

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2025年2月号



- ラ・ポール有田(1日型デイ)では、**くもんの学習療法**を取り入れています。ご希望の方は、お気軽にお問合せください！



『学習療法』とは、東北大学教授 川島隆太氏を中心とする研究チームにより開発された認知症の予防・改善の**非薬物療法**です。

- **ラポウォーク**を再開します！お1人様ずつ歩き方や歩行リズムの目標を設定し、歩行訓練を行います。(※スタッフが必ず付き添います。)



安全に、楽しく、
ウォーキング♪
筋力や体力の維持、
認知症予防にも！

- **中村学園大学と交流会**を開催しました。1月23日(木)学生さんがデイサービスに来てくださいました！運動やゲームを通して交流を図った後、学生さんからの「睡眠と嗜好」アンケートに答えていただきました。にぎやかな交流会でした♪



2月のイベントの予定



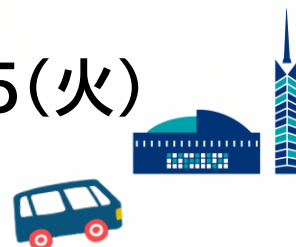
つくね鍋 2/18(火)

寒い冬にピッタリの鶏つくね鍋。
皆さんで、熱々を食べて温まりましょう♪



ドライブ 2/19(水)~25(火)

近郊バスツアー。市内を巡ります♪



1月の デイサービスの様子

レクリエーションより



昨年末から今年の年始にかけては「恒例！年末年始ビンゴ大会！」を開催しました。ご利用者の皆様は、出てくる数字にワクワク・ドキドキ。数字が出ると「あー、はずれたー。」「あったあった！」と大盛り上がりでした♪お正月の定番「新春！福笑い大会」では、目隠しをして「もっと上？この辺かなあ？」と迷いながらも、皆様とても上手に完成していました。また、デイサービスのフロア内に設える2月の飾りとして、節分をテーマに鬼の飾りを制作しました。指先を使う工作は、楽しみながら脳トレにもつながります。来月も皆様の笑顔が光るレクリエーションを企画したいと思っています。

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
お問い合わせもお気軽にどうぞー。
担当 原・桑原 ☎0092 8552 8555



イベントより



紅白の色が綺麗なお餅、
とても美味しそうでした！



年始のバスハイクは、紅葉八幡宮へ初詣に出かけました。天気も良く、お正月としては暖かい日差しの中、厳粛な空気を感じながら静かに手を合わせられていました。皆様と良い新年を迎えることができました！また、1月の調理レクでは「お祝い餅」を作っていただきました。生地を練り、あんこを包み、形作っていく様子は、皆様とても手際良く真剣そのものでした！新春にふさわしく、紅白のお餅をカフェタイムで召し上がっていただく時の笑顔は最高でした。2月は「つくね鍋」でお鍋パーティーの予定です。来月のイベントもお楽しみに♪

2月のレクリエーション

- | | | | |
|----------|----------------|-----------------|--------------|
| 下肢
訓練 | 1
週目 | 1/27(月)～2/1(土) | 巨大サッカーゲーム |
| 上肢
訓練 | 2
週目 | 2/3(月)～2/8(土) | 節分 ポコポコ鬼退治 |
| 頭の
体操 | 3
週目 | 2/10(月)～2/15(土) | しりとりにラポリンピック |
| 下肢
訓練 | 4
週目 | 2/17(月)～2/22(土) | スリッパボーリング大会 |
| 上肢
訓練 | 5
週目 | 2/24(月)～3/1(土) | ペットボトル紐入れゲーム |

