



冷雨の候、一層のご隆盛を衷心よりお祈り申し上げます。
朝晩の冷え込みは日ごとに増してまいります。健康にはくれぐれもご留意ください。

お知らせ

KUMON

学習療法 導入施設

ご不明な点等はお問合せください
担当：原・桑原
☎092(852)8555

■ アンケートご協力をお願い

後日、アンケートをお配りします。12/31迄にご提出をお願いいたします。
サービス向上のため、皆さまのご意見お待ちしております。



■ 1月1日のデイサービスについて

1/1は休業日となります。振替のご利用が可能ですので、ご希望の方は、職員までお申し出ください。

■ ラ・ポール有田(1日型デイ)では、**くもんの学習療法**を取り入れています！ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

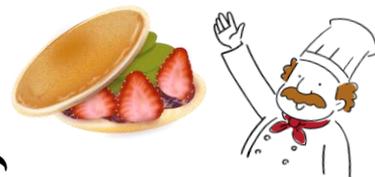
11月のイベントの予定



おやつ作り

ホットケーキサンド作り 11/12(火)

フルーツや生クリームなど
お好きなものを挟んでいただきます♪



外出支援

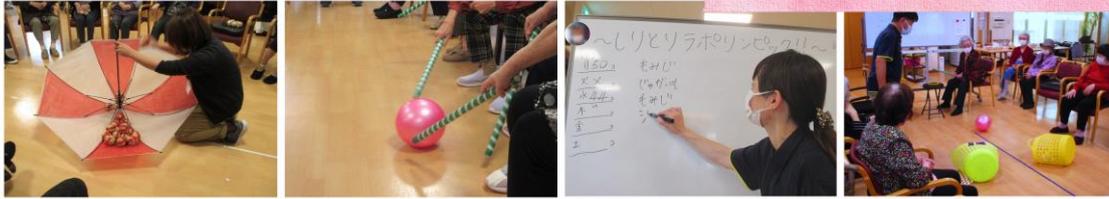
バスハイク 季節を感じるドライブで市内を巡ります。
下旬には紅葉狩りを予定しています♪



11/1(金) 5(火) 8(金) 19(火)
22(金) 26(火) 29(金)

10月の デイサービスの様子

レクリエーションより



HPのQRコード



運動の秋ということで、毎年恒例の「ラ・ポール体育祭」を2週連続で行いました。1週目は「玉入れ」、2週目は「2種競技」を実施。紅白に分かれて各チーム白熱！しかも「2種競技」は複雑なルールにも関わらず、素晴らしいチームワークで両者大盛り上がり。勝利したチームは大変喜ばれ、負けたチームはいつもより悔しがられていたので、またの機会に再対決しましょう！3週目以降は、脳トレ系や大谷ブームに乗っかり野球ゲームを行いました。来月も皆様が夢中になれるようなレクリエーションを企画したいと思っております。

是非、ご覧ください。
 デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
 お問い合わせもお気軽に「ジュンナー」
 担当原 ☎0922 8552 8555

イベントより

色とりどりのコスモスが
とても綺麗でしたね！



食レクでは、旬のキノコとお芋、玉ねぎ入りの「鮭の包み焼き」にチャレンジしました。野菜をカットする係やキノコをほぐす係など、作業を分担して皆様で作りました♪野菜のカットは久しくやっていなかったとお声がありました。慣れた手つきでできていました。食事の時間に合わせて焼き、熱々の包み焼きを召し上がっていただきました。外出レクは「コスモス観賞」へ。いろいろ候補地はありましたが、昨年、ご利用者様から好評だった場所へ行きました。天候にも恵まれ、車から降りて近くでコスモスを観賞し、楽しんでいただきました。肌寒くなってきましたが、来月は紅葉狩りを予定しております。お楽しみに！

11月のレクリエーション

- 1** 10/28(月)~11/2(土) かつ飛ばせー！野球盤ゲーム
上肢訓練 週目
- 2** 11/4(月)~11/9(土) スピード勝負！
下肢訓練 週目 ペットボトルスタンディングゲーム
- 3** 11/11(月)~11/16(土) タオルで“ポン”ゲーム
上肢訓練 週目
- 4** 11/18(月)~11/23(土) しりとリラポリンピック
頭の体操 週目
- 5** 11/25(月)~11/30(土) めざせ高得点！
下肢訓練 週目 目隠しボーリング大会

