

## 特集 年末年始の様子

社会福祉法人実寿穂会  
福岡地区事務長 八代勇八

謹んで新年の

ご挨拶を申し上げます。



皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。日頃より当法人の施設サービスをご利用いただき、心より御礼を申し上げます。皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができましたこと、改めて感謝申し上げます。

さて、昨年二〇二四年は元日に能登半島地震が発生し、衝撃的な出来事で幕を開けました。その後も地震や豪雨による自然災害、そして記録的な猛暑など、地球温暖化の影響を強く感じさせる出来事が続きました。日頃の心構えや備えの大切さを痛感させられる一年でもありました。そのような中、施設においては、新型コロナウイルス感染症の制限から徐々に解放され、取り巻く環境も大きく変わり、以前の自由で活気のある施設の状態にだいぶ戻ってきたように感じます。ご家族様の面会等も比較的制限なく自由にできるようになり、各種行事やイベント等もオープンに開催できるようになったことはとても明るいことでした。これもひとえにご利用者様、ご家族様のいつも変わらぬご理解とご協力のおかげと深く感謝を申し上げます次第です。

本年二〇二五年の干支は「巳年」です。脱皮をするへびは「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起の良いものとされています。また巳年は運氣の上がる年とも言われています。今年にはコロナ禍からの完全復活を目指し、施設も脱皮しより良い施設へ再生していければと考えております。ご利用者様、ご家族様が明るく楽しく過ごせる施設になるよう、本年も役員一同、サービスの質の向上に誠心誠意努めてまいりますので、今年も温かいご指導とご支援の程、よろしくお願ひ申し上げます。

結びになります。本年が皆様にとりまして、明るく素晴らしい一年となりますように、また巳(実)のり多き一年となりますように心に祈り申し上げます。

### 管理栄養士のひとくちコラム

謹んで新春のお慶びを申し上げます。 管理栄養士 玉江・古山田

毎年、おせちはお弁当で提供しているのですが、お弁当箱をどのような形にしようかということからおせち作りは始まります。扇型で縁起の良い印象のお弁当箱が見つかり、どうしてもこのお弁当箱で提供したいの思いがあったため、厨房と打ち合わせや試作を重ね、完成しました。今回のポイントとして、お正月の華やかな雰囲気を出せるように彩りを鮮やかに見栄えよく配置することや、別添えの和菓子セットを付けることとお正月のお食事をゆつくりと過ごしていただくことに力を注ぎました。おせちを召し上がったご入居者様から、「色がきれいなね」「華やかなね。」等のお言葉を頂き、お伝えしたかったことが伝わっていると実感ができ、大変嬉しく思いました。

今回のおせちには、ご入居者様お一人おひとりに向けたメッセージ入りのおみくじと一緒に添えて提供しました。特養・ショートステイのおみくじは、皆様「大吉」とさせていただけましたが、例年と違った取り組みとして、デイエスの皆様へのおみくじは「大・中・小吉」で配布いたしました。おみくじで大吉を引いたご入居者様から「新年から、良いことがありそう。」と笑顔が見られたので、文字を通してご入居者様へ思いを伝えることも大切だと改めて実感しました。徐々にですが、外出する機会も以前のように取り戻しつつあるため、施設内でできる「食への楽しみ」を今後も栄養課・厨房職員含めて取り組んでまいります。

ご家族様にはいつも差し入れのご協力をしていただき感謝しております。施設内で過ごしていると食へることが楽しみのようになってきますので、今後ともご協力を願ひいたします。

