

特別養護老人ホーム ラ・ポール有田 ユニットNEWS

ユニット名のヒ・ミ・ツ♡

12のユニット名は、潤月・嘉月・端月・令月・鶉月・梅月・桂月・蘭月・窮月・霜月・玄月・良月。読み方も難しく、なかなかお部屋の名前を覚えられない御家族の方も。実は、これは全て1月から12月までの月の異名をとってつけられたものなんです。1月から12月それぞれの異名をユニット名にすることで、ユニットは違ってもみんな一つであること、みんな1年1年を過ごしていきましょうという思いのもと、この名前がつけられました。ということで、みなさん頑張って覚えていただければと思います♪

特別養護老人ホームには「従来型」と「ユニット型」の2種類あり、ラ・ポール有田は「ユニット型」に属します。施設内は12のユニットに分かれており、それぞれのユニットで入居者様が生活されています。このコーナーでは、12のユニットを順番にご紹介していきます。

蘭月ユニット



↑完成したお寿司を手に満面の笑みの馬込リーダーと蘭月の入居者。

蘭月ユニットは、とにかくイベントごと大好き！必ず季節の行事ごとには、ユニットリーダー馬込さんを筆頭に全力で取り組んでいる。今回は、3月3日のひな祭りの際のちらしケキ作りにお邪魔いたしました。お昼前の11時30分、蘭月ユニットへ行くこと、事前にスタッフが購入したちらしケキの具材が食卓にならんでいた。今回は、エビ・サーモン・インゲン・イクラがトッピングとして選出。



↑ちらしケキの飾り付けを手伝う蘭月入居者とそれを後ろから見守る蘭月スタッフ

まずは、スタッフみんな材料の下ごしらえ♪以前、板前さんとして働かれていた入居者の方に見守られ、少し緊張気味のスタッフ(笑) 下ごしらえが完成したら、入居者の方々と一緒に楽しくいざちらしケキを！ 錦糸卵やエビをスタッフと一緒にのせる方や不安そうに見守る方。そんなこんなで、とても立派なちらしケキが完成いたしました。



↑完成したちらしケキ(左)とあまった具材でつくったまり寿司(右) どちらも想像以上に本格的な出来栄。

ちらしケキ作り

喜ぶ入居者の方とそれ以上に喜ぶ蘭月スタッフ(笑)。当日は女性スタッフが多く、キャピキャピとした雰囲気の中でのケキ作りでした。いつも明るい蘭月ユニット、今月末にはユニット全員で春のお花見に出かけるそうです。

玄月ユニット

外出支援くドライブ&外食く

ラ・ポール有田では、外出支援に特に力を入れていきます。「夢実現」という概念のもと、入居者様お一人お一人の行きたい場所へお連れいたします。今回は、玄月ユニットの入居者の方がご夫婦でドライブとスシローへお昼ご飯を食べに行かれたときのご紹介をさせていただきます。



↑愛宕神社裏手の展望台にて記念撮影。市内の様子が一望できました。

お寿司を食べ始めると、うどん箸が進み、あつと初めに8皿を間食！なんとで、「楽しいですね」とのお言葉もいただきました。提案で、愛宕神社へ。以前はよく二人でお散歩へ来ていた様子も、昔を懐かしめる様子も。今回は階段は上らず、本堂の大きな茶屋さんに参拝。すると本堂の前で参拝。すると本堂のすぐそばに、いい感じのお茶と焼き饅頭を頂きました。



↑スシローにて久しぶりのお寿司。初めての回転寿司で、とてもご満悦の様子。

朝に奥様と落ち合い、ラ・ポール有田を出発。スシローの予約時間まで少し余裕があったため、少し遠回りをしてドライブへ♪久しぶりの外出で、やや緊張気味の入居者様。

お寿司を食べ始めると、うどん箸が進み、あつと初めに8皿を間食！なんとで、「楽しいですね」とのお言葉もいただきました。提案で、愛宕神社へ。以前はよく二人でお散歩へ来ていた様子も、昔を懐かしめる様子も。今回は階段は上らず、本堂の大きな茶屋さんに参拝。すると本堂のすぐそばに、いい感じのお茶と焼き饅頭を頂きました。



