

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2024年5月号



春の訪れで、新緑が目にあざやかにうつる季節となりました。
時には、空を見上げて深呼吸してみられませんか？

クレアたぐま 体操教室のご案内



一緒に身体を動かしましょう！

参加費無料です！
楽しみながらできる
運動をご提案
いたします♪



クレアたぐま食堂にて 先着10名様

5/19(日)14:00~15:00

ストレッチ体操・転倒予防体操・機能維持訓練



体操指導員
桑原

デイサービスセンター
ラ・ポール有田 管理者

5月のイベントの予定



おやつ作り

5/21(火) “ 兜パイ作り ”



兜の形をしたあんこ入りのパイを作ります♪



外出支援

5/7(火) 10(金) 14(火) 17(金)
24(金) 28(火) 31(金)



“ バスハイク ” 新緑を感じる外出です！

4月の デイサービスの様子

レクリエーションより



HPのQRコード



3月末から急に気温も上がり、4月は一雨ごとに春らしくなりました。春の気候とともに、ご利用者の皆様も今まで以上に自然と身体を動かされていたようです。ラ・ポール有田では、個人の結果で勝敗が決まる個人戦や、皆様で協力して挑むチーム戦、集中力が試される活動等、様々な種類のレクリエーションをご準備しております。お一人おひとりの頑張りやチームの結果となる活動では、皆様に応援し合い毎回とても盛り上がっています！常に楽しい活動を提供し、ご利用者の皆様が笑顔になれるようこれからも努めてまいります。

イベントより

ご自身で作った焼きたての
ぎょうざは最高ですね！



「早く咲け！もっと咲け！」とご利用者の皆様と願っていた桜でしたが、急な気温の上昇とともに一気に咲き始め大喜び♪ お花見期間中は天候にも恵まれ、毎日がお花見日和。薄ピンクに咲き誇るソメイヨシノの桜に、とても心地のよい春の訪れを感じることができました。また、調理レクリエーションでは『ぎょうざ作り』に挑戦しました。女性だけでなく男性のご利用者様も全員参加され、楽しい調理の活動になりました。もちろん味は世界一♪「おかわりくださいーい！」と大盛況でした。これからも普段なかなか体験できない楽しいイベントを企画したいと思っています。

是非、ご覧ください。
 デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
 お問い合わせもお気軽にどうぞ！
 担当 原・竹内 ☎0922-8528555

5月のレクリエーション

- | | | | |
|----------|----------------|-----------------|----------------------------|
| 上肢
訓練 | 1
週目 | 4/29(月)～5/4(土) | はさんでタワー！ |
| 下肢
訓練 | 2
週目 | 5/6(月)～5/11(土) | 足で引っ張りましょう！ゲーム |
| 上肢
訓練 | 3
週目 | 5/13(月)～5/18(土) | かつ飛ばせー！
野球盤ゲーム |
| 頭の
体操 | 4
週目 | 5/20(月)～5/25(土) | よく考えて
数字を並べてね！ゲーム |
| 下肢
訓練 | 5
週目 | 5/27(月)～6/1(土) | つま先じゃないよ！かかとだよ！
ボーリング大会 |