### 常食



おみくじ大好評でした！

ゼリー食

ソフト食

ミキサー食



ご入居者様の様子



厨房の様子





今年もご入居の皆さまが  
笑顔いっぱいの1年になりますように！



新春のお慶びを申し上げます。  
年々年初のご様子をお伝えします。ユニット毎に忘年会やクリスマス会などで年の暮れを感じつつ、お鍋・オードブル等のご馳走を楽しんでいただきました。「夢実現」で福岡タワーのイルミネーションを見に行かれた方もいらっしゃいました。今年からスタッフの案で「施設の中でも楽しめるように」と中庭にイルミネーションを点灯させ、皆様に眺めていただけようになりました。スタッフがご入居者様のことを思い、提案し実現させた「夢実現」の一つです。毎年恒例の「餅つき大会」は、一階の広い地域交流スペースで実施しました。今年も面会に来られたご家族様も一緒に餅をつくことができ、「一生の思い出ができました！」と嬉しいお言葉を頂戴しました。元旦は十時頃からお屠蘇とおせちをお出しし、ゆつくりと過ごして頂きました。今年も外出や外泊をされる方も多くいらっしゃいました。昨年を振り返ると、ラ・ポール有田が目指している「自分らしく自由な暮らし」が徐々に戻ってきたことを実感できた一年になりました。

現在インフルエンザ、コロナウイルス感染症が大流行しております。ご入居者様方は一度罹患すると重症化しやすく、体力の回復に大変時間がかかります。そのため施設に入られる時は、お手数ですが「マスク着用」をお願いいたします。また少しでも体調不良がある時は、ご面会をお控えいただけますようお願いいたします。ご家族様にお会いするのを楽しみにしています。今年もご入居の皆さまが健康で豊かな毎日をお過ごしいただけるようスタッフ一同頑張りたいと思っております！皆様にとって笑顔があふれる素晴らしい一年になりますよう心からお祈り申し上げます。



新年明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、多大なるご尽力をいただき、深く感謝いたします。本年も更なるサービスの向上に努めてまいりますので、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

年々年初の様子ですが、クリスマス会では職員によるハンドベル演奏やキッチン用品を使うの演奏、二人羽織りを披露いたしました。演奏会では、ご利用者様も一緒に歌を歌いアンコールも頂きました。二人羽織りも大変盛り上がり「上よーもつと右違う〜」などの声に合わせてケーキを食べ、頂きましたが、職員の顔はクリームだらけとなり笑い声が絶えませんでした。また、お餅つきでは、ご利用者様は若い職員に負けたくらい元気いっぱい、杖を振り上げていました。出来立てほやほやのお餅で、粉まみれになりながら正月飾りの鏡餅と花餅を作りました。新年には新年の挨拶をしながら金粉入りのお屠蘇を楽しみました。おせちも大好評で「食べるのがもったいないね〜。」といながら美味しそうに食べてくださいました。

へびは脱皮をするので、巳年は「新しい自分に生まれ変わる」「幸せな未来を掴む」という幸せな意味を持つ年になるそうです。ご利用者様、ご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

サービス付き高齢者住宅  
デイエス有田



恭賀新年



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。昨年はコロナの分類が変わり、デイエス有田での過ごし方や活動が少しずつ変わった一年でした。その中でも特に「屋外」では、畑作業や外出する企画が増え、今年で行った事が無かった「唐津・鏡山温泉」や「夜間外出：イルミネーション鑑賞」も実現することが出来ました。「館内」におきましても、「お茶会」や「テーブルゲーム」など、新しい企画を行いました。もちろん、スペシャルランチやBBQなど、これまでの活動も楽しく継続させてもらっています。日常においては「安心と安全」を、非日常においては「楽しく」をスタッフ一同で取り組んでおります。

令和七年も、皆様から「デイエス有田とヘルパーステーションのスタッフは安心安全で良いな」と感じていただけるような施設を目指してまいります。本年も何卒変わらぬご支援のほど、よろしくお願ひ申し上げます。また、新しい年が皆様方にとりまして幸多き年となりますよう、スタッフ一同、心よりお祈り申し上げます。

デイサービスセンター  
ラ・ポール有田



お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、スタッフ一同心より御礼申し上げます。本年も、更なるサービスの向上に努めてまいりますので、より一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