↑愛宕神社にあるお茶屋さんで一息つかれている様子。



↑愛宕神社で、参拝されるご夫婦。

実寿穂会 Instagram ランキング
2月・3月部門

実寿穂会では、なんと若者に負けじとInstagramを始めました。そこで、投稿した写真の中で最も「いいね！」の多い写真にランキングをつけちゃいました☆まずは、2月&3月でもっといいね！の多かった写真を公開します。

1位 いいね! 33件 玄月・窮月 豆まき	2位 いいね! 30件 蘭月 手巻き寿司	2位 いいね! 30件 潤月ちゃん ぼん作り
--	---	---

その家具、譲っていただけませんか?

ご家庭で使用しなくなった家具などありませんか? たらお譲りください。ラ・ポール有田では「自宅の継続」という考えのもと、ケアを行うついでに、施設内の雰囲気をお家で使いたいというご協力をお願い致します。ご連絡をいただければ、ご自宅まで引き取りに伺います。(状態によっては引き取れない場合がございます)

担当 木村・小島
(0924852811)



社会福祉法人実寿總會
福岡本部・事業所版
発行 平成28年4月1日
創刊号

グループホーム『ポート賀茂』開設！



平成28年3月14日、実寿會で新たに開設となる、グループホーム「ポート賀茂」(早良区賀茂4丁目)の内覧会が行われました。内覧会には、多くの地域の皆様、ケアマネージャー様にお越し頂きました。皆さま、スタッフの説明に耳を傾けて頂き、熱心にメモをとられたり、様々な質問を頂戴しました。「ポート賀茂」は、福岡地区で8ヶ所目の事業所となります。実寿會の掲げる「すべての人の港に」として、ポート(港)が地域のケアの拠点となるよう努力してまいります。



“お一人お一人の「思い」やご家族の「願い」を実現するケア”

定員 18名 (1ユニット9名×2ユニット)
ユニット名 たまより・あまね
福岡市早良区賀茂4丁目41番30号
☎ 092-874-8000
FAX 092-874-7000
西鉄バス『賀茂駅北・駅南』より徒歩5分
地下鉄七隈線『賀茂駅』より徒歩3分
都市高速『野芥ランプ』より車で5分



▲福岡 誠 理事長



特別養護老人ホーム
ラ・ポール有田
福岡 綾 施設長
(ふくしまあや)

管理者 花田香 (はなだ かり)
入居者様がご自分の存在についてどのように感じているかを理解することに努めます。さらに、お一人お一人の「思い」やご家族の「願い」を実現するケアを実践します。ご家族や地域の皆様にも支えていただながら、温かく安心できる暮らしを創ることを目指しています。

計画作成担当者 清家ふみえ (せいけ ふみえ)
住み慣れた地域の中で、入居者さまの思いを尊重し、今までの通りの暮らし、その人らしい生活を支援します。また、家庭的な雰囲気の中で、できることを大切に、生き生きと安心・安全に暮らせる環境づくりを目指します。スタッフと一緒に暮らし顔なじみ、そして信頼関係を築きながら、入居者さまの願いが叶うよう努めてまいります。

春光つららかな季節を迎え、桜の開花も始まりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。別れの多い冬の時期を過ぎ、実寿會でも新年度を迎える準備を進めております。それに伴い、兼ねてからの計画であったこの「お便り」の準備が整い、発行に至りました。平成27年3月に特養を初めとする事業所が開所し、慌ただしい1年が過ぎました。何分、行き届かないことが多く、皆様にはご迷惑をおかけ致したことが多々あったことと存じます。この場を借りて、お詫び申し上げます。

