

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2024年10月号



長い残暑を終え、ようやく秋の訪れを感じるようになりました。
青く爽やかな秋晴れと心地よい風を、心と体いっばいで感じましょう！

お知らせ

KUMON

学習療法 導入施設

お気軽にお問合せください！
担当：原・桑原
☎092(852)8555

■ ラ・ポール有田(1日型デイ)では、**くもんの学習療法**を取り入れています！



『学習療法』とは、東北大学教授 川島隆太氏を中心とする研究チームにより開発された認知症の予防・改善の**非薬物療法**です。スラスラできる読み書き・計算を、職員と楽しくコミュニケーションを取りながら行うことで、効果が発揮されます。

※ 認知機能や、コミュニケーション機能、身辺自立機能などの役割を持つ脳の前頭前野を活性化させます。

■ **振替え利用**のご案内

1日型デイ・半日型リハビリデイともに、御用などでお休みしたい場合/された場合、その週であれば曜日を振り替えてご利用ができる場合があります。振替えご希望の方はスタッフまでお申し出ください。(※空きがある場合に限りです。ご了承ください。)

10月のイベントの予定



調理レク

10/22(火)

“**鮭のホイル包み**”

旬のキノコとさつま芋も一緒に包みます♪



外出支援

10/4(金) 11(金) 15(火) 18(金)
22(火) 25(金) 29(火)

“**バスハイク**” 秋を探しに市内を巡ります！



9月の デイサービスの様子

レクリエーションより



9月のレクリエーションでは、集団ではなくお一人おひとりにチャレンジしていただく活動を行いました。敬老会では、紙コップを目がけてゴルフボールを転がし、見事入ると紙コップが立ち上がり文字が飛び出す仕掛けです！並んだ言葉は…「お・め・で・と・う」でした♪また、テコの原理を使って足で棒を踏むと、お手玉が飛んで狙った点数へ！デイサービスでのレクリエーションは、上肢や下肢はもちろんのこと、視覚や聴覚も使い脳の活性化も合わせて目的としてしています。今後ご利用者の皆様の歓声と笑顔を楽しみに取組んでまいります☆

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
デイサービスブログは実寿穂会HPに掲載しています。
お問い合わせもお気軽にどうぞ。
担当原 ☎0922 8522 8525

イベントより

来月の調理レクは「鮭のホイル焼き」です。お楽しみに！



9月に入ってから残暑が厳しかったため、皆様のご希望に応じて「海ドライブ」へ。穏やかな海面と透き通るような青空を満喫され、喜んでいただけました。また、お彼岸にちなんでおはぎ作りをしました。「実は…手作りしたことないのよ。」と言われていた方も、なんと手際のよいこと！デイサービスのカフェタイム(おやつ)でお召し上がりいただきました♪また、9月16日は『敬老会』を開催しました。式典で年寿のお祝いの賞状や記念品をお渡しし、特製のお祝い弁当をご提供しました。皆様の元気な笑顔が私達スタッフの励みになります。皆様の益々のご健勝をお祈り申し上げます。

10月のレクリエーション

- 下肢訓練 **1** 9/30(月)~10/5(土) ボトル引き寄せ競争！
週目
- 上肢訓練 **2** 10/7(月)~10/12(土) ラ・ポール体育祭 第1部 玉入れ大会！
週目
- 上&下訓練 **3** 10/14(月)~10/19(土) ラ・ポール体育祭 第2部 決戦3種競技！
週目
- 頭の体操 **4** 10/21(月)~10/26(土) しりとりラポリンピック！
週目
- 上肢訓練 **5** 10/28(月)~11/2(土) かつ飛ばせー！野球盤ゲーム！
週目

