



社会福祉法人実寿總會
福岡本部・事業所版
発行平成28年12月1日
第5号

地域の暮らしと
ともに...



長崎地区
エルダーみずほ
サンク・ド・滑石
ケアハウスみずほ
ケアサポートみずほ
コミュニティセンター
赤迫保育園 ほか
長崎本部
〒852-8052
長崎市岩屋町45番1号
1975年に長崎で、保育園
事業から始まりました。

社会福祉法人
実寿總會



「すべての人々が集い
共生できる住まい
と街づくり」

◆事業内容◆
（長崎・佐世保・福岡）
グループホーム・5施設
デイサービス・2施設
小規模多機能ホーム・2施設
サービス付き
高齢者住宅・1施設

支援サポート
みずほグループの一員です！

〒810-0001
福岡市中央区天神3-3-2
TEL:092-726-9155
FAX:092-726-9156

特集 秋祭り開催と出店にゲームに益踊り

10月29日に特別養護老人ホームラポール有田の地域交流スペースにて、開設後、初めてとなる「秋祭り」を開催しました。交流スペースには、「たき焼き」、焼きそばなどの定番のお祭りメニューや昔懐かしい綿菓子」の出店を準備し、会場の中心にはやぐらを設置し、赤と白の提灯を張ったり、BGMには祭囃子や長崎くんちの映像を流し、お祭りの雰囲気を行いました。特養の入居者様だけでなく、各事業所の入居者様も参加され、ご家族も多くお越しいただきました。皆様の沢山の笑顔を見ることが出来、大成功だったと思います。（広報）



秋祭りの詳しい内容は、『ユニットNEWS』でも掲載しております！

地域交流イベント 安武信吾氏講演会

「食べることは生きること」



10月1日、地域交流イベントとして「はなちゃんのみそ汁」の原作者安武信吾さん（西日本新聞社編集委員）の講演会をラポール有田で開催しました。食べることは、生きることをテーマに安武さんが実際に取材された「食」についての実態、また「はなちゃんのみそ汁」の予告やメイキングを通じて奥様のことが、子育てやはなさんとの時間についてお話をし頂きました。

サプライズで、安武はなさんも登場。質疑応答では、来場者の皆さんの質問にしっかりと答えられました。安武さんは「はなさん、素敵なお話をありがとうございました。また講演会のお話を頂きました。西日本新聞社の高津さん、原田さん、そしてご来場頂きました皆様、本当にありがとうございました。」（後藤）



「安武信吾さん」と「はなちゃんのみそ汁」
福岡県宮若市出身。西日本新聞社入職後は、久留米総局、宗像支局、運動部、出版部などを経て、2015年より現職。2012年3月に乳がんを患い、短い余命を覚悟した妻の千恵さんが一人娘のはなさんに、みそ汁づくりを通じて、生きることの大切さを愛することの素晴らしさを伝えたノンフィクション「はなちゃんのみそ汁」（文藝春秋）を刊行されました。その後、24時間テレビでドラマ化、2015年12月には広末涼子さん主演で映画化となります。現在では、西日本新聞で毎週火曜日の朝刊でコラム「はなババの食べることは生きること」を連載中です。
※はなさんは、現在中学生でダンスを頑張っています！

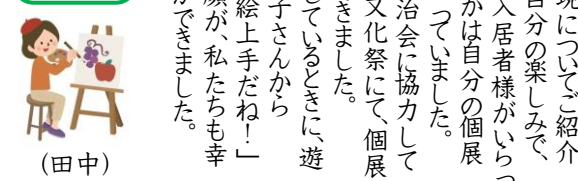
ポイント 賀茂通

うなぎが大好きな入居者様と一緒に、うなぎの「せいろむし」を食べに行きました！



『すみ田』 城南区別府6-15-24
七隈線別府駅より徒歩6分
092-821-2281 定休日：不定休

今回は、夢実現についてご紹介いたします。毎日、自分の楽しみで絵を描いている入居者様がいらつしやいます。いつかは自分の個展を開きたいと思っていました。今回、野芥自治会に協力して頂き野芥地区文化祭にて、個展を開くことができました。絵を張り出しているときに、遊びに来ているお子さんからおじいちゃん、絵上手だね！嬉しそうなお顔が、私たちも幸せを感じる事ができました。