『開設1年を迎えて…』

ただ、1年を通じまして、様々な利用者さまと楽しい思い出もたくさん出来ました。ご家族様には感謝の言葉もたくさん頂きました。その中で、我々も利用者さまのよりよい暮らしのため日々、考えを巡らしてご紹介して、地域の方に我々を知っていただければと思います。少しでも、地域でお困りの方の助けが出来るきっかけにこのお便りがなればと思います。まだまだ寒さが残る日もございますので、どうぞご自愛下さい。



栄養士の『一口コラム』



こんにちは、ラ・ポール有田の栄養士です。今回は、ラ・ポールでの「食事」について紹介をさせていただきます。まず、ご飯は厨房で炊かず、ユニットで炊き配膳もお手伝いしてもらっています。ご飯の量は入居者様に合った量で、おかずも一人ひとりに合った大きさを提供しています。お茶碗や汁椀は自宅から持って来て頂き、家庭の食卓に近い雰囲気です。召し上がられています。食事時間も本人様の生活時間に合わせ、食べたい時に食べて頂いています。毎月、四季折々のお食事を提供しており、3月はひなまつりでは、散らし寿司と桜餅でした。皆様、いつもと違う食事風景に喜んで、完食されていました。施設だけではなく、ユニット内でもイベント食を行っていますので、これから少しずつお伝えしていけたらと思っています。 (古山田・成松)



皆様の「いつも通り」を支援いたします 相談・ご見学をお待ちしております

お風呂
お食事 栄養士による徹底した栄養管理
お部屋 完全個室 居室内トイレ完備

短期入所生活介護 ラ・ポール有田

2ヶ月前からご予約をお受けしております。利用用途は様々、冠婚葬祭や旅行などなど…。必要になった時に探すので無く、必要になった時に安心してお過ごし頂ける様、定期的に利用しておくのも有効的な利用方法の1つです。 **ご予約・お問合せ092-852-8111 (濱)**

実寿會福岡本部スタッフ～編集後記～



趣味: ダンス・ジョギング 呑み歩き
特技: 早寝

広報・採用担当 岩永
4月で入社してから1年となり、岩永です。主に広報・採用活動を中心に、日頃は九州各地の大学を回っています。学生時代では、家畜生体機構学という研究室で、家畜の味覚についての研究をしていました。今とは全くかけ離れた環境へ飛び込み、この一年はすべてが新鮮であつたという間の一年となりました。これから、知識・経験を増やしつつ、今までにない新しい視点で、様々な活動を開発していければと思います。よろしくお願ひします。

広報・訪問担当 後藤
初めまして、昨秋に入職しました、後藤と申します。普段は、市内のケアマネさんや医療機関さんを訪問して、実寿會のPRや、ご相談を受けております。また、法人内の各事業所の手伝いもしています。救急病院での医療事務と特養やデイ等での生活相談員の経験と知識を生かして、実寿會に貢献が出来ればと思っております。また、『みずほだより』が施設とご家族との架け橋になるように盛りあげていきます。宜しくお願ひ致します。



趣味: エキストラ読書 呑み歩き
特技: 剣道



サービス付き高齢者向け住宅 デイエス有田 かわらばん
デイエス有田では、食堂に展示していた雛人形の前で、入居者様に集まって頂いて、記念撮影を行いました。その後は雛段の前でお茶を飲みながら、「久しぶり綺麗派な雛段を見たわ」や「綺麗な雛やね」とガールズトークで盛り上がりつつおられました。 (古澤)



デイサービスセンター ラ・ポール有田News



デイサービスセンターラ・ポール有田の目玉！『スペシャルデイ』をご紹介します！3月は、“福岡タワー”に行ってきました。この日は、天気も良く、展望台からの眺めは最高でした。皆さん、ご自身のご自宅を探してみたり、「あそこに昔、〇〇屋があったよ」と昔の福岡の風景を思い出しながら、昔話に花が咲いていました。(吉田)

ご見学＆体験利用＆お問合せ
092-852-8555(担当：高木)
お待ちしております！