

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2023年10月号

～ お楽しみ会申込～

10/15(日)
午前・午後
お名前

★コスモス鑑



～ 秋風を感じて～

空もようやく秋色を帯びてまいりました。季節の変わり目、くれぐれもご自愛ください。



大好評

リハビリ
健康教室のご案内

先着
5名様ずつ

※ 申込みご希望の方は
デイサービスまで



参加費無料
10/15(日)
午前の部
10:00～11:30
午後の部
13:30～15:00

ディエス有田1階リハビリルームにて



理学療法士
坂口大輔

お一人おひとりに
あった運動を
ご提案いたします!

体力測定・個別運動・マシン体験
ミニ講義(健康相談)

※ 時間が合わない方は、調整も可能です。
お気軽にご相談ください。

10月のイベントの予定



昼食作り

10/17(火)

“焼きそば&お好み焼き作り”

お好みの味付けで、美味しくいただきます!



外出支援

10/3(火) 6(金) 10(火)

13(金) 20(金) 31(火)

“秋探しドライブ(コスモス鑑賞予定)”

デイサービスの車で、楽しく秋を探しに出かけます!



9月の デイサービスの様子

レクリエーションより



9月のレクリエーションの一コマです。1ヶ月を通して全身の運動ができるように上肢・下肢の運動を週替わりで行っています。身体機能の維持だけでなく、集団レクリエーションによる他者交流は、認知機能の維持も目的としています。普段なかなか一人で身体を動かす機会がないという方も多くいらっしゃいます。他の参加者の方とコミュニケーションも図りながら、楽しく活動ができるのではないのでしょうか。今後も楽しんでいただける活動の提供を行ってまいります。

イベントより



9月はおやつレクのイベントを開催しました。今回は『やぶれ饅頭』に挑戦！あんこを丸める方・あんこを計る方で役割分担を行い、協力し合って作っていただきました。手先が器用な方ばかりで、とても丁寧に一生懸命作られていました。大きさや形だけでなく、お饅頭の表面のやぶれ方も人それぞれで、私達スタッフもそれを見ながら楽しませていただきました。出来上がってからは、皆様好きな飲み物と一緒に召し上がっていました。また、ドライブ(9月は弥生の風公園・油山・百道浜・姪浜漁港など)にも出かけております。10月の“秋探しドライブ”もお楽しみに！

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
 デイサービスブログは実寿總會HPに掲載しています。
 お問い合わせもお気軽にご質問下さい。
 担当：原・竹内 ☎092-852-8555

10月の レクリエーション

- 1** 10/2(月)~10/7(土) デイサービス運動会Part1(足綱引き対決)
- 2** 10/9(月)~10/14(土) デイサービス運動会Part2(玉入れ大会)
- 3** 10/16(月)~10/21(土) ゴールを目指せ！棒サッカー大会
- 4** 10/23(月)~10/28(土) 秋探しドライブ (コスモス鑑賞予定)
- 5** 10/31(月)~11/4(土) 遠くへ飛ばせ！スリッパ飛ばし

