん、流し、風船バレー、など、沢山の行事がありました。皆さんの笑顔がとてもまぶしく、スタッフも楽しむことが出来ました。ドリームタイムも毎日実施しています。買い物、昔の住まい、海、山、カフェに行きました。活動では体操の数を増やし、物忘れ防止体操を取り入れてみました。物忘れが増えたく、定腰が弱くなったと声が多いので、少しでも役に立てばと思っております。(デイ相談員 高木)

9月18日ポート賀茂の『敬老会』。式が始まる前から緊張気味のご様子の入居者様がお一人、入居者代表をお願いしていた入居者様ですが、式が始まり植松本部長から記念品を贈呈させて頂くとホッと笑顔(笑)ありがとうございました！式典のほかに、“くす玉割り”や“ギター同好会”による演奏会。演奏会では、ギターとハーモニカの音色に合わせてスタッフが合唱を披露させて頂きましたが、普段、歌うことが苦手と言われてた入居者様も一緒に大きな声で歌って下さいました。アットホームな敬老会となりました！(計画作成担当者・鶴崎)

ポート  
賀茂  
通信