（田中）



2017年新卒向け 会社説明会開催！

彼女が笑顔の理由を知りに来ませんか？

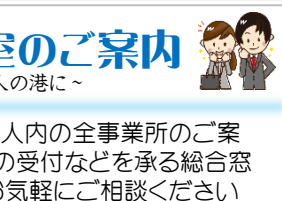
<福岡会場>ラ・ポール有田
12/7(水)・12/17(土)
2017/1/14(土)
<長崎会場>ケアハウスみずほ
12/10(土)・12/21(水)
随時開催！
★福祉・介護の就職合同面談会★
～福祉の就職総合フェア2016<冬>～
12/18(日)13:00～18:00
長崎県総合福祉センター 参加無料！

各サイトでエントリーを！
実寿總會で検索！

10月30日、今年6月に植えたサツマイモの収穫を行いました。ちゃんと、お芋が育っているのか半信半疑でしたが…。鍬で土を掘り起こすと大きなサツマイモが沢山出てきました！



美味しすぎる声が出なくなるんですね。夢中で召し上がっていらっしゃいました（笑）



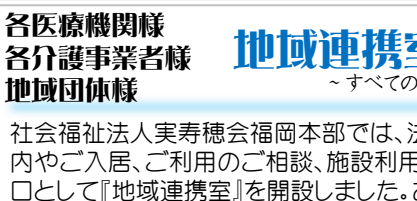
（鶴崎）



サービス付き高齢者向け住宅 ディエス有田 『サツマイモ芋掘り』



畑から次から次に、大きなお芋が出てくる度に「うわぁ大きかぁ」、「焼き芋にしたい！」「天ぷらにしたら美味しそう♪」と大きな歓声をあげながら、収穫を楽しむことが出来ました！収穫したサツマイモを何に変身させるかを考えるだけで皆さんのお顔がほころんでいました。現在のところ、焼き芋にする予定です！（川上（陽））



（川上（陽））

各医療機関様 各介護事業者様 地域団体様

地域連携室のご案内
～すべての人の港に～

社会福祉法人実寿總會
法人内の各事業所への
ご見学対応・申込み対応

在宅医先生方や医療機関さん、施設さん、事業者さんからの
ご相談対応・連携

その他
法人内各事業所との調整
広報活動、地域活動の応援など
『医療と介護に強い』スタッフが
対応致します！

施設利用対応
（地域交流スペース・会議室）

お問い合わせ TEL:092-852-8111 FAX:092-852-8333

みずほ 広報室

みずほだよりも気付けば第5号を迎えました。2ヶ月に1度の発行ですので、月日の経過を実感しています（笑）今回は、平成28年最後の発行となるため、秋祭りや夢実現などの特集を中心に各事業所、各部署から記事を集めて、かなりボリュームアップした内容でお送りしました。楽しんで読んで頂ければ幸いです！さて、11月に実寿總會では、主に法人内の全事業所のご案内やご入居、ご利用のご相談、広報活動、地域活動の支援、施設利用の受付を行う総合窓口として、『地域連携室』を開設しました。地域の皆様には「まずは、実寿總會に相談してみよう」と思って頂けることを目標に迅速かつ安心な対応を心がけます。また、地域の医療機関さんやケアマネさん、施設さん、事業所さんとの連携も強化していきます。宜しくお願致します。福岡本部地域連携室 室長 後藤



安武信吾さん、はなさんと講演会の開催運営した福岡本部スタッフ 植松本部長（右）後藤（左）

特別養護老人ホーム ラ・ポール有田ユニットNEWS

ラ・ポール有田は、10人の入居者様を1グループとして、顔馴染みの職員が個別ケアをさせて頂く「ユニット型特養」です。施設内は、10のユニットに分かれており、それぞれのユニットで入居者様が生活されています。

今回の秋祭りは、祭りの出店メニューを味わっていただくこともメインであったため、普段から食事を担当して頂いている一富士さんのご協力は不可欠でした。「焼きそば」、「焼き鳥」、「たこ焼き」などを様々な食形態で対応をして頂いたり、お肉が駄目な方向けには、お豆腐の田楽で代用を考えて頂いたり、管理栄養士と一富士さんとの強力な連携が、成功につながったと思います！来年も更に楽しんで頂けるように、お祭りのプログラムやお食事などを考えて頑張ります！（広報）



お顔よりも大きい綿菓子(笑)



皆さん、笑顔でハイチーズ！

ショートステイ ラ・ポール有田

今回、ショートステイがご紹介する『日常的な生活』は…『コスモス見学』です。秋と言えばコスモス…それは毎年訪れる日常的な季節感です。それを今回は「ドライブ×コスモス」として実現しました！ショートステイは、大きな事は出来ません。“小さな事からコツコツと！！” 日常にスポットを当てたサービスタイムを過ごして欲しいと考えています。

