

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2023年8月号

～健康教室申込～

8/13(日)

午前・午後
お名前



蝉しぐれの降り注ぐ、夏の真っ盛り

猛暑の折、くれぐれも健康にお気を付けください。



＼大好評！

リハビリ
健康教室のご案内

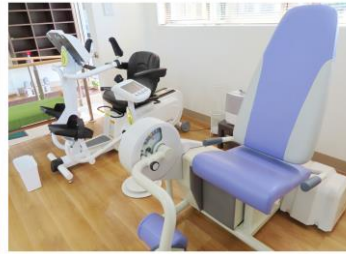
先着
5名様ずつ

※ 申込みご希望の方は
デイサービスまで



参加費無料
8/13(日)
午前の部
10:00～11:30
午後の部
13:30～15:00

ディエス有田1階リハビリルームにて



理学療法士
坂口大輔

お一人おひとりに
あった運動を
ご提案いたします！

体力測定・個別運動・マシン体験
ミニ講義(健康相談)

※ 時間が合わない方は、調整も可能です。
お気軽にご相談ください。

8月のイベントの予定

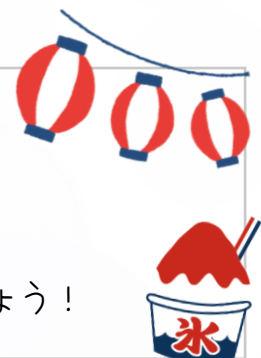


おやつ作り

8/14(月)～8/19(土)

“かき氷作り”

お好みの味付けで、美味しくいただきます！



外出支援

8/21(月)～8/26(土)

“夏・爽快ドライブ”

猛暑でなかなか外出できない夏の季節。
デイサービスの車で、快適に、夏を感じに出かけます！





7月の デイサービスの様子

レクリエーションより



デイサービスでのレクリエーションは、週替わりで活動をご提供しています。7月のレクリエーションの1つ『夏だ、大漁！魚釣りゲーム！』のひとコマです。季節や社会の話題に合わせた内容を、ご利用者の皆さまが笑顔で楽しく活動できるよう、スタッフも一緒に参加しています。レクリエーションはただの楽しいお遊びではなく、活動の内容に”狙い“や”目的“を持っています。今回の魚釣りゲームは上肢の訓練・座位バランスの向上・発声・可動域訓練など多種の訓練を兼ねています。

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
お問い合わせもお気軽にご用命下さい。
担当：原・竹内 ☎092-8522-8555

デイサービスブログは美寿總會HPに掲載しています。

イベントより



月1回季節の食材を使ったメニューで、調理レクリエーションを行っています。7月は、当日のおやつ作りで、ご自身分の“アイスどら焼き”を作りました♪大きさや形は様々でも、ご自身で考えながら指先を使い、他の方やスタッフと会話しながらの調理はとても楽しいものです。ご自身で作っていただいたアイスどら焼きは、デイサービスの『カフェタイム』でお好きなお飲み物と一緒に美味しく召し上がっていただきました。毎月の調理レクリエーションで、心と活力の向上を目指します！

8月の レクリエーション



- 1 7/31(月)～8/5(土) 上手に書いてね。伝言ゲーム！
週目
- 2 8/7(月)～8/12(土) かつ飛ばせ～！野球盤ゲーム!!
週目
- 3 8/14(月)～8/19(土) しりとりにラポリンピック♪
週目
- 4 8/21(月)～8/26(土) つま先じゃないよ、かかとだよ！
ボーリング大会！
週目
- 5 8/28(月)～9/2(土) 上手に運んで！うちわりレー！
週目



ホームラン!

