

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2024年7月号



梅雨入りし、蒸し暑い日が続いております。健康には充分ご注意ください。

クレアたぐま 体操教室のご案内



一緒に身体を動かしましょう！

参加費無料です！
楽しみながらできる
運動をご提案
いたします♪



クレアたぐま食堂にて 先着10名様

7/21(日)14:00~15:00

ストレッチ体操・転倒予防体操・機能維持訓練



体操指導員
桑原

デイサービスセンター
ラ・ポール有田 管理者

7月のイベントの予定

7/16(火)

“練り切り金魚のゼリー”

食べて美味しい、見て美味しい♪



おやつレク

7/2(火) 5(金) 9(火) 12(金)

24(水)~30(火)

“バスハイク” 夏探し・海沿いドライブ



外出支援

6月の デイサービスの様子



レクリエーションより



今月も1ヶ月を通して、ご利用者様には上肢・下肢・頭の体操で全身の運動をしていただきました。身体を動かすだけでなく、レクを通してコミュニケーションも取られていました。福岡も梅雨の時期となり、スッキリしない天気が続きますが、梅雨にも負けないほどの勢いで皆様活動をされていました！チーム戦は全員で協力し合ったり、個人戦でも他の方が取り組まれている際は応援したりと、とても良い雰囲気の中で日々活動をされています。スタッフもご利用者様に負けないように、元気よく一緒に活動を行っていきたいと思います！

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
 デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
 お問い合わせもお気軽にどうぞ！
 担当 原・竹内 ☎092・852・8555

イベントより

お手製のハンバーガーは
格別なお味でしたね♪



今月の調理レクは『ハンバーガー』を作りました！役割分担をして、協力し合いながら作っていただきました。作った方によって同じ具材でも形や見た目それぞれ異なり、スタッフも見ているだけで楽しい気分になりました。フライドポテトやジュース、フルーツを添えて完成！とても大きくてボリュームのあるハンバーガーに「どこから食べようか？」「とても美味しかった。」「すごくお腹いっぱいになりました。」と笑顔で話をされていました。ハンバーガーショップでお食事をしているような雰囲気を味わっていただけたようです♪次回のレクもお楽しみに！

7月のレクリエーション

- 上肢訓練** **1** 7/1(月)～7/6(土) 上手に運んで！うちわりレー
週目
- 上肢訓練** **2** 7/8(月)～7/13(土) 夏だ！大漁！魚釣りゲーム
週目
- 頭の体操** **3** 7/15(月)～7/20(土) しりとリラポリンピック
週目
- 上肢訓練** **4** 7/22(月)～7/27(土) お手玉deグラグラゲーム
週目
- 上肢訓練** **5** 7/29(月)～8/3(土) タオルでポンッ？！ゲーム
週目

