

# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田

2024年8月号



毎日、酷暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
くれぐれも健康にはお気をつけください。

## お知らせ

# KUMON

学習療法 導入施設

お気軽にお問合せください！  
担当：原・桑原  
☎092(852)8555

■ ラ・ポール有田(1日型デイ)では、**くもんの学習療法**を取り入れています！



『学習療法』とは、東北大学教授 川島隆太氏を中心とする研究チームにより開発された認知症の予防・改善の非薬物療法です。スラスラできる読み書き・計算を、職員と楽しくコミュニケーションを取りながら行うことで、効果が発揮されます。

※ 認知機能や、コミュニケーション機能、身辺自立機能などの役割を持つ脳の前頭前野を活性化させます。

■ **振替え利用**のご案内

1日型デイ・半日型リハビリデイともに、御用などでお休みしたい場合/された場合、その週であれば曜日を振り替えてご利用ができる場合があります。振替えご希望の方はスタッフまでお申し出ください。(※空きがある場合に限りです。ご了承ください。)

## 8月のイベントの予定

夏の風物詩が目白押し♪

8/5(月)～10(土) “**かき氷大会**”

/20(火) “**そうめん流し**”



8/2(金) 13(火) 16(金)

21(水)～27(火)

“**バスハイク**” 市内を巡ります！



調理レク



外出支援

# 7月の デイサービスの様子



## レクリエーションより



HPのQRコード



梅雨明けと同時に、毎日酷暑が続いていますが、体調はいかがでしょう？  
 デイでは皆様の体調を考慮しながら室内で行う運動やレクリエーション、屋外のバス  
 ハイクを楽しんでいただいています。楽しい活動を通して、日ごろ動かさない筋肉を  
 動かしたり、いつもより大きい声を出したりすることで心身の活性化とコミュニケー  
 ションの促進を図ることを目的としています。レクが苦手な方も、拍手や声援をしな  
 がら交流を深め活動を楽しんでいただいております。8月も季節を取り入れた企画  
 を立てていますので、ご期待ください！

## イベントより

暑い夏にぴったり！。  
 見た目も綺麗でした♪



7月の調理レクでは、夏のお祭りをテーマに『練り切り金魚ゼリー』を作りました。  
 赤と黒の練りきりで金魚を作り、袋に入っている水色のゼリー液に入れて冷やすと  
 …なんと、縁日の金魚釣りですくったような“金魚ゼリー”の出来上がりです！「私  
 の金魚は大きいね」「ほんと、金魚すくいみたい♪」と好評でした。器に盛ると涼し  
 げな夏のデザートになりました。それを見られて「食べるのがもったいないね。」「この  
 まま飾っておきたいくらい、きれいね」と言われていましたが、一瞬で召し上がられ  
 ていました！！作って、見て、食べて楽しい調理レクになりました。来月は夏の風物  
 詩『かき氷大会』や『流しそうめん』を予定しています。おたのしみに～♪

是非、ご覧ください。  
 デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。  
 お問い合わせもお気軽に♪  
 担当原 ☎092-8522-8525

# 8月のレクリエーション

- |          |                |                 |                          |
|----------|----------------|-----------------|--------------------------|
| 上肢<br>訓練 | <b>1</b><br>週目 | 7/29(月)～8/3(土)  | タオルでポンツ？！ゲーム             |
| 下肢<br>訓練 | <b>2</b><br>週目 | 8/5(月)～8/10(土)  | どこまで飛ばかな？<br>スリッパ飛ばしゲーム！ |
| 頭の<br>体操 | <b>3</b><br>週目 | 8/12(月)～8/17(土) | よく考えて数字を並べてねゲーム！         |
| 上肢<br>訓練 | <b>4</b><br>週目 | 8/19(月)～8/24(土) | 遠くへ転がせ！うちわゲーム            |
| 下肢<br>訓練 | <b>5</b><br>週目 | 8/26(月)～8/31(土) | ボールDE 風船<br>飛んでけゲーム！     |