年末から年始にかけて「年末年始恒例！ビンゴ大会」を開催しました。全てのご利用者様に楽しんでいただくため、年末から年始にかけて一週間毎日開催しました。数字が出ると「あー、はずれたー」「あつ、あつあったー」と大盛り上がり。終盤になると徐々に「リーチー」の音が聞かれ、一人二人とビンゴで当たりの方が出て最高潮に！ご利用者の皆様に楽しんでいただくことができました。上位の方には、日常生活で使用できる景品をお渡ししました。笑顔いっぱい喜んでくださいました。

新年は毎年恒例の「新春ドライブ」を行い、紅葉八幡宮に初詣に行きました。一週間の期間でご希望の皆様全員をお連れしました。お天気にも恵まれ、厳肅な空気のなか静かに手を合わせられていました。とても良い新年を迎えることができました。今年も楽しい一年になるよう、バスハイクで様々な場所にご案内したいと思っております。

今年も、学習療法(KUMON式)や調理レク、カラオケ活動やラポウォーク(屋外散歩)など、充実した活動をご提供いたします。ご利用の皆様楽しんでいただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。本年も宜しくお願いいたします。



KUMON

学習療法

取り入れた！



デイサービス体験利用募集中！  
担当 原・桑原  
062-8022-8022



# グループホーム ポート野芥

# 2025

明けましておめでとうございます。  
 年末年始はご入居の皆様と一緒に、心温まる時間を過ごしました。クリスマスにはたくさんのご馳走を召し上がりながら、サンタクロースからのプレゼントを嬉しそうに受け取られている姿が印象的でした。元旦には皆様と一緒にお雑煮を作りました。お屠蘇やおせち料理も召し上がり、お正月を存分に満喫されていた様子でした。お食事の後は毎年恒例のカルタ大会です。読み上げられるカルタを皆様真剣な表情で探していました。  
 今年もたくさんの方の行事をご入居の皆様と共に楽しみながら、日々健やかにお過ごしいただけるようスタッフ一同努めてまいります。



明けましておめでとうございます。  
 本年もどうぞ  
 よろしくお願ひ申し上げます。  
 昨年はお入居の皆様により良い生活を送っていただけ、過ごしやすいい環境づくりを始め、外出支援や夢実現に力を入れました。また、新しいご入居者様も入って来られ、より活気ついた一年となりました。年末は忘年会やクリスマスパーティー、年始はおせちを頂き、賀茂神社に初詣へ行きました。  
 今年もご入居の皆様の声に耳を傾け、笑って過ごしていただけるよう尽力してまいります。皆様にとって幸多い一年となりますよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。

# Happy New Year

# グループホーム ポート賀茂



# 居宅介護支援事業所 ラ・ポール有田

居宅もInstagram始めました！是非ご覧ください♪

092-8852-7777

居宅ブログ Instagram



令和七年、謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。旧年中は、当事業所に日頃から温かいお言葉やご支援ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

本年も旧年同様、事業所の理念でもある「住み慣れた暮らしの継続」の実現を目指し尽力してまいります。

本年が、ご利用者様や地域の皆様にとって幸多き年となりますようお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

お困りごと等ございましたらお気軽にご相談下さい！

2024年12月の福岡市老人福祉施設協議会の事例研究発表大会において、『排泄支援から考えるその人らしい暮らしの継続 ~寄り添うケアで不安から安心へ 安心を積み重ね信頼が笑顔へ~』をテーマに発表し、**最優秀賞**を受賞しました！介護に関わる全ての方に聞いていただきたい内容となっております。賞を頂いたことに満足せず、これからもご入居者の皆様が自分らしくあることを「あきらめない」介護を実践し続けていきたいと思ひます。



練習を何度も重ね本番に挑みました！

# Instagram

ご入居・ご利用の皆様の日々のご様子を多数投稿しております！是非、ご覧ください♪



ID : mizuhokaii