みずほだより

福岡本部・事業所版　発行 平成29年2月1日第6号

新春のご挨拶

明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。今年は例年になく暖かく、気持ちのいい元旦を迎えることができました。私も朝から新年のご挨拶と皆様の健康を祈りつつお屠蘇を注がせて頂きました。皆様、ぱーっと笑顔になり、「あら、一杯だけ??」と、お正月しか味わえない今を楽しんでおられました。

今年は昨年より工夫を凝らし、割烹着姿の厨房スタッフが目の前でお重に盛られたお節を、一人一人お盆に盛りつけ、皆様に振る舞いました。

年末から飾り付けや大掃除などのお正月の準備をしてきたスタッフにとって、皆様に喜んで頂くことが、何よりのお年玉となります。

スタッフ一同、皆様のご健康を心よりお祈り致しております。

社会福祉法人実寿穂会
特別養護老人ホーム
ラ・ポール有田施設長
福島　綾

「元旦」の風景

ラポール有田の元旦の様子をレポートします。各部署、各事業所とも12月30日、31日で大掃除を終えて、ユニットでもそれぞれで個性豊かな飾り付けをして準備をしていました。

そして、迎えた元旦、写真のようにお屠蘇とお節を振舞わせていただきました。（広報）

～おしながき～
赤飯・松風焼き・伊達巻き・黒豆・栗きんとん
かぶの千枚漬け・紅白泡雪・エビチリ
がめ煮・博多雑煮など

「すべての人々が集い
共生できる住まい
と街づくり」

◆事業内容◆
（長崎・佐世保・福岡）
グループホーム:5施設
デイサービス:2施設
小規模多機能ホーム:2施設
サービス付き
高齢者住宅:1施設

みずほグループの一員です！
〒810-0001
福岡市中央区天神3-3-2
TEL:092-726-9155
FAX:092-726-9156
株式会社サポート

地域の暮らしと
ともに…
みずほ
社会福祉法人
実寿穂会

長崎地区
エルダーみずほ
サンク・ド・滑石
ケアハウスみずほ
ケアサポートみずほ
コミュニティセンター
赤迫保育園　ほか

1975年に長崎で、
保育園事業から
始まりました。

〒852-8052
長崎県長崎市岩屋町45番1号
TEL:095-860-6320

今回、ショートステイがご紹介する『日常的な生活』は、『大晦日・お正月』です。年末、ユニットにてもちつき大会を行いました！立位がとれる方も、車椅子の方もスタッフがお手伝いをさせて頂いて、臼に入った熱々のお餅を杵でつきました♪

元旦は、今年も恒例となる小田部宝満宮へお散歩がてら参拝に行って来ました。「今年もいい一年になりますように…」と祈られていましたよ！その頃、ユニットでは書き初めを！お正月にちなんだ文字を思いのまま書いて頂きました(笑)私達、ラ・ポールのショートステイでは、日常にスポットを当てたサービスや時間を過ごして欲しいと考えています！　（濱）

ショートステイ
ラ・ポール有田

ご相談お待ちしています！
まずはご連絡ください♪

２０床／ユニット型　電話：092-852-8111（担当：濱・野田）

サービス付き高齢者向け住宅
ディエス有田

『新年会』

ディエス有田では、初めての試みとして「新年会」を開催しました！

まずは、ご入居者様による新年の祝いの唄が披露されました♪

会が始まると、食事をしながらも「おたくは何年生まれ？」「ご出身は？」とお互いに積極的にコミュニケーションをとられており、いつも寡黙な男性の入居者様の皆さんも、お酒の力もあってか、現役でされていた仕事の話で盛りがったり、全体的に笑い声が絶えない和やかな雰囲気でした！　（桑原・川上）

ランチ付き見学会大好評開催中♪
見学希望日の３日前までにお申込ください。
092-852-7711(担当：桑原)

ディサービスセンター
ラ・ポール有田NEWS

デイ１日利用体験など、
ご相談お待ちしています！

新年明けましておめでとうございます！今年も宜しくお願い致します！

年末はクリスマスパーティを行いクレープを作りました！利用者様全員で生地作りから焼いて、トッピングまで体験し、召し上がって頂きました。普段はあまり甘いものを食べない男性利用者様も「これは美味かぁ」と笑顔！

また、冬至には、当日の利用者様にはゆず湯に入って頂き、身体はポカポカ、お肌もつやつや♪になりました。

年始は初詣に行き、皆様そろってお参りが出来ました。『家族の健康』をと参られていました。デイでは、カルタを作って遊んだり、お手玉、羽根つきなどして冬を過ごしたいと思います。

