

# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田  
2023年11月号

～ お楽しみ会申込～

11/19(日)  
午前・午後  
お名前

“秋晴れのすがすがしい季節”

秋が深まりゆく季節です。お身体にはくれぐれもお気をつけください。



※ 申込みご希望の方はデイサービスまで ↑



大好評

デイサービス  
秋のお楽しみ会のご案内

先着  
5名様ずつ

参加費無料  
11/19(日)  
午前の部  
10:00～11:30  
午後の部  
14:00～15:30

デイサービスセンターにて

普段なかなかできない活動を  
スタッフと一緒に楽しみませんか？



スケジュール

- ① おやつ作り：いきなり団子を作ります♪
- ② 運動活動：体力作り & 転倒予防体操
- ③ お茶タイム：いきなり団子を召し上がりください！



お団子作り  
楽しんでいます



## 11月の行事予定



おやつ作り

11/21(火)

“いきなり団子作り”

もちもち柔らかな美味しいお団子を作ります！



外出支援

11/3(金) 7(火) 10(金)  
14(火) 17(金)

“秋探しドライブPart2”

デイサービスの車で、楽しく秋を探しに出かけます！



# 10月の デイサービスの様子

## レクリエーションより



10月は『運動の秋』ということで、第1週・第2週は**運動会**からスタートしました。足で引っ張る“綱引き”や、昔懐かしの“玉入れ”を行いました。レクリエーションは無意識に手足を使います。上肢・下肢をバランス良く使っていただくよう、月間スケジュールを計画しています。レクリエーションは、ご利用者様に楽しんでいただくことが一番です。そのために、様々な案をスタッフ間で出し合っ、創意工夫を行っております。これからもご利用者様が楽しく元気に過ごしていただけるよう、活動の立案及び提供を行ってまいります！

HPのQRコード



是非、ご覧ください。  
お問い合わせもお気軽にご連絡ください。  
担当：原・竹内 ☎092-8522-8555  
デイサービスブログは実寿徳会HPに掲載しています。

## イベントより



10月は『食欲の秋』ということで、初めて**昼食作り**を行いました。メニューは“焼きそば”と“お好み焼き”です。初めての企画なので上手くできるか不安でしたが、ご利用者様も真剣に調理してくださり、立派な料理になりました！また、10月は**秋探しドライブ**にも行きました。この季節と言えば、コスモスです。綺麗な場所はたくさんありますが、その中でも厳選して各所を回り、週替わりで違う場所のコスモス観賞へ出かけました。同じコスモスでも場所によって印象が変わり、ご利用者様も感動されている様子でした。11月も秋探しドライブは続きますので、お楽しみに！

# 11月のレクリエーション

**1** 11/1(水)~11/4(土)

週目

遠くへ飛ばせ！スリッパ飛ばし



**2** 11/6(月)~11/11(土)

週目

どちらが早く巻くかな？巻き巻きゲーム！

**3** 11/13(月)~11/18(土)

週目

ボトル引き寄せ競争

**4** 11/20(月)~11/25(土)

週目

しりとりにラポリンピック  
『頭の体操』

**5** 11/27(月)~12/2(土)

週目

目指せ高得点！  
ボーリング大会



11/22(水)  
~11/28(火)

秋探しドライブ  
Part2

第2弾

