



デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール 有田
発行 令和5年3月1日
第3号

春よ来い 早く来い

春風と共に皆さまに幸せが訪れますようお祈りいたします。



デイサービス 春のお楽しみ会のご案内

先着
5名様ずつ

デイサービスセンターにて

参加費無料

3/19(日)

午前の部
10:00~11:30
午後の部
14:00~15:30

普段なかなかできない活動を
スタッフと一緒に楽しみませんか？

スケジュール



- ① おやつ作り：練りきりを作ります♪
- ② 運動活動：体力作り & 転倒予防体操
- ③ お茶タイム：練りきりを召し上がりください！



練りきり作り
楽しいですよ♪

参加費無料

4/9(日)

午前の部
10:00~11:30
午後の部
13:30~15:00

先着
5名様ずつ

大好評!!

リハビリ 健康教室のご案内

ディエス有田1階プレイルームにて



理学療法士
坂口大輔

お一人おひとりに
あった運動を
ご提案いたします！

体力測定・個別運動・マシン体験
ミニ講義（健康相談）

※時間が合わない方は、調整も可能です。
お気軽にご相談ください。

切り取り線



春のお楽しみ会申込 3/15(水)×切

3/19(日)

午前の部
午後の部

お名前



リハビリ健康教室申込 4/5(水)×切

4/9(日)

午前の部
午後の部

お名前

HPのQRコード



デイ&リハビリBlog

2月6日
ふれあいサロン交流会



2月6日は『飯原校区ふれあいサロン交流会』に参加させて頂きました。前回と同じく、参加者の皆様と身体を楽しく動かししました。ただ、体操をするだけではなく〈循環を良くするためには〉〈姿勢を良くするには〉〈筋力をつけることの大切さ〉など、ひとつひとつお話を交えながら実施しました。皆様、真剣な表情で聞きながら聞いてくださり、充実した時間を一緒に過ごして頂けたと思います。参加された皆様、飯原校区のスタッフの皆様、楽しい時間をありがとうございました。次回もぜひ参加させて頂けると幸いです。2月から3月は季節の変わり目となっていきます。皆様、体調に気をつけてお過ごしください。

是非、ご覧ください。
デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
お問い合わせもお気軽にどうぞ！
担当：桑原・原
☎092-852-8555



2月21日
毎年恒例！福笑い大会！



まだまだ肌寒い季節ですね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？デイサービスでは、毎年恒例の福笑い大会をしました。ご利用者の皆様は「あら～懐かしいね。」「そういえば、去年もしたね。」と楽しみにされていました。完成された『ひよっこ』と『おたふく』を見て大笑い！！参加されていた利用者様からは「もうちょっと目の場所が違った。」などたくさんの笑顔が見られ、とても楽しんでいただけたようです。ご利用者の皆様のおかげで、笑い溢れる楽しい活動となりました♪

ディエス有田の様子



見え隠れする春の兆しに心が躍る今日この頃、皆様お変わりありませんか？近所にある梅の花も咲き始め、暖かく感じる日もありました。少しずつ春に近づいているようです。また、卒園や卒業の時期になり、新しい環境を迎える方々が増えていく季節ですね。ディエス有田の2階には『ひな飾り』を設置しています。桃の節句も、もう少しです。

先日のスペシャルランチは『にぎり寿司』でした♪お寿司のネタは『まぐろ・鯛・海老・あなご』など計7貫。まさにお寿司！！といったネタですよ☆元すし職人が握ったお寿司はとても綺麗で、皆さんに喜んで頂けたかと思えます。この季節にお寿司！とても良かったと思えます。

次回のお便りでは『桜（花見？）』の様子をご紹介できたらと思っております。福岡ではコロナの感染者は減少していますが、インフルエンザは未だ流行しています。季節の変わり目ですので、くれぐれもご自愛ください。