デイサービスは、ラポール有田の奥にありますが、どなたでものぞきにいらして下さい。お待ちしております！是非、ブログもご覧下さい♪

（髙木）

みずほ広報室

今年もみずほだよりを宜しくお願い致します。新春発行の第６号ですが、年末年始の行事やイベントの報告、また昨年４月に入職した職員を特集してお伝えしました。今年は、２０１８年の介護報酬・診療報酬のW改定に向けて、徐々に制度が変わります。身近なところでは窓口での自己負担の増加や介護度の区分変更の見直しなどが挙げられます。そのような動きなどもいち早くお知らせしていきたいと思います。

私の年末年始は、大晦日は退勤後に実家に帰り過ごしました。元旦も写真のように寝正月(笑)元日の夜には、博多に戻り、櫛田、住吉、警固神社を歩いて三社詣りをして新年の誓いをたてました。歩いたことで少しは正月太りが解消されたと思い込んでいる私です(笑)　　広報／地域連携室 後藤

◆皆様へ注意喚起のお知らせ◆

役所を騙り、家族の個人情報を聞き出す電話に注意！

最近、市役所等を騙り、「記念品を贈るので家族の人数と名前を教えて欲しい」という電話が増えています。家族構成を聞き出し、悪用するのが目的です。
オレオレ詐欺など犯罪に発展する可能性がありますので、十分にご注意ください！
※福岡県警察“交番だより”

～出張販売のご案内～

パンの販売　2月13日(月)
出張コンビニ　2月15日(水)
14:30頃～
ラ・ポール有田　1階
地域交流スペース

特別養護老人ホーム
ラ・ポール有田ユニットNEWS

ラ・ポール有田は、10人の入居者様を1グループとして、顔馴染みの職員が個別ケアをさせて頂く「ユニット型特養」です。施設内は、10のユニットに分かれており、それぞれのユニットで入居者様が生活されています。

霜月・良月 合同秋の収穫祭

当施設の敷地内にある畑で収穫されたお芋を、日ごろの感謝を込めて入居者様、とご家族様を『お・も・て・な・し』をしました！

※メニュー※
芋巾着・芋ポタージュ・芋天ぷら
お食事の間もユニットでの夢実現の写真をスライドショーにしてながら介など。ラストは、今年、霜月で漬けた梅酒と梅酢の試飲会を行いました♪楽しい時間は、あっという間に過ぎました。

『御家族からの感想として…』
思っていたより本格的な手料理でおいしかったです！
日頃、会えない他のご家族とお話しする機会になって良かったです！
本人が、ミキサー食なので参加しないと言っていましたが、色々と考えて頂いて嬉しかったです！

本当に沢山の方に参加して頂き、改めて、自分たちが支えらている事に感謝する一日となりました！
ありがとうございました！（大神）

施設行事だけでなく、各ユニット独自でもイベントを開催しております♪次回もお楽しみに！

夢実現〔ゆめじつげん〕
『外出して、好きなお菓子を買いに行きたい』

木の葉モールに行って来ました。
店内には、どれを買ったらいいか分からないくらいのお菓子があり、ビックリ！ご本人は「どれにしようかなぁー♪」(ルンルン♪)
好きな物を選ぶって楽しいですよね！
この日、モール内は、クリスマス前ということで大きなツリー大きなツリーが飾ってあったので、記念撮影もしました！帰設されて入居者様がユニット内のクリスマスツリーをみながら…。「行って良かったー。また、行きたい」と喜んで、話しをされていました。
是非！また行きましょう！

スタッフみずほの『ご家族のギモン』にお答えします！

Q 特別養護老人ホームに入居中は、デイサービスに通えますか？

A できません。入居中は施設サービス計画(ケアプラン)に基づき提供されるサービスなので、在宅サービスに属するデイサービスは原則利用できません。
介護保険では特別養護老人ホーム入居者が食事・入浴・レクリエーションや身体機能低下や認知症予防などに、別種のサービスを提供するのではなく、特別養護老人ホームで対応すべきものと言う考えが基本にありますので、施設サービスの中で提供されます。
特別養護老人ホームラ・ポール有田では、夢実現をはじめ運動、歌、学習サークルなどの取り組みに力を入れ、充実した生活を送って頂いております♪

スタッフ
みずほさん

実寿穂会 Instagramランキング　ID:mizhokaiii

12月・1月部門
(集計：12/1～1/31)

気が付くとフォロワーさんが270名(笑)今回も投稿した写真の中で最も“いいね！”の多い写真にランキングをつけちゃいました♪

1位 91件

門松作り(本部)

2位 90件

元旦(特養・SS)

3位 89件

チャンポン(SS)

もちつき(特養・SS)

特集　新人職員インタビュー

昨年４月に入職した新入職員も２月で１０か月目となり、まもなく１年を迎えようとしています。今回は、職員一人一人に今の心境や目標をインタビューしてみました♪　（広報・川上・濱・花田）