昔は、写真のようにお出かけして、コスモス畑をバックにご家族やご友人と写真を撮っていたことでしょうか！それは、当たり前のことなのです。それにしても、ちょっとカッパルみたいな写真ですね♪（濱）

20床/ユニット型
特養ラ・ポール内併設
(4071403739)
電話：092-852-8111
FAX：092-852-8333
(担当：濱・野田)



平日利用&ロングショート好評受付中！



秋模様のデイサービスです。今月は栄養士とピザを作り試食をしました。初めて食べる方が多く皆さん興味津々の様でした。お味はいかがだったでしょうか？
また外出では「コスモス」や「曲淵ダムへ紅葉狩り」へ行き「鳥飼豆腐」でお買い物！紅葉がとてきれいで天気がいいときは散歩をされて気持ちがいい〜！と喜ばれていました。
活動ではラポール場所紙相撲、早良ブロッコリのレク大会に出場し食欲スポーツ。文化の秋を満喫しました。デイでは随時見学や体験利用が出来ます。短時間からでもできますので是非お問い合わせ下さい。スタッフ一同お待ちしております。
(高木)

デイサービスセンター
ラ・ポール有田



特集 実寿穂会 秋祭り

「沢山の笑顔頂きました！」



デイのイケメンコンビ!?



音楽に合わせて手拍子♪



ナイスフォーティーズ♪



ご家族の笑顔も嬉しいです！



明るい！チーム一富士(笑)



沢山の方に踊って頂きました！



ビールのCMオファーが(笑)



ラ・ポール & 一富士W栄養士！

協賛: コカ・コーラウエスト様・ジャパニパレッジ様・ダイドードリンク様

焼き芋大会

11月4日、毎年恒例イベントとなる『焼き芋大会』を開催しました！実寿穂会の焼き芋は、焚き火でも、レンジでチンではなく、本格的なバーベキューセットを使い“炭火”で蒸し焼きにします！炭火のおかげでバサバサ感もなくふっくらと焼きあがりましたよ！

お芋を口に入れた途端、皆さんこの笑顔！「甘かぁ」「美味かぁ」と各テーブルから聞こえてきます。季節を感じるイベントでした。ずっと、火の番をしていた川上介護長お疲れ様でした(笑) (Instagramより抜粋)



秋祭り
実行委員長より
横山マネージャー

今回、初めての取り組みでしたが準備までに実行委員ならびに一富士フードサービス様と何回も打合せを重ね準備万端で開催となりました。秋祭り「当日は、入居者様利用者様のたくさん笑顔もみれ、喜びの声と感謝の声もいただきました。ご家族様の参加も多数あり誠にありがとうございました。来年も、今年以上の開催ができるように案を練っていく所存です。秋祭り」に携わっていただいた関係者様スタッフの皆さんも大変感謝しております。また来年も担当をよろしくお願ひします(笑)

流行の最先端(笑)Instagramに登録しています！そこで、投稿した写真の中で最も“いいね！”の多い写真にランキングをつけちゃいました☆いつも“いいね！”ありがとうございます！

実寿穂会 Instagram ランキング 10月・11月部門 (集計: 10/1~11/30)

1位 いいね! 88件 ピザ作り(デイ)	2位 いいね! 78件 ハロウィン(行事食)	3位 いいね! 71件 秋祭り
----------------------------	------------------------------	-----------------------

あの芸人さんからの“いいね！”もあった今回のランキング♪1位はデイのピザ作りでした！

~コストについて~時代背景と改正のポイント

つまり予想される改正のポイントは、様々な言われていますが後期高齢者医療負担が原則1割から2割へ介護保険利用者負担割合も2割へ拡大する可能性があります。年金収入だけで生活される高齢者の方々の家計には強烈なインパクトとなります。
そこでケアマネジャーには、よりコスト意識を持った対応が必要で、これからのケアマネに求められる事はより幅広い知識が求められます。新たに介護保険サービスを利用される方々には特にサービス毎の大方のコスト、医療コストまでも即答できることでのびては生活設計まで網羅した提案力が必要とされます。
私もこれまで以上に制度知識を深め、地域の皆様に微力ながら貢献したいと考えます。(川上(淳))

介護よろず相談室
ケアマネとして
思うこと③

★次回の出張販売日★ 12月12日(月)14:30頃~

焼きたてパン
蒸しパン、クッキー
ジュースなど
100円より販売♪



『みずほだより』バックナンバーのご案内
創刊号~第4号をご希望の方は…
“特別養護老人ホームラ・ポール有田”1階の事務所カウンターに「みずほだよりバックナンバー」(水色ファイル)を設置しております。ご自由にお取りください！また、各事業所にも設置しておりますのでスタッフにお尋ねください。