

# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田  
2024年2月号



大寒を迎え、1年で1番寒い時季となりました。  
くれぐれもご自愛くださいませ。

## クレアたぐま 体操教室のご案内



一緒に身体を動かしましょう！

参加費無料です！  
楽しみながらできる  
運動をご提案  
いたします♪



クレアたぐま食堂にて 先着10名様

### 2/18(日)14:00~15:00

ストレッチ体操・転倒予防体操・機能維持訓練



## 2月のイベントの予定



昼食作り

### 2/13(火) “ちゃんこ鍋作り”

寒い冬にはやっぱりお鍋！  
みなさんで一緒に温まりましょう♪



外出支援

### 2/6(火) 9(金) 16(金) 20(火) 2/23(金) 27(火) 3/1(金)

### “くじ引きドライブ”

飯盛神社・大濠公園  
ベイサイドプレイスなど



# 1月の デイサービスの様子



お手玉



## レクリエーションより



HPのQRコード



暦のうえでは1月20日に大寒を迎え、1年で1番寒い時季となりました。1月は新年恒例のレクリエーションとして『お手玉カルタ大会』と『新春\*福笑い大会』を行いました。日々のレクリエーションの中でも季節的な要素のある内容はご好評をいただいております。ご利用者の皆様からも「あら～、懐かしいね～。」「難しいと思ったけど、上手くできたよ。」「楽しかったー！」とたくさんの声が聞かれました。楽しい活動が何より大事ですね。これからも目的と目標をもった楽しい活動を提供してまいります。

## イベントより



1月のイベントは、新春の慶びと健康を願った内容を企画し、今年最初のバスハイクとして紅葉八幡へ初詣に行きました。紅葉八幡宮には、旧正月まで大門松が飾ってあります。全長8.8m、周囲の長さ8.8m、重さ8.8tと、末広がり『八』にちなんだ大門松です。ご利用者の皆様で、お一人おひとりの健康とご多幸を祈願しました。また、調理レクとして『梅が枝餅作り』に挑戦しました！スタッフも初めて作りましたが、ご利用者様全員がお店に出しても良いくらい上手な梅が枝餅を作られました。もちろん、味も絶品でした！ 次回の調理レクも楽しみですよ♪

是非、ご覧ください。  
 デイサービスブログは美寿穂会HPに掲載しています。  
 お問い合わせもお気軽に「ジュンナー」  
 担当 原・竹内 ☎092 8522 8522 8555

# 2月のレクリエーション

- 1** 1/30(火)～2/5(月) 鬼をめがけて豆まき大会  
週目
- 2** 2/6(火)～2/12(月) ボール de 風船とんでけー！  
週目
- 3** 2/13(火)～2/19(月) お手玉 de グラグラゲーム  
週目
- 4** 2/20(火)～2/26(月) しりとりにラポリンピック  
週目
- 5** 2/27(火)～3/4(月) バウンド de ピンポン玉ゲーム  
週目

