



# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田  
発行 令和5年5月1日  
第4号

色とりどりの花が咲き競う季節 

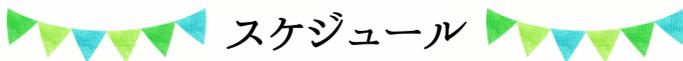
季節の変わり目、皆さまのご健康をお祈りいたします。

 **デイサービス**  
**春のお楽しみ会** のご案内  **先着**  
**5名様**ずつ

デイサービスセンターにて

**参加費無料**  
**5/14(日)**  
午前の部  
10:00~11:30  
午後の部  
14:00~15:30

普段なかなかできない活動を  
スタッフと一緒に楽しみませんか？

 スケジュール

- ① おやつ作り：クレープを作ります♪
- ② 運動活動：体力作り & 転倒予防体操
- ③ お茶タイム：手作りクレープを召し上がりください！



挑戦しましうに  
クレープ作り♪

**参加費無料**  
**6/11(日)**  
午前の部  
10:00~11:30  
午後の部  
13:30~15:00

**先着**  
**5名様**ずつ

 **リハビリ**  
**健康教室** のご案内 **大好評!**

ディエス有田1階リハビリルームにて



理学療法士  
坂口大輔

お一人おひとりに  
あった運動を  
ご提案いたします！

体力測定・個別運動・マシン体験  
ミニ講義（健康相談）

※時間が合わない方は、調整も可能です。  
お気軽にご相談ください。

切り取り線

 **春のお楽しみ会申込** 5/10(水)×切

**5/14(日)**  
午前の部  
午後の部

お名前 \_\_\_\_\_

 **リハビリ健康教室申込** 6/7(水)×切

**6/11(日)**  
午前の部  
午後の部

お名前 \_\_\_\_\_

HPのQRコード



4月8日  
チューリップが咲いた！



# デイ&リハビリBlog



こんにちは、理学療法士の坂口です！4月に入り段々と暖かくなり、過ごしやすくなってきました。デイサービスの入口の前には花壇があり、綺麗なチューリップが咲いています♪普段は運動を頑張っている利用者様も私たち職員も、運動の休憩の合間に一息色鮮やかなチューリップを見て癒されています。ほっこり心が落ち着いて、春を実感しています。暖かくなってきて、体を動かしやすい季節になってきました。皆さまもぜひ、季節を感じながら体を動かしてみてください。心も身体も元気になると思います！季節の変わり目ですので、体調に気を付けてお過ごしください。

是非、ご覧ください。  
デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。  
お問い合わせもお気軽にどうぞ！  
担当…桑原・原  
☎092-852-8555



4月24日  
お花見バスハイク



皆様体調はいかがですか？デイサービスでは、春の恒例行事お花見バスハイクに出かけました！今年は、雨の日もありましたが綺麗な桜を見ることが出来ました。ラ・ポール有田の敷地内にも桜の木があります。デイサービスに来られる利用者様も1日1日と桜が咲いていく様子を観察出来て、大変喜ばれていました。春はお花が沢山咲く季節なので癒されますね。昼間と夜間の気温差がありますので、体調には十分に留意して下さい。水分補給も忘れずにして下さい！

## ディエス有田の様子

“春の天ぶら御前”

海老・キス・パプリカ  
椎茸・桜海老のかき揚げ  
スナップエンドウの盛合せでした♪



八十八夜になり、心地よい日が続く今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。窓を開けると気持ちの良い風が館内に入ってきます。夜は、虫の声が聞こえてくるようになりました。近所を散歩すると、花見で賑わっていた室見川も桜からツツジに変わり、見頃かと思えます。室見川河川敷の散歩はとても気持ちよく、散歩やランニング、音楽に釣りなど様々な風景を見る事ができます。また、季節が移っていく様子を肌で感じる事が出来る、とてもよい場所です。



先日、恒例の『スペシャルランチ』が開催されました。今回は春の天ぶら祭りでした。サクサク・アツアツの天ぶらに喜んで頂けたと思います♪スペシャルランチは、コロナ禍での楽しみの1つになればと思い計画し取り組んでまいりました。ご入居の皆さまがとても楽しみにしてくださっているので、コロナの取り扱いが変わった後も継続していきたいと思っております。5月はコロナ禍中・季節の変わり目で、体調を崩しやすい時季でもあります。皆さま、くれぐれもご自愛くださいませ。