

デイサービス便り

デイサービスセンター
ラ・ポール有田
2025年3月号



お知らせ



- ラ・ポール有田(1日型デイ)では、**くもんの学習療法**を取り入れています。ご希望の方は、お気軽にお問合せください！



『学習療法』とは、東北大学教授 川島隆太氏を中心とする研究チームにより開発された認知症の予防・改善の非薬物療法です。

- 4月1日より、**昼食の提供時間**を**12時**からにいたします。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

- **チラシを使った工作**をグレードアップ！していきます♪ご興味のある方は、スタッフまでお声がけください。例) コースター、ティッシュ箱、くす玉等



楽しく会話しながら
認知症の予防に！

- 花粉が多く飛び始め、これからピークを迎えます。クシャミや咳、鼻水が出る方は**マスクの着用**をお願いします。また、規則正しい食事や睡眠を心がけ、免疫力の低下を防ぐことも大切です。生活リズムを整えていただきますようお願いいたします。

3月のイベントの予定



おやつ作り

フルーツパフェ 3/18(火)

毎年恒例のパフェ作り！色とりどりのフルーツを、お好みでトッピング♪



外出支援

ドライブ 桜が見られるかな？！

3/26(水)~4/1(火)

近郊バスツアー。春を探しに行きましょう♪



2月の デイサービスの様子

レクリエーションより



今月も上肢・下肢・頭を満遍なく使うレクリエーションを実施いたしました。節分と言えば「鬼退治」です。モグラたたきの要領で上肢の運動として実施いたしました。下肢の運動は足を使って「ボーリング」を行いました。いつもはボールを使っていましたが、今回はスリッパを使用しました。使うものを変更するだけでも違う競技みたいになり、ご利用者様は苦戦をされておりました。皆様、意地悪して申し訳ございませんでした(´▽`)来月こそ、もっと高得点が狙えるレクを用意いたしますね！

イベントより

毎月恒例の食レク！寒い冬にピッタリの熱々・サッパリ味のお鍋が大好評でした♪



2月の食レクでは「鶏つくね鍋」にチャレンジしました。今回も各テーブルに役割を決め、野菜を切ったりつくねを作ったりと初めて作る料理でも調理はお手のものでした。皆様でワイワイつくねを鍋に入れて完成。とても寒い日だったので、熱々の鍋を昼食として堪能していただきました。外出行事は「西公園」周辺を巡りました。西公園と言えば「桜」を連想されるご利用者様が多く、「今年の桜は西公園に来たいね♪」など会話をされておりました。実現できるように頑張ります。お楽しみに！

HPのQRコード



是非、ご覧ください。
お問い合わせもお気軽に「ワンダー」
担当 原・桑原 ☎092-8552-8555



3月の レクリエーション

- | | | | |
|----------|----------------|-----------------|--------------------------|
| 上肢
訓練 | 1
週目 | 2/24(月)~3/1(土) | ペットボトル紐入れゲーム |
| 下肢
訓練 | 2
週目 | 3/3(月)~3/8(土) | 上手に蹴って
ボールGO!GO!ゲーム |
| 頭の
体操 | 3
週目 | 3/10(月)~3/15(土) | しりとリラポリンピック |
| 上肢
訓練 | 4
週目 | 3/17(月)~3/22(土) | かつ飛ばせー!野球盤ゲーム |
| 下肢
訓練 | 5
週目 | 3/24(月)~3/29(土) | どこまで飛ぶかな?!
スリッパ飛ばしゲーム |

