

# デイサービス便り

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田  
2025年4月号



- ラ・ポール有田(1日型デイ)では、**くもんの学習療法**を取り入れています。ご希望の方は、お気軽にお問合せください！



『学習療法』とは、東北大学教授 川島隆太氏を中心とする研究チームにより開発された認知症の予防・改善の**非薬物療法**です。

- **単行本**を集めています。デイへ寄付しても構わない単行本がございましたら、スタッフまでお声がけください。ご利用者様が自由に読めるように、本棚を充実したいと思っております。ご協力、お願いいたします。

- 本格的な!! **将棋盤と囲碁**を寄贈していただきました♪「一局打ちたい！」という方は、スタッフまでお声がけください。



考えることで  
物忘れの予防に！

- これから三寒四温が進み、ますます寒暖差が激しくなります。体調管理に気を付けてお過ごしください。



## 4月のイベントの予定



### お好み焼き 4/15(火)

お野菜たっぷり！のお好み焼き。  
甘めのソースが食欲をそそります♪



### ドライブ もしかしたら、桜満開？！

3/31(月)~4/5(土)

近郊バスツアー。春を探しに行きましょう♪



# 3月の デイサービスの様子

## レクリエーションより



今月の上肢のレクは「春の選抜 高校野球」に合わせて、野球盤ゲームを開催いたしました。チーム戦のため、白熱した試合が繰り広げられました！下肢を使う「スリッパ飛ばし」では、遠くへ飛ばすコツを掴んでいた方は、得点を伸ばしておられました。先月からラポウォークを再開しております。来月はより春らしく、暖かくなっていると思いますので、春を探しに一緒に屋外も歩きに行きましょう。春は楽しみがいっぱいです♪お楽しみに！

## イベントより

スイーツは別腹ですよ！  
皆さんの笑顔が春の日差しのようにでした♪



今月は「フルーツパフェ」を作りました。今回は少しイチゴを奮発して、去年より多くしました。今回も各テーブルで役割分担して、イチゴやスポンジケーキやバナナ等をカットしました。皆様、段取りよく作業はスムーズに進みました。フルーツパフェを盛り付ける器も各自で選んでいただきました。「たくさん入る器がいい！」「きれいに盛れる器がいい♪」等、器選びにも個性が光りました。皆様、大満足のパフェができた様で、職員も嬉しく思いました。来月の食レクはお好み焼き、外出レクは花見を予定しております。ご期待ください(^)/

HPのQRコード



是非、ご覧ください。  
お問い合わせもお気軽に「じゅんぎょ」  
担当 原・桑原 ☎092 8552 8555



# 4月の レクリエーション

- |          |                |                 |                 |
|----------|----------------|-----------------|-----------------|
| 上肢<br>訓練 | <b>1</b><br>週目 | 3/31(月)~4/5(土)  | 輪っか?!で綱渡りゲーム    |
| 頭の<br>体操 | <b>2</b><br>週目 | 4/7(月)~4/12(土)  | しりとりラポリンピック     |
| 上肢<br>訓練 | <b>3</b><br>週目 | 4/14(月)~4/19(土) | ラポ相撲春場所         |
| 下肢<br>訓練 | <b>4</b><br>週目 | 4/21(月)~4/26(土) | 足で引っ張りましょう!!ゲーム |
| 上肢<br>訓練 | <b>5</b><br>週目 | 4/28(月)~5/3(土)  | バウンドdeピンポン玉ゲーム  |

