



デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
発行 令和4年11月1日
第1号

ディエス有田新聞からデイサービス便りに名称を改め、リニューアルしました。
両事業所の情報を発信していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します！

1日型デイサービス 体験のご案内

先着10名様

参加費無料

11/13(日)

10時～
16時

～ デイサービスってどんなところ？～

介護認定をお持ちの方が、運動や交流をしながら、楽しく1日を
過ごしてもらえるところです。昼食・お風呂もあります！

午前

朝の会・ラジオ体操
高齢者向けエクササイズ
散歩・口腔嚥下体操

午後

入浴時間

個別趣味・脳トレ
カフェタイム・歌

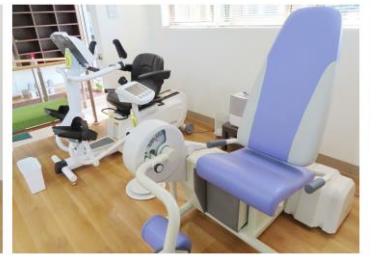
参加費無料

12/11(日)

午前の部
10:00～11:00
午後の部
14:00～15:00

リハビリ 健康教室のご案内

ディエス有田1階プレイルームにて
先着5名様ずつ



理学療法士
坂口大輔

お一人おひとりに
あった運動を
ご提案いたします！

体力測定・個別運動・マシン体験
ミニ講義（健康相談）

※時間が合わない方は、調整も可能です。
お気軽にご相談ください。

切り取り線



1日型デイサービス申込 11/7(水)×切

11/13(日) 10時～16時

お名前



リハビリ健康教室申込 12/7(水)×切

12/11(日) 午前の部
午後の部

お名前

HPのQRコード



デイ&リハビリBlog

10月9日
リハビリ主催健康教室



10月9日は、ディエス有田のプレイルームにて、リハビリデイサービス主催で初めての『健康教室』を開催しました！準備体操をして、お一人ずつ“体力測定”を実施しました。今のご自身の身体状態を数値化して、筋力や歩行能力などの把握をしてもらいました。また、各身体部位のトレーニングをする“マシン”も体験して頂きました。お一人お一人の身体に合わせた運動や健康相談も行い、楽しく充実した時間を過ごせました。次回開催時も、たくさんのご参加をお待ちしています♪

10月15～21日
コスモス鑑賞



デイサービスでは、15日から21日にかけて、コスモス鑑賞でバスハイクに行って来ました。お天気にも恵まれとても気持ち良かったです。風にユラユラと揺れる可愛いコスモスを見て、利用者様も「コスモス綺麗ねー。なんか気持ちがスーッとす♪」と喜ばれていました。次のお出かけはどこに行くの？と、既に次の企画を楽しみにされているようでした。楽しい思い出がまた一つ出来ました！

是非、ご覧ください。
デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
お問い合わせもお気軽にどうぞ！
担当：桑原・原
☎092-852-8555

ディエス有田の様子

秋の味覚



敬老の日

10/23(日)は恒例のスペシャルランチでした♪

『秋の天ぷら盛り合わせご膳』

茶碗蒸しや白和え、赤だし、デザートのみース付きでした♪大きな海老に舞茸やカボチャなど、秋の味覚がたっぷり！入居者の皆さま、美味しそうにペロリと食べてくださり、嬉しかったです。次回のスペシャルランチもお楽しみに♡



定期的に映画鑑賞会も開催しています！ご参加お待ちしております！



今年の敬老会もコロナ禍の為、お食事会のみでした。来年こそは式典も開催して皆さまのご長寿をお祝いできますようスタッフ一同願っております！