◆質問◆　①現在の業務について
②入職前後で変わったこと
③今年度(H29年)の目標

ラポール有田
拂田さん
（はらいでん）

①利用者様一人一人日々変化する状態に対応するのが、まだまだ難しいなと感じています。毎日が同じ事の繰り返しではなくて、ちょっとした状態の変化があれば看護師や管理栄養士と連携して関わっていく事が難しくもあり、とても大切な事だと感じています。
②入職前は、「介護の仕事は利用者様との関わり」という印象が強かったです。実際は、その方の生活習慣を把握するなど単に介護をするだけではありませんでした。御家族との関わりや他職種との連携など、責任を伴うことが多いのだと感じるようになりました。
③今年は社会人として２年目の年となります。出来なかったことは出来る様に、今年出来る様になったことも慣れて雑になってしまわないように、気を緩めずに頑張っていきたいです。

短期入所生活介護
ラ・ポール有田
東新川さん
（ありあらかわ）

①入職当初は覚えることが多く、一言で言うと『ただただ大変』でした。しかし、先輩職員の皆さんから長い目で指導して頂いており、サポートもらいながらも日々精進出来ています。
②以前の私は、お金を何も考えずに使っていました。入社してすぐの長崎研修の冒頭に、『これからあなた達が頂く給与は、利用者様から頂く大切なお金』と教わり、そこから『賃金を頂く』事についての価値観が変わりました。
③『利用者様の夢を実現する』事です。『夢』と言っても応範囲で、聞き出し・共有し・実現するには 様々な行程があります。でも、それを実現出来た先に『答え』があると感じています。

グループホーム
ポート賀茂　新宅さん
（しんたく）

①最初は戸惑ってばかりでしたが、先輩方からのご指導により、入浴介助や排泄介助、少しずつですが成長出来ていると思います。「きつい」と思うより「楽しい」と思う時間の方が多いです。
②「知らない事がたくさんある」事を知りました。認知症には色々な種類がありそれぞれ症状が違うのだという事は何となく理解していましたが、入居者様と接することで、病名が同じでも一人一人違うのだと知りました。介護の仕事は日々驚きの連続です。これからも新しい事をどんどん吸収していきたいです。入居者様との会話の糸口に、ニュースをチェックするようになりました。話すのは得意ではありませんでしたが、入居者様と楽しくお話しできるようになりました。
③感謝の気持ちを大切にしていつも笑顔を心がけ、入居者様にたくさんの笑顔をお届けできるようにしていきたいです。

①入居者様の笑顔のために朝のケアやご飯の準備、入浴、排泄介助、などを楽しく行っています！
②入職前後で変わったことは、責任感を持つようになりました。ユニットの入居者様を支援すること、担当の入居者様を持つこと、自分がしなければいけないこと全てに責任がかかるようになり、責任感を感じ始めました。
③今年の目標は、二つあります。一つ目は体調を万全にすることです。遅出や夜勤に備えたいと思います。二つ目は、効率良く仕事をし、入居者様にご自宅にいるような感覚で楽しく過ごしてもらうことです。それにより、入居者様と関わる時間に長く充てたいと思います。ご自宅にいるような感覚で過ごしてもらうためには、まだまだ多くの問題があります。なるべく入居者様がリラックス出来、楽しんでいただけるような空間、雰囲気作りを行なっていきたいです。
これからも頑張りますので、よろしくお願いします！

ラポール有田
廣中さん
（ひろなか）

①入居者様一人一人、生活習慣が違うため、それを尊重していくことの難しさを感じます。体調の変化などに早く気付き対応する為にも、その方の習慣、好みなどを知っておくことの大切さも感じています。難しさを感じながらも、入居者様とのコミュニケーションが楽しいです。
②入職前は全く介護というものに関わったことがなく、漠然としたイメージしかありませんでした。しかし、入職後は、介護のほかにも入居者様や御家族様、他職種との連携など様々な方との関わりがありました。介護の技術的な面だけでなくコミュニケーションもとても重要だということを感じています。
③昨年は、業務や環境に慣れることが第一にあったため、今年は主体性を持って業務に取り組みたいと思っています。自信を持って仕事ができるよう、もっと専門的な知識を学び技術を高めていきたいです。入居者様が心地よく生活できるよう努めていきたいです。

ラポール有田
井手さん
（いで）

①仕事に慣れてきて効率的に動けるようになってきました。出来た時間で利用者様と積極的にお話をしています。これを夢実現に繋げて、一人でも多くの入居者様の夢を叶えていけるようにしていきたいです。
②端月の職員の先輩方が、認知症の症状がある入居者様と楽しそうに接して、対応されているのを見て、とても素敵だなと思いました。そして私自身も同じ対応が出来るように、日々勉強し、最近では、入職時に比べると出来るようになってきたと思います。少しずつですが、自信がついてきました。
③まずは、体調を崩さないように体調管理を行うことです。そして、日々学んだことを糧にしてレベルをあげていきたいです。

ラポール有田
末永さん
（すえなが）

前回、平成２８年６月発行の「みずほだより第２号」でご紹介した時よりも、一人一人頼もしい顔つきになっていると思います！
今年も、この職員６名を宜しくお願いします